

《矿工心身保健》

图书基本信息

书名：《矿工心身保健》

13位ISBN编号：9787506719889

10位ISBN编号：7506719886

出版时间：1999-02

出版社：中国医科技出版社

作者：周生明

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《矿工心身保健》

内容概要

内容提要

本书重点探讨了矿工心身保健学这一新兴边缘学科的形成发展过程。对矿工心理状态、常见心身疾病及其防治、护理、自我保健等进行了简要阐述。内容实用、深入浅出、雅俗共赏，是工矿医院医护人员的必备参考书。既适合于广大矿工阅读，又为有志于矿工心身保健学研究者提供翔实的资料及研究方法。

书籍目录

目录
第一章 绪论
第一节 矿工心身保健学的形成与发展（周生明 谷翠莲）
第二节 心理健康的概念及标准（侯钦彦 张兆成）
第三节 矿工心身保健学的概念和范围（张兆成 刘合玉）
第四节 矿工心身保健的实施措施（刘合玉 苏奕）
第二章 矿工心理状态
第一节 影响矿工心理状态的因素（陈晓玲 苏奕）
第二节 矿工心理状态（苏奕 侯钦彦）
第三章 矿工心理应激与疾病
第一节 心理应激与疾病（谷翠莲 周生明 丁瑞香）
第二节 应激反应（李强笃 王春燕）
第三节 消极情绪与疾病（李斌 王培英）
第四节 心身病的发病机理（侯钦彦 吕宜莲）
第五节 应激与精神疾病（陶宗贵 李化荣）
第四章 矿工常见心身病及防治
第一节 支气管哮喘（刘合玉 陈秀华）
第二节 慢性阻塞性肺疾病（苏奕 宗晓青）
第三节 冠状动脉粥样硬化性心脏病（陈晓玲 杨蕴兰）
第四节 原发性高血压病（裘建云 李强笃）
第五节 消化性溃疡（谭业芝 李斌）
第六节 结肠易激综合征（韩晓梅 李英杰）
第七节 头痛（孟宪华 侯钦彦）
第八节 糖尿病（周生明 苏奕）
第九节 甲状腺机能亢进症（张兆成 刘合玉）
第十节 癌症（李英杰 陈晓玲）
第十一节 皮肤科心身病（杨蕴兰 孟宪华）
第十二节 传染科疾病的心理学问题（张兆成 杜红伟）
第五章 矿工常见精神疾病及防治
第一节 精神疾病流行病学（侯钦彦 丁瑞香）
第二节 矿工常见精神疾病（陈晓玲 李斌 李强笃）
第三节 酒中毒（丁瑞香 谭业芝）
第四节 尼古丁与吸烟（宗晓青 韩晓梅）
第五节 吗啡类药物依赖（王春燕 裘建云）
第六章 心理护理
第一节 心理护理的目标与原则（王培英 陈秀华）
第二节 病人的心理需要与护理（陈秀华 王成春）
第三节 病人的情绪与护理（李化荣 吕宜莲）
第四节 语言艺术与护理（杜红伟 王春燕）
第五节 护士能力与护理（宗晓青 裘建云）
第七章 矿工心理卫生
第一节 心理卫生概述（王成春 陶宗贵）
第二节 个体发育中不同阶段的心理卫生（陶宗贵 陈晓玲）
第三节 不同社会群体的心理卫生（谭业芝 孟宪华）
第八章 矿工自我心身保健
第一节 自我心理治疗（吕宜莲 李化荣）
第二节 培养良好的性格（杨蕴兰 王春燕）

《矿工心身保健》

第三节 保持良好的情绪（刘合玉 王培英）

第四节 锻炼坚强的意志（苏奕 韩晓梅）

第五节 充分发挥自己的聪明才智（李强笃 李斌）

《矿工心身保健》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com