

《蜂胶保健法》

图书基本信息

书名：《蜂胶保健法》

13位ISBN编号：9787501944125

10位ISBN编号：7501944121

出版时间：2004-7

出版社：王振山 中国轻工业出版社 (2004-07出版)

作者：王振山

页数：154

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《蜂胶保健法》

内容概要

《蜂胶保健法》分为“蜂胶保健法概说”、“认识蜂胶”、“蜂胶与健康”以及“解惑答疑”四大部分内容。全面系统地介绍了蜂胶的成分和来源，教人们正确认识蜂胶，以及蜂胶与人的健康有什么关系等。选题新颖、内容丰富、研究方法先进、数据翔实可信、创新性强，具有较高的学术价值。

《蜂胶保健法》

作者简介

王振山，研究员，中国养蜂学会副理事长，中国蜂产品协会副会长，兼蜂胶专业委员会主任。

《蜂胶保健法》

书籍目录

第一部分蜂胶保健法概说 一、蜜蜂是人类健康之友 二、蜂胶保健法与蜂胶加工新技术 三、生命在于平衡 四、健康在于调节 第二部分认识蜂胶 一、从蜜蜂河谷说起 二、蜂胶的来源 三、蜂胶与蜜蜂 四、蜂胶的成分 五、总黄酮 六、法兰西现象与总黄酮 七、蜂胶中其他成分的功效 八、蜂胶的安全性评价 九、中国蜂胶与巴西蜂胶比较研究 十、蜂胶与蜂胶产品 第三部分蜂胶与健康 一、抗病原微生物作用 食用方法 二、抗氧化作用 食用方法 三、调节免疫功能 食用方法 精品资讯——蜂胶液 四、抑制肿瘤功能 食用方法 精品资讯——蜂王乳含片 五、改善睡眠功能 食用方法 精品资讯——蜂胶晚安胶囊 六、改善胃肠道功能 食用方法 精品资讯——京白蜜 七、抗疲劳功能 食用方法 八、调节血糖功能 食用方法 九、调节血脂功能 食用方法 精品资讯——鲜花粉 十、调节血压功能 食用方法 十一、保护心脑血管功能 食用方法 十二、改善视力功能 食用方法 精品资讯——舒视蜜 十三、延缓衰老功能 食用方法 十四、改善更年期生理功能 食用方法 十五、解酒保肝功能 食用方法 十六、清咽润喉功能 食用方法 十七、抑制前列腺增生作用 食用方法 十八、美容护肤功能 食用方法 十九、戒烟作用 食用方法 精品资讯——百花露 二十、减肥功能 食用方法 精品资讯——桃花蜜 第四部分解惑答疑 一、蜂胶保健法与蜂胶疗法有什么区别？ 二、蜂胶是不是典型的天然抗生素？ 三、蜂胶是不是药食两用的天然食品？ 四、蜂胶是不是包治百病的万能药？ 五、蜂胶与蜂王浆、蜂花粉、蜂蜜有什么区别？ 六、食用蜂胶保健食品多长时间显效？ 七、蜂胶液能加入茶水中饮用吗？ 八、蜂胶液能与药物一起饮用吗？ 九、如何认识蜂胶中铅含量问题？ 十、哪些人不宜食用蜂胶？ 十一、消费者如何选购蜂胶产品？ 后记：您健康我快乐

《蜂胶保健法》

章节摘录

版权页：插图：第一部分 蜂胶保健法概说 蜂胶保健法，是在中国养生学、现代营养学、预防医学、临床医学、康复医学基础上，在广泛深入的蜂胶科学研究与长期应用的实践中形成的一种自我保健方法。是一种健康理念，是一种健康的生活方式。蜂胶保健法，不排斥医院的健康检查，不排斥医生的健康建议和药物的正确使用。在不依赖药物（特别是化学合成药物）的前提下，靠自己对身体状态进行自我观察、自我判断，科学的应用系列蜂胶产品，实施自我保健。运用自我调节机体生理功能的原理，自觉改善生命运动状态，使人不生病、少生病，即使万一生病，也能迅速康复，实现生命和健康的自我管理。生命在于平衡，健康在于调节。

一、蜜蜂是人类健康之友 蜜蜂是社会性昆虫，属于节肢动物门、膜翅目、蜜蜂科。由蜂王、雄蜂、工蜂三种类型的蜜蜂个体组成一个生机勃勃的生命群体。通常一群蜂有成千上万只。在地球生物圈（蜜蜂—植物—动物—人）漫长的自然进化过程中，蜜蜂是至关重要的、不可或缺的关键环节，是动植物生命联系的最有代表性的媒介因子，是自然界生态平衡的调节力量。植物通过蜜蜂的采集活动，促进了繁育与发展，也为蜜蜂的生存和繁殖提供了物质基础：树脂、花粉和花蜜。蜜蜂广泛采集植物之精华，把植物的有效成分传递给人类。这个传递过程，是通过食用蜜蜂产品完成的。由于蜜蜂具有选择有效物质的本能，从这个意义上说：一群蜜蜂就是一座全能的生物加工厂。这个工厂无私地、源源不断地向人类贡献出丰富多彩的蜜蜂产品：蜂胶、蜂王浆、蜂花粉、蜂蜜、蜂蜡等。

《蜂胶保健法》

编辑推荐

《蜂胶保健法》由中国轻工业出版社出版。

《蜂胶保健法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com