

《在游戏中帮助孩子建立自尊》

图书基本信息

书名：《在游戏中帮助孩子建立自尊》

13位ISBN编号：9787303161112

出版时间：2013-6-1

作者：黛博拉·M·普卢默

页数：272

译者：王佳强

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《在游戏中帮助孩子建立自尊》

内容概要

《在游戏中帮助孩子建立自尊》是获得高度成功的畅销书《帮助孩子建立自尊》的升级版，书中提供了有趣而高效的活动来帮助孩子建立和保持健康的自尊。新版增加了一些全新的内容，包括管理父母团队和孩子团队章节，并扩充了理论部分和额外活动。《在游戏中帮助孩子建立自尊》主要针对7-11岁的孩子及孩子群体，但同样适用于年龄稍长者和稍幼者以及有学习困难的孩子。对于那些寻求实用的新方法培养孩子自尊的父母来说，《在游戏中帮助孩子建立自尊》极富价值。基于作者丰富的临床经验，《在游戏中帮助孩子建立自尊》同样对教师、治疗师和护工提供支持，帮助他们鼓励孩子和家人提高竞争力和自我价值。

《在游戏中帮助孩子建立自尊》

作者简介

黛博拉·M·普卢默是一位登记注册的言语和语言治疗师，拥有二十多年的从业经验，同时也是一位影像工作从业者。她能有效提高团体和个人，包括孩子和成人之间的沟通力，帮助人们营建良好的人际关系。她曾担任英国国家医疗服务系统首席临床治疗师，现在莱斯特的德蒙福特大学讲学，并针对意象和自尊课题开设讲习班和短期课程。黛博拉·M·普卢默出版的畅销书还包括《在游戏中帮助孩子提高沟通力》和《在游戏中帮助孩子提高适应力》

《在游戏中帮助孩子建立自尊》

书籍目录

致谢

前言

第一部分 了解重要的理论

第一章 形象思维、形象作用及改变过程

第二章 了解自尊

第三章 与学校课程相结合

第四章 存在语音和语言障碍的孩子

第五章 辅导人员工作指南

第二部分 自尊练习指南

第六章 准备开始

第七章 我是谁？

第八章 朋友与感受

第九章 自我感觉良好

第十章 照顾自己

第十一章 不仅仅是讲话

第十二章 解决问题

第十三章 设定目标

第三部分 练习页

第十四章 五角星及绿宝石（准备开始）

第十五章 红宝石（我是谁？）

第十六章 白银（朋友与情感）

第十七章 黄金（自我感觉良好）

第十八章 珍珠（照顾自己）

第十九章 蓝宝石（不仅仅是讲话）

第二十章 彩虹（解决问题）

第二十一章 月光（设定目标）

第四部分 与父母合作

简介

第一章 准备开始

第二章 基本要素：自我认识

第三章 基本要素：自我与他人及自我意识

第四章 基本要素：自我接受

第五章 基本要素：自我依赖

第六章 基本要素：自我表达及自我信任

第七章 想象、玩游戏、讲故事

第八章 课程回顾及未来目标

附件A 低自尊的冰山图

附件B 放松说明

附件C 平静呼吸练习指示

《在游戏中帮助孩子建立自尊》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com