

《篮球》

图书基本信息

书名：《篮球》

13位ISBN编号：9787811005783

10位ISBN编号：7811005786

出版时间：2007-8

出版社：体育大学

作者：郭永波

页数：325

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《篮球》

内容概要

篮球，ISBN：9787811005783，作者：郭永波、等

《篮球》

书籍目录

第一章 篮球运动概述第一节 篮球运动的起源与演变第二节 篮球运动的特点与功能第三节 我国篮球运动发展概况第二章 篮球技术第一节 移动第二节 传接球第三节 投篮第四节 运球第五节 突破第六节 防守对手第七节 抢篮板球第三章 篮球战术第一节 战术基础配合第二节 快攻与防守快攻第三节 半场人盯人防守与进攻半场人盯人防守第四节 区域联防与进攻区域联防第四章 篮球运动教学第一节 篮球运动教学的任务与内容第二节 篮球运动教学的方法与步骤第三节 篮球运动教学工作文件的制定第四节 篮球运动课堂教学组织与管理第五节 篮球运动教学的评价第五章 篮球竞赛第一节 篮球竞赛的种类第二节 竞赛的组织管理第三节 竞赛制度和方法第六章 篮球竞赛主要规则与裁判法第一节 篮球竞赛主要规则第二节 篮球裁判要义第七章 篮球教学实践示例示例一 篮球普修课教学大纲示例二 篮球普修课教学进度示例三 课时计划(教案)

《篮球》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com