

《主动防范常见病》

图书基本信息

书名：《主动防范常见病》

13位ISBN编号：9787509119419

10位ISBN编号：7509119413

出版时间：2008-7

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《主动防范常见病》

内容概要

《主动防范常见病》编者从普及预防常见病科普知识出发，详细介绍了涉及8大系统7个专科151种常见疾病的病因、发病机制、主要表现、预防及缓解方法，以指导人们科学、正确地认识、预防疾病，教会人们自行判断病情，对自己主动地加强健康管理意识，使自己不得病，少得病，即使得了病，也会自我舒解、控制病情发展，达到康复或延缓发展，从而确保生存质量的目的。同时，还介绍了现代生活带来的新问题，为现代人提出了自我健康管理的新理念，对预防疾病和战胜疾病有诸多指导意义。

《主动防范常见病》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com