

# 《跟著太爺學中醫》

## 图书基本信息

书名：《跟著太爺學中醫》

13位ISBN编号：9789866362804

10位ISBN编号：9866362809

出版时间：2013-8-29

出版社：橡實文化

作者：余浩

页数：279

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 內容概要

为了让七岁又贪玩的我体会切脉，太爷想了许多方法——  
他带我放风筝，要我用三根指头紧贴在风筝线上，  
从风筝线上纸片的振动，猜出线上串了几张纸；  
为了训练我双手的灵活性及敏感度，太爷与我比赛抓泥鳅，  
不仅得抓得快又多，还得不伤着泥鳅才行！  
感动几十万读者的网路热文！  
连续十六周荣登中文网路商城「当当网」的畅销榜！  
中医人人可学，也人人该学  
太爷运用巧思，深入浅出地将医学知识融入在生活中……

从钓鱼中明白中风的预防  
太爷指着水中的浮标对我讲：「浮标向上浮，我们假设为阳；沈子向下沉，我们假设为阴。它们两个一个向上，一个向下。当力量相当时，浮标就会直立在水面上。如果沈子太重，浮标就会被拉到水里；如果沈子太轻了，浮标就会平躺在水面上。」

「在我们人体也是一样的，上为阳，下为阴，阴阳之间有一种无形的力量牵引着，形成一种平衡，医学上称为阴能涵阳。如果下面阴气不足，阳气……。」

「阳气就会上窜？升得太过？」我接过话头来说。

「是啊，人体阳气上升太过，脑袋中的血管就会胀破，这就是中风了。就好像吹气球，使劲地吹，就会爆炸的。」

「你说人在中风之前应该怎麽办？」太爷试探着问我。

於是我小声地说：「那就加个沈子试试！」

「这就对了，中风发作前，除了考虑给病人加『沈子』，难道就不能向下扯阳气啊？就像这鱼扯钩一样？」太爷反问道。

太爷看着我不出声，接着说：「加『沈子』就是补养阴分，阴分足了，阳气自然受到牵拉，不会上升太过，这是治本，得一段时间才能见效。最快的办法是引气下行。拉动上面的阳气向下运行，就好像鱼咬钩向下拉浮标一样啊！」

这是一本令人惊喜又感动的习医故事。

本书作者不到四岁，便开始在太爷（曾祖父）的悉心教导与刻意栽培下，学习了阴阳、五行、脉诊、望诊和临床知识……。中医形而上的思想、内蕴的精神以及治病的思路，都透过太爷所深谙的大自然阴阳之道，在寻常生活里应机教导，给予作者源源不绝的引导和启发，让作者最终成功地走上了中医之路。

太爷是个地方有名的中医，村里的邻居亲戚都是他的病人，山里的药材、屋边的植物就是他的药铺子，他透过上山采药、抓泥鳅、钓鱼、放风筝、吹笛子、做对联等等……这样稀松平常的儿时游戏，让中医看不到、说不清、摸不着的深邃道理变得易懂、易学；更让生活中平凡不过的植物或草药，展现出神奇又神速的治病功效。

作者不仅带领我们看见他儿时跟着太爷进入一堂堂趣味横生的中医课程，更一路前进到长大後读医、行医的过程，分享他所经历到的艰辛、困顿、徬徨、坚持的心路历程，以及与民间、医界、药农，甚至世外高人真切至性的交流。对于中医门外汉而言，阅读此书能从中窥见中医博大精深又「简、便、廉、验」的奥妙精髓，并由衷发出这样的赞叹：中医原来是这样啊！而对于中医学习者或是中医师来说，不仅能在其中得到学院之外的启发，更能各取所需，从中有所领悟。

