

《吃好酱 身不胀》

图书基本信息

书名：《吃好酱 身不胀》

13位ISBN编号：9789881823601

10位ISBN编号：9881823609

出版社：龍文化

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《吃好醬 身不脹》

內容概要

「開門七件事 柴米油鹽『醬』醋茶」，反映出醬汁蘸料對中國菜的重要。可惜現代飲食文化追求方便快捷，很多食品過度加工，連醬料也不例外，往往添加了味精、防腐劑、色素、增味劑等。常吃這些「毒醬料」，對身體是負擔。唐安麒博士是愛吃一族，又是愛健康一族，決心鑽研健康惹味醬汁菜，以各種天然香料及有機醬油，調配獨特的醬料。此書教您調製多款健康醬料，以及介紹40款惹味瘦身食譜，無論配合肉類、海鮮、素菜品嚐，同樣讓您胃口大開，吃得安康。

《吃好酱 身不胀》

作者简介

中文名：唐安琪

英文名：Angel Tong

学历：国际美州大学颁发荣誉工商管理博士

Doctor of Business Administration (Honoris Causa)

自然疗法博士（加拿大自然医学考核委员会认证）

Doctor of Natural Medicine of World Organization of Natural Medicine Practitioners

(Certified Natural Health Practitioner of Canadian Examining Board)

香港大学 - 中药营养学、药膳烹调师

香港理工大学 - 体重控制学

《吃好酱 身不胀》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com