

《微笑向暖，安之若素》

图书基本信息

书名：《微笑向暖，安之若素》

13位ISBN编号：9787568023788

出版时间：2017-1

作者：积雪草

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《微笑向暖，安之若素》

内容概要

"积雪草继《低眉尘世，随遇而安》之后最新温暖随笔集

世界浮躁，我们要怎样而活？书写我们这个时代的怕和爱，道尽每一个人心中的软弱、纠结、矛盾、不安和焦虑。终其一生，我们都是为了获得内心真正的安静和平和。在忙碌疲惫的生活里，依然坚持过自己想要的生活的人，是内心最强大的人，是真正的英雄。积雪草用温暖纯净的文字告诉我们，真正的平静，不是避开车马喧嚣，而是在心中修篱种菊。

微笑向暖，安之若素。

你若盛开，清风自来。

"

《微笑向暖，安之若素》

作者简介

"积雪草

偏居北方，喜花怜草，生活简单，文字温暖。积雪草是一种生命力顽强的植物，即使断裂到只剩一个枝节，也能自我修复，生机盎然。作者以此为名，是想在疗愈自己的同时，也将坚强、温暖的力量，传递给他人。

已出版《低眉尘世，随遇而安》《妈妈也有想妈妈的时候》等畅销书。其作品散见海内外数百种期刊媒体，并多次被中央人民广播电台、石家庄广播电台、良友电台等选用。她的文字带给我们的既是尖锐的心痛、后知后觉的恍然，也是令人动容的美好和温暖。

"

书籍目录

第一章

你现在过的是你想要的生活吗？

002 手艺人的故事

005 丢弃旧物，就是改变的开始

008 要么孤独，要么庸俗

012 去过自己想要的生活

016 真正的内心强大

020 一勺糖与十勺糖

024 珍惜你有的，不贪你无的

028 年纪越大胆越小

032 老得太快，聪明得太慢

037 比赚钱更重要的事

041 慢慢来，让灵魂跟上来

044 珍爱生命，远离微信

048 学会与自己独处

第二章

我们都一样，走过孤独和彷徨

054 我只记得你的好

058 那些非走不可的弯路

062 因为被原谅，所以原谅

065 手机越聪明人越傻

068 不是所有人都喜欢你

071 人生如戏，全靠演技

074 不能PS的人生底片

078 当小抑郁不请自来

082 真心话大冒险

086 另外一种贫穷

089 当烂好人的代价

093 何必羡慕别人，自己就是幸福

096 当我放过自己的时候

第三章

还是要相信爱，还是要热爱

102 先爱自己，再爱人

105 宁缺毋滥还是宁滥毋缺

109 你若安好，现世便好

113 很贱很贱的爱情

117 幸福花开，就在此岸

120 你要好好爱自己

123 80分的幸福刚刚好

127 相亲不成仁义在

130 备胎的终极命运

133 学得好、嫁得好、活得好

136 考验爱情的两个版本

140 所谓“没时间”的潜台词

144 致我们终将熬成亲情的爱情

148 取悦男人不如取悦自己

第四章

《微笑向暖，安之若素》

喜欢的一切都近在咫尺

152 养在内心深处的美好

156 脚步不慌，内心不乱

160 越热爱，越美好

164 理想骨感，现实丰满

168 正面情绪的力量

172 原谅世间的一切不美好

176 做个“中嫩”女人

179 做花瓶的最高境界

183 无论如何，请保持愉悦

186 把穷日子过出花来

189 我们就这样在时光里被动老去

192 我心安处，即是幸福

第五章

在不安的世界里，安之若素

198 把时间浪费在美好的事物上

201 母亲的生活禅

205 我的朋友“小翠”和“小绿”

208 送自己十二朵玫瑰

211 当上有老、下有小

215 路过你人生的朋友

219 世间最美好的事都是免费的

223 最好的时光在路上

226 气质硬朗的女人

229 妈妈的碎碎念

233 心暖则柔，心素则安

237 学会与这世界温柔相处"

《微笑向暖，安之若素》

精彩短评

- 1、感觉这本书很符合我现在的心境~
- 2、学会在变化的世界里，不慌不忙，不宠不惊。
- 3、作者的文字很温暖，读后感觉浮躁的情绪得到了安抚。其实生活是过给自己看的，你又何必假装坚强和淡定？对生活的理解和参悟，需要的是一颗平静的心。
- 4、这是一本令人安静的书，无论是看书的封皮还是看书的内容，都能够让我们有一种远离尘嚣的平静感。作者积雪草心思细腻，有着化繁杂为精简的神奇力量，她的文字看过之后让人心之向善，无欲则刚，坚韧中带着倔强，感动中使人心灵澄澈。积雪草的写作真正有着西藏的功效，那就是去除杂念，平静内心，内心平静后的力量让你觉得你将会是任何力量也无法战胜的强大，平静后的你觉得无论何时天空中都是蔚蓝一片，心中洋溢着和煦的阳光！
- 5、积雪草
- 6、在这喧嚣的城市中，一杯热茶，捧一本如此这般的书，难得的，竟也能在内心和外面的世界达到一种平衡，找到方向。是想想谢谢作者的，感谢给了独在异乡的我一份宁静、参透~
- 7、喜欢作者那种在万事万物中都能见欢喜的豁达心态，那也是我喜欢的生活的样子，也是我努力想要达成的生活的样子。

《微笑向暖，安之若素》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com