## 作者簡介

余浩  
毕业于湖北中医学院，现为执业中医师。自幼受曾祖父启蒙，个人习医经历极富传奇色彩。

- 3岁涉中医，跟着曾祖父出诊，见识到「一根缝衣针也能救人」，便闹着要学救人的本事。
- 7岁学阴阳，便能举一反三，辨别事物的阴阳属性、阴阳转化，明白阳病用阴药、阴病用阳药的道理，并透过钓鱼，领略阴阳之间相互吸引的力量。
- 8岁学诊脉，藉由抓泥鳅、放风筝训练手指的灵活性和敏感度後，开始跟着太爷给病人切脉，透过患者的病情及脉象实际了解八纲脉：浮、沈；迟、数；虚、实；滑、涩。
- 9岁学望诊，边看边背《望诊技巧》，透过望诊，结合分辨疾病的本质，以及熟悉药物的特性，化解了二婶的眼疾、曾祖父的积痰。
- 12岁学五行，第一次听曾祖父用五行分析药性和疾病的治疗，搞懂五行的划分方式，了解人体五脏的相生相克，也了解颜色分五行、味道也分五行，知道什麼颜色的药物能够治疗什麼疾病。
- 20岁就读於中医学院。
- 29岁开始中医执业生涯。
- 30岁创立「任之堂」大药房，运用纯中医疗法治疗许多疑难杂症。

他认为：「学习中医，就是要培养一种返璞归真、化繁为简的思路，即培养一种从大处着眼，不被一些局部的、细小的证候所束缚，从阴阳入手，从五行入手的思路。培养了这种思维模式，养成了这样的思维习惯，就会使我们的视野大为开阔。」

著有《医问：中医治病的12条思路》（橡实文化出版），书中以一个医病指南针，层层剖析中医医理、药方、治法、中药等理论，将人体生理病理化繁为简，让中医入门者提纲挈领，不走弯路，轻松掌握五脏六腑变化的关键点，找出疾病的源头。

## 書籍目錄

### 前言

#### 第一部 太爺的中医课

1. 太爺帶我去采藥
2. 太爺教我辨陰陽
3. 太爺教我學診脈
4. 太爺教我學望診
5. 太爺教我學五行
6. 太爺帶我上臨床
7. 太爺的逝世

#### 第二部 走入中医学院

8. 从陰陽入手，就可以化難為易？
9. 面对西醫，中醫的科學性何在？
10. 中醫的未來在农村？
11. 中药能提取藥材的能量場嗎？
12. 如何在見習中學到真正的本事？
13. 懂醫不懂藥，如何辨證用藥？

#### 第三部 行醫之路

14. 哪来的新鮮藥材？
15. 中醫之路在何方？
16. 迈向執業中藥師
17. 从藥房主管到執業醫師
18. 开创自己的「同仁堂」
19. 借「西」揚「東」，學中醫應有的高度
20. 救与不救，面对疾病的抉擇

#### 第四部 迈向中醫的颠峰

21. 醫道无涯，民間处处有奇人
22. 以「道」入醫
23. 自然的規律，就是道
24. 面对癌症的挑战
25. 还原中醫的原貌
26. 寻根求源，迎难而上

## 《跟著太爺學中醫》

### 精彩短評

- 1、小时候太假，也不知道和小郎中学医记谁抄谁最开始都是在天涯发的吧，我发现人们总爱神话自己，完美无缺为中医而生，但余浩总是那个能把复杂道理说清楚的人，余浩、jt叔叔、徐文兵、罗大伦、刘力红他们或许临床不是一定一的高手，但足够领你敲开中医的大门。
- 2、偶爾在書局翻看這本書,結果不想放下,最后買回家看;結果買了作者(任之堂)所有的書看, ...
- 3、绵延千年的中医，肯定有独到之处，任之堂主人的成长经历也说明了中医传承的重要性。培养一个合格的中医非常不容易，“太爷”在培养聰慧的任之堂主人的时候也煞费苦心，何况资质平平的人呢，以至于许多庸医误民，浮躁的国人也不信任中医了。希望更多如余浩这般愿意悬壶济世的仁医涌现，为中医正名，为世人造福。

# 《跟著太爺學中醫》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)