

《整合式短程心理咨询》

图书基本信息

书名：《整合式短程心理咨询》

13位ISBN编号：9787301230338

出版时间：2013-9-1

作者：[美]张道龙

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《整合式短程心理咨询》

内容概要

人为什么会有心理困扰？一百多年来，众多心理学流派都在探究这一临床心理学领域的根本问题。1977年，美国精神医学教授乔治·L.恩格尔医生（George L. Engel, MD）突破具体的心理学技术或流派的制约，提出从生物、心理、社会三方面来综合、系统地评估和解决心理困扰，从而促进了整合式短程心理咨询的发展。

《整合式短程心理咨询》介绍了五种最常用的整合式短程心理咨询方法，其中，“短程精神动力学”对于寻找病理行为模式很实用，“短程认知行为疗法”、“焦点解决短程治疗”、“短程家庭治疗”有助于构建诊断解决方案，“动机面询”可以有效减轻来访者的阻抗。

现代社会的复杂性、心理困扰的多样性以及对咨询效率与效果平衡的要求，决定了心理咨询师必须学习和实践整合式短程心理咨询。这种以“实证”为基础的咨询模式，在过去的五十多年里已被绝大多数美国心理咨询师、EAP咨询师和精神科医生采用。

《整合式短程心理咨询》

作者简介

张道龙（Dao long Zhang, MD），毕业于美国芝加哥大学医学院（The University of Chicago）精神系，现任美国芝加哥退伍军人医学中心（Jesse Brown VA Medical Center）精神系行为健康部主管医师、伊利诺伊大学芝加哥分校医学院（The University of Illinois at Chicago）精神系临床助理教授、好人生国际健康产业集团医务总监。

张医生是极少数获得美国精神、神经病学院文凭证书（American Board of Psychiatry and Neurology, ABPN）并从事EAP（员工帮助计划）工作和心理咨询的华人精神科医生，也是华人界第一位在国内运用多种短程心理咨询方法为数百位咨询师做督导的心理学专家。他还是美中心理文化学会（CAAPC）、“短程心理咨询督导训练营”的创始人。

张医生从事临床工作二十余年，亲自诊治了超过一万八千多个中美咨客，曾参与创建了国内第一家中美合资的EAP咨询公司并任医务总监，兼任过多个世界100强企业的咨询顾问。其著有《短程心理咨询与督导实录·亲子教育篇》，主译的《美国精神障碍诊断与统计手册》（第5版）和《美国精神障碍诊断标准》（第5版）也即将出版。

书籍目录

第一章 短程心理咨询概述

第一节 心理咨询助人的奥秘

第二节 短程心理咨询的历史渊源

第三节 短程心理咨询的有效因素

第一节 基于生物—心理—社会模式的综合性评估

第二节 生物因素评估

第三节 心理因素评估

第四节 社会因素评估

第五节 风险因素评估

第六节 预后

第七节 基于生物心理—社会模式的整合式治疗

第一节 短程精神动力学的理念

第二节 短程精神动力学的技术

第三节 短程精神动力学在评估中的作用

第四节 短程精神动力学的治疗目标

《整合式短程心理咨询》

精彩短评

- 1、浅而歪
- 2、已扔。怎么说，这种案例合集真的不侵权吗？如果看到自己的话被用在书上，我一定索赔。
- 3、生物-心理-社会“全人”模式

《整合式短程心理咨询》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com