

# 《色彩能量你的身你的心：做自己的色》

## 图书基本信息

书名：《色彩能量你的身你的心：做自己的色彩治療師》

13位ISBN编号：9789867913166

10位ISBN编号：9867913167

出版时间：2003年02月25日

出版社：自然風

作者：泰德．安德魯斯

页数：224

译者：上官昭儀,張振林

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《色彩能量你的身你的心：做自己的色》

## 內容概要

當你處於「平衡」的狀態時，你可以更有效地讓自己免於讓毒素及負面的模式阻礙你的生命歷程。其中達致平衡的一種方式，就是透過色彩能量的配方。色彩以一種獨特的方式跟人體的能量系統互動，藉由它，可以穩定各種身體、情緒、心理以及精神的狀況。

從本書中可以掘發出以下的功能：

- \* 讓你的健康重獲生機
- \* 開啟心靈的能量中心
- \* 以色彩對應一般症狀
- \* 開發對色彩能量的敏銳度
- \* 發掘對應超過 50 種身體狀況的有益色彩配方
- \* 透過肌肉測試，取決用以療癒的色彩
- \* 以色彩舒緩頭痛
- \* 利用十種色彩的呼吸練習，重拾你的健康活力以及能量，並開啟心靈的能量中心
- \* 透過燈光、燭光、布料以及能量水來投射色彩能量
- \* 利用色彩平衡脈輪

# 《色彩能量你的身你的心：做自己的色》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)