

《孕产胎教育儿百科》

图书基本信息

书名：《孕产胎教育儿百科》

13位ISBN编号：9787538459890

10位ISBN编号：7538459898

出版时间：2012-7

出版社：吉林科学技术出版社

作者：王山米 编

页数：447

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《孕产胎教育儿百科》

内容概要

书籍目录

第一篇 孕前·怀孕篇

第1章 孕前准备(孕前12个月—幸孕降临)完美好孕早准备

第2章 孕1月(1—4周)与胎宝宝的美丽邂逅

第3章 孕2月(5—8周)平安度过多事之秋

第4章 孕3月(9—12周)平稳度过危险期

第5章 孕4月(13—16周)最舒适惬意的孕育阶段

第6章 孕5月(17—20周)在跳动中感受宝宝成长

第7章 孕6月(21—24周)在妈妈的肚子里游来游去

第8章 孕7月(25—28周)在“小房子”里感受外面的世界

第9章 孕8月(29—32周)能清晰地看到肚皮上的胎动了

第10章 孕9月(33—36周)漫漫孕途倒计时

第11章 孕10月(37—40周)痛并幸福着

第12章 分娩(预产期前后2周)翘首期盼的感动场面

第13章 产后护理，做回漂亮妈妈

第二篇 育儿篇

第1章 新生儿(0—1个月)

第2章 婴儿期(0—1岁)

第3章 幼儿期(1—3岁)

章节摘录

版权页：插图：我能够听到妈妈的声音了到目前为止，胎宝宝已经在妈妈温暖的子宫中走完一半的孕程了！这周胎宝宝大约重298克，从头到臀部的长度约为16.5厘米，从头到脚的长度约为25.4厘米。现在，胎宝宝几乎所有的器官系统都完成了构造，只须作一些细微的调整就行了。胎宝宝在妈妈日渐增多的羊水中自由自在地穿梭着，不停地吞咽羊水以练习呼吸。放心，胎宝宝是个爱干净的主儿，尽管不断吞咽羊水，但通常不会排出大便的，那得等到胎宝宝出生以后了。胎宝宝会通过自己的运动告诉妈妈在子宫内生活得很好，如果感觉不对劲，胎宝宝会第一时间向妈妈发出信号——通过剧烈的胎动、少动或者不动。胎宝宝的听觉功能已经相当完善了，胎宝宝能听到妈妈的说话声，还能够听到爸爸朗读诗歌的声音，甚至能听到妈妈肠胃的咕噜声。当然，一些大的噪声也能听到，如准爸爸开很大声音听音乐、汽车的喇叭声等。此外，胎宝宝还可以感受外面的光线。愉快的声音会使我情绪愉快。因此，从这时候开始，爸爸妈妈就特别注意对胎宝宝进行听力方面的训练，如给我讲故事、朗诵诗歌，还经常给胎宝宝听胎教音乐等。

第22周代表高等智慧生物智商的大脑快速成长从一个月开始，我的大脑向更高级的层次发展，大脑皮质负责思维和智慧的部分已经发育起来，大脑面积增大，脑的沟回明显增多，我明显表现出高等智慧生物的智商。对于来自外界的不良刺激，我已经能够快速作出反应，来保护自己不受伤害。第23周我能模糊地看东西了这周胎宝宝内耳的骨头已经完全硬化，所以胎宝宝的听觉非常敏锐。此时胎宝宝能听到妈妈体内的声音，像胃里汩汩的流水声、怦怦的心跳声、全身血液的急流声。不仅如此，胎宝宝还能分辨出妈妈体外和体内的声音。这周胎宝宝的反应比较灵敏，在妈妈或爸爸轻轻拍着肚子说话时，也不肯闲着，常常会以踢蹬作为回应。

本月聚焦：早孕呕吐
早孕呕吐俗称害喜，它是孕妈妈在怀孕初期的一种十分常见的生理反应，主要表现为对某些气味比较敏感或对某些食物比较厌恶，造成吃下的东西可能很快就吐出来。大约有80%的孕妈妈会有这种症状，一般的早孕呕吐不会对孕妈妈造成危害，只要孕妈妈坚持少食多餐，想吃的时候马上就吃，就不会有大问题。但也有些孕妈妈呕吐十分严重，吃什么吐什么，身体完全吸收不到营养，严重者还会导致脱水，这时候就要采取措施，否则就有可能危及胎宝宝的安全。

《孕产胎教育儿百科》

编辑推荐

《孕产胎教育儿百科》试图为你所关心的问题找到科学、全面、细致的答案。但最重要的是，你要把怀孕当成是一个女人的正常生理阶段，一段幸福的人生经历，而不是任何一种病症。

