

《生活即是行动》

图书基本信息

书名：《生活即是行动》

13位ISBN编号：9787535476066

出版时间：2014-10-1

作者：克里希那穆提 (krishnamurti)

页数：243

译者：徐萍

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《生活即是行动》

内容概要

世界上绝大多数人都生活于恐惧或痛苦中（精神或身体等）并渴望从中解脱出来。而这些恐惧或痛苦产生于欲求，随着欲求对象的不断变化，人会变得越来越贪婪、虚荣和肤浅。但是当你理智上知道自己对欲求不该汲汲于追求，思想上又控制不了对占有的渴望并在行动中表现出来时，你就陷入了无尽的矛盾和冲突中。

于是你又急忙寻求一种慰藉——对真理、永恒、神的追求。但是，这些精神层面的追求只是另一种形式的欲求。通过这种方式，人可能会暂时得到心理安慰，暂时得到的心理安慰的方法不是解药，而是会使人产生强烈依赖性的毒药。

如果要想摆脱痛苦而达到幸福，需要人们全然地察觉，完满地行动，一切问题的解决应从根源着手，而不是缝缝补补。这不是一堆空洞的话，而是需要听（读）者进行仔细思考、完全理解并采取行动的过程。

《生活即是行动》

作者简介

克里希那穆提 (krishnamurti,1895-1986)

印度著名哲人，20世纪最伟大的心灵导师，被誉为“慈悲和智慧化身的人类导师”，在全世界有着广泛而深远的影响。他的谈话、讲演、著作不是关于某种宗教的，也不是针对西方或东方的，而是关于整个世界的。他一生都在拒绝别人强加给他的导师地位，亲手解散了为他成立的世界明星社，并退出通神学会。他反对胶条主义和偶像崇拜，不自封权威，不收弟子。他一生的教诲皆在帮助人类用自己的光照亮自己，从恐惧和无明中彻底解脱出来。

《生活即是行动》

书籍目录

引言

壹 / 生活即是行动

贰 / 探究行动

叁 / 全然的行动与不完整的行动

肆 / 全然行动的障碍

伍 / 倾听、寂静和清明头脑

陆 / 启发式的方式

柒 / 让头脑自由的智慧行动

捌 / 真正的行动源自清明

玖 / 总结

《生活即是行动》

精彩短评

- 1、就是那种大道理搅成浆糊，你什么问题，他都能跟你圆了，但是说了等于白说
- 2、看的云里雾里
- 3、似懂非懂，不明觉厉
- 4、思考
- 5、爱是处于行动之中的东西，是直接的。当你持有某个观念时，爱就不复存在了。
- 6、对生活的洞见，对恐惧的化解与体察。
- 7、行动里面没有时间概念，观察，思考，行动，这三者是一体的。
- 8、生活即行动。凡是需要努力的事就不是全然的关注。（2015.11——2016.1.14）
- 9、bullshit，自己活的混沌就不要拉别人下水好吗。处处矛盾，懒得说了。
- 10、不止3星的，乱，偶偶能瞥见那种状态
- 11、意想，说得都是对的.看不下去，真想退货……。《迎面撞上禅》完全秒杀TA.
- 12、花费了漫长的时间终于看完，很深的一本书，不过对于里面个别观点也有了自己的独特想法，内化最难。
- 13、48、略诡异的一本书，看得倒也没有那么认真，有时间详细写读书领悟。
- 14、只要有一个点能触动自己就是好的
- 15、‘你所要面对的只是实际的时钟上的时间，不存在其他的时间……’所以你由此看到此刻，‘看即行动，也即自由’。他的书每次读完并不能让头脑更清楚，但让胃很舒服。
- 16、颠覆了很多东西 思想 学习 观念 时间 倾听 恐惧 细思恐极的著作~~
- 17、越到最后疑问越多，需要反复读。
- 18、哲思，思考，生活
- 19、不同意他的观点，也看不懂他的观点

