

《告別生命的盡頭》

图书基本信息

书名：《告別生命的盡頭》

13位ISBN编号：9789866843491

出版时间：2013-6-26

作者：大津秀一

译者：王榆琮

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《告別生命的盡頭》

內容概要

時候到了，就會理所當然的死掉。

只是表面上的社交活動，無法真正地改善孤獨感。

軟弱也無妨，接受事實就有精神去準備該做的事，甚至還有時間重複第二輪。

日、中、韓、臺銷售量超過60萬冊的暢銷作家最新作品。

「這是因為……我想活下去。」

他表情沉穩地說了這句話。

「但我也知道這是不可能的。我的感覺就像是一邊注視著現實，卻又一邊作著夢。」

「一邊注視著現實，一邊又作著夢……」

「對。不過這種感覺我可不覺得矛盾，而是有兩者相互共存的感覺……」

在癌末患者有限的時間裡，我們重新認識了生存的價值，不畏懼思考死亡，才能更珍惜活著的每一天。

不預知死期是一件幸福的事，那如果知道了呢？

面對生命，我們有兩種極端的態度，每一次的「新生」，若不是歡欣鼓舞，也是個美麗的驚嘆號；

每一次的「離別」，則是滿懷惆悵，不得已才畫下句號。

這一次，大津秀一醫師藉由接觸癌末患者的過程，將啟發你不一樣的思考模式。

《告別生命的盡頭》

作者簡介

大津秀一

生於1976年，茨城縣人。於岐阜大學醫學院畢業，是一名緩和醫療醫師，同時也是日本消化系統疾病學會專科醫師、日本內科學會認定內科醫師、日本尊嚴死亡協會（Living Will）協力醫師。於2006年度，修得笹川醫學醫療研究財團的癌症末期患者看護醫師課程。在內科醫師專門教育修畢後，以日本最年輕的癌症末期患者看護醫師的身分，於日本浸信會醫院的癌症末期患者看護部門工作。曾在東京都世田谷區的醫院中，負責坐鎮指揮居家療養支援診療所。自2010年後，隸屬於東邦大學醫療中心暨大森醫院看護中心的醫師。其著作有《死前會後悔的25件事》（致知出版社）、《讓死亡時不會感到後悔的醫療》（小學館）。

《告別生命的盡頭》

書籍目錄

本書目錄

前言

第一章 遠離死亡的世界

遙遠的落日

為了不讓自己死時後悔

無所預測的昨日、今日

死亡就是敗北嗎？

第二章 如何掌控欲望？

癌症末期患者告訴我的幸福

從理解中超越渴望

心頭的重擔從何而來？

欲念要減少到何種程度才好？

沒有過度期待的生存

訊息 1 - 在理所當然時

第三章 減少憤怒以達到心靈互相羈絆

從憤怒當中產生出的自由

會產生憤怒的場所

產生怪獸的理由

跨越不講理的處方箋

心靈交流

在所剩不多的時間裡

將羈絆恢復

訊息 2 - 編織你我的羈絆

第四章 在沒有「絕對」的世界裡要如何生存？

人與人之間的問題會有絕對的答案嗎？

待人處事沒有教科書可以參考

保持平衡的方法.

 不要太努力

 不要太貪心

 不要太好勝

生存有絕對的方式嗎？

在有限的存在中愛人

能產生真正希望的場所

讓幸福閃耀的必要事物

不單只是勝負

提早死期的人、延長死期的人.

訊息 3 - 過第二輪人生時能發現到的事物

第五章 不怎麼後悔的去死

從負面的感情中解脫

捉摸不著的飛舞櫻花

從父親身上繼承到的思念 - 沒有發覺到的愛

結語

《告別生命的盡頭》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com