《中老年健康自助小百科（共四册）》

图书基本信息

书名：《中老年健康自助小百科（共四册）》

13位ISBN编号：9787209038454

10位ISBN编号：7209038450

出版时间：2005-11

出版社：山东人民

作者：孔繁轲 编

页数：748

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《中老年健康自助小百科（共四册）》

内容概要

这是四册套的中老年健康自助小百科。内容主要涉及了四个方面：饮食营养、常见疾病预防、科学运动、心理问题。全书语言通俗，内容易懂，操作性又强，即使是学历不高的老年人阅读，也不会觉得辛苦。

《中老年健康自助小百科（共四册）》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com