1、生活即是行动这本书，是一本智慧的书，读之前，你要有心理准备。因为看着书名是励志的一本书，内容上是更接近哲学的作品。我真实的样子和我应该是的样子之间有个间隙，我们一直都在试图弥合这个间隙，而这就是我们的行动。当一个人全身心投入时，就会有全然的行动。当你用头脑思考时，行动就会四分五裂的。我们大多数人用头脑思考很多的事情，这也是为什么我们过着四分五裂的生活——想一套，做一套，举棋不定，很矛盾。作者在书中，是像柏拉图一样的智者，书中又充满了哲学的辩证思考，如果随着作者的思想一步步深入下去，我想，你所达到的境界就是“我思故我在”。当一个人思考自己要怎么行动是，这不是真的行动，并且在书中被当做是很不好的方式，这样的空想让你与行动隔离开了。当你不去思考怎么做，而是直接去做的话，这就是行动。虽然，这本书作者是克里希那穆提，可我觉得这更像是一部选集，内容来自于《克里希那穆提作品集》。而在内容编排上，也是层层深入的方式进行的。从一定方式上讲，这部作品充满了“禅”的味道，或者如王阳明的心学之思，充满的是一种有味道的思辨气息，也正是在这种思辨气息中，我们对人生的思考渐入佳境，或者说我们对生活的感觉，因为这本书变得更加细腻，更多的美。2014.12.05

2、心灵之书生活中总是有这样或者那样的烦恼，数不清的坎坷和困难，几乎看不到希望和脚下的路。每一个生活在红尘中的人们，都会因为俗世中的那些人和事，感到无比困痛苦。“如果要想摆脱痛苦而达到幸福，需要人们全然地察觉，完满地行动，一切问题的解决应从根源着手，而不是缝缝补补。”这一本《生活即是行动》，是“彩虹系列”中的一本，绿色，寓意行动。作者克里希那穆提（krishnamurti,1895-1986）印度著名哲人，20世纪最伟大的心灵导师，被誉为“慈悲和智慧化身的人类导师”，在全世界有着广泛而深远的影响。他的谈话、讲演、著作不是关于某种宗教的，也不是针对西方或东方的，而是关于整个世界的。从本书副标题倾听、寂静和清明头脑可以看出，书中并不是教我们如何摆脱烦恼，或者远离烦恼，而是教我们心灵的自我训练的方法和方式。用清明的头脑，指导我们日常生活中那些不正确的行动，用心生活，发现自我。下面的这段话就是该书要阐述的主题：“我们周遭的一切都在崩溃之中，必须要有一种截然不同的行动，这种行动并不依赖任何人，甚至也不依赖讲话者。我们正在自己弄清楚何为行动，以及如何生活——应为生活即是行动。”克里希那穆提被誉为“慈悲和智慧化身的人类导师”，他的著作中，总是充满着哲理一般的睿智和清明，时刻点醒着寻找不到生活方向的人们。生活要有方向，而方向需要我们运用我们自己的头脑。我们的头脑如何正确给我指出生活中该怎样生活，怎样去行动，就需要寻找自我的灵性。我们所有的烦恼，所有的痛苦都不是我们说摆脱就能摆脱的，无法体会烦恼之外的含义，我们的生活是肤浅的。“给生命一场获得觉醒与重生的完美行动”，洗涤心灵的污垢，寻找真正的生活源泉，用正确的行动继续生活下去。绿色代表着生命的永恒和魅力，有了生命，有继续生活的可能，生命是人类生存的根本。我们不但要保持着健康的体魄去生活，同时也需要一个智慧的头脑带领我们如何去生活。本书予以行动的主题，生活在行动中，无论怎样，生活还要继续。与其浑浑噩噩的生活下去，不如给心灵一个理想的盛会，请我们聆听大师的谆谆教导。

3、书很漂亮，精致。我感觉是目前最为用心去做克氏书的出版方。支持一下。里面是克氏一些经典选段，可以看出非常用心的在选段。都是一些比较精彩的选段，可以看出出版方是认真做了工作的。我是克氏骨灰级粉丝，新经典那一套我也购买了，不能说拿来对比哪个更为优秀，只能说这本更为精致，选段更为精炼。如果初了解克氏，或者拿来送朋友的话，这本是最好选择。生活即是行动，克氏将“行动”划分为已经完成的事、正在做的事和将要做的事。我们都是普通人，不是很聪明。我们有时候会驻足凝望一棵树或者一次落日，会心地笑，但对大多数人来说，行动都源自于意志力，我们都是心怀抗拒的。不是吗？认真阅读，仔细聆听，总能找到出口和答案。

《生活即是行动》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com