

《现代排球》

图书基本信息

书名：《现代排球》

13位ISBN编号：9787561232385

10位ISBN编号：7561232381

出版时间：2011-12

出版社：西北工业大学出版社

作者：陈亚麟 编

页数：363

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《现代排球》

内容概要

《高等学校"十二五"规划教材:现代排球》在汲取国内外众多优秀排球教材内容的基础上,结合本地区排球教学的特点,把排球理论与排球技术根据内容的特点划分为五篇,即基本理论篇、实践篇、排球运动教学与训练篇、排球运动管理篇和其他排球运动项目简介篇。

书籍目录

第一篇 基本理论篇

第一章 排球运动的起源与发展

第一节 排球运动的起源与传播

第二节 排球运动的发展及演变

第三节 排球运动发展展望

第二章 我国排球运动的发展

第一节 我国排球运动的兴起与演进

第二节 我国排球运动发展的历史性总结

第三章 排球运动概述

第一节 排球运动的特点和比赛方法

第二节 现代排球技战术发展及其变化

第三节 排球技战术未来发展趋势

第二篇 实践篇

第四章 排球技术理论

第一节 排球技术的基本理论

第二节 排球技术的动力学基础

第五章 排球技术环节

第一节 准备姿势与移动

第二节 传球

第三节 垫球

第四节 发球

第五节 扣球

第六节 拦网

第六章 排球战术

第一节 排球战术基本理论

第二节 战术系统

.....

第三篇 排球运动教学与训练篇

第四篇 排球运动管理篇

第五篇 其他排球运动项目简介篇

参考文献

《现代排球》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com