精彩短评

- 1、 想要健康的宝宝，生个健康漂亮的宝宝！
- 2、 孕产保健都有涉及，很好！
- 3、 只要能坚持，就能收获健康的宝宝！
- 4、 介绍的较全面，看了一部分，感觉应该注意的真的很多，想要生个健康的宝宝，不容易呀！
- 5、 这本书真是物超所值，很好，很满意，对于我这样对要孩子还很迷茫的人来说，真的是在合适不过了。之前在书店买过一本，伴随我度过了最美好的孕期，这次我要买来送给我最好的闺蜜，希望她能生一个封面宝宝。
- 6、 真的很值得准妈妈们看，最好是准备要宝宝的妈妈们就提前看，可以注意好多事项！
- 7、 实用，很权威的孕育书籍。
- 8、 一本很好的女性健康保健书
- 9、 刚收到书老公就开始看了起来，希望在不久的将来在这本书指导下我们都会生一个健康可爱的小宝宝
- 10、 很全的一书，但不细。挺系统介绍了相关方面。生男生女有的选择。护理、饮食、保健方方面面都写到.....
- 11、 这书内容好全面，覆盖了怀孕、生育、养育三部分，应该在怀孕初期就买来看了，确实能长知识，很实用。
- 12、 解决了妈妈们的心理疑问以及孕育宝宝时的一些生理疑问。真的是很不错的书！
- 13、 好书，太实用了，对养育宝宝有了信心，还多买了两本送朋友
- 14、 想要生个健康的宝宝将他好好抚养长大，不容易呀！
- 15、 想要健康的宝宝，想要自己健康，就得多多学习。
- 16、 希望我能怀上一个健康的宝宝。
- 17、 只能看育儿的了 家里宝宝要科学喂养
- 18、 我感觉这本书是所有女性朋友非常感激值得一看的一本书，让每个想要小孩的家庭为孕育宝宝做好充足的准备
- 19、 看起来很好，想要生个健康的宝宝
- 20、 时刻准备着，做一个幸福的妈妈，生个健康漂亮的宝宝！
- 21、 纸张很好，是彩色的。一拿到就翻了几页看，内容还是很丰富的，整个孕期可以慢慢研究。
- 22、 送给做准妈妈的同事，相信会有很大的帮助，科学育儿从孕期开始！
- 23、 介绍了准备怀孕的女性和孕妈妈在孕前、孕期和分娩过程中可能遇到的各种问题
- 24、 我们面临人生中的一个问题，如何成为一个合格的、让孩子健康成长的好妈妈？
- 25、 相当不错的一本书，让准备要宝宝的妈妈们更加了解各种妇科疾病的产生和解决方法，很好很实用...
- 26、 同事推荐，据说很实用，收到后吓了一跳，原来这么厚啊，还打折超划算，宝宝还有两个多月出生，先仔细研究下
- 27、 准爸爸准妈妈们面对新的生命是否有些忐忑，孕期遇到难题是否不知所措，快看这本书，详细解答！
- 28、 很精致的书，书的装帧设计很漂亮，爱不释手，每天都要翻开学习必要的知识，书中的内容正是我想要的，建议准备生宝宝的朋友们看看这本书，会有意外的惊喜。
- 29、 希望生个健康宝宝。
- 30、 为了迎接一个聪明健康的宝贝，得从现在开始做准备
- 31、 给怀孕的朋友买的，朋友说不错，内容挺丰富，挺全面的，很适合孕期的妈妈们阅读，又一次购买了。。
- 32、 我也是个普通的母亲，因为孕期的种种担心纠结，孩子是天使，她教会了我们成长。
- 33、 挺好的，感觉挺有用，整个孕期都在看。。希望可以帮助我度过孕期。期待我的双胞胎出生、、
- 34、 我已经按照里面的内容去做了，希望生个健康宝宝。
- 35、 内容很丰富很实用，准备要宝宝
- 36、 书中列举了孕期当中孕妈妈的好多疑问，解答得很好。书的排版，也很好。是能吸引人很快读完

的书，赞一个

37、把一些治疗、保健的方法、原理，用通俗易懂的语言表达出来，造福大众，可谓是功德无量的好事。

38、无论是孕前准备还是生儿养育，都挺适合现在二三十岁的女性

39、很实用的一本书，没有长篇大论的医学理论知识，而只是告诉你孕期应该做什么，不应该做什么。细节很重要！

40、一本很好的女性健康保健书，它让我对胎教充满了期待和兴趣

41、我一连看了两遍，有时也挑章节细看，孕育一个生命真的很不容易！

42、很适合孕妈妈们阅读，非常不错，包含整个孕期的各种注意事项，还有插图，很不错。

43、推荐给其他宝妈们，一起为了宝宝的健康而努力吧。

44、说的很全面，期间遇到的问题书中都有解决的方法，感觉那都不是事，让孕妇很放心、安心

45、只看了目录感觉还不错，努力学习，怀个健康的宝宝。为我们爱的结晶努力

46、够细的了，生活中的点点滴滴，甚至都不被注意到的小事情也都提及该怎么做，为了宝宝顺利出生，照做

47、很实用，经常看看，照着做，保健很有效果

48、很喜欢这本书，很值得一看。它不仅指导好孕来，也可以指导姐妹们日后的保健

49、内容很丰富，讲了很多知识，学习些知识最主要的是使孕妇安心。

50、各位，为要一个健康的宝宝和自身的健康多做准备

51、孕妇难免忐忑，怕孕期在不知情的情况下做了对婴儿有影响的事情，看了一部分，感觉对孕妇的情绪调节也有很大帮助。

52、希望看完能够生一个健康的宝宝，但首先先要怀上娃

53、内容非常全面

从备孕到出生一步一步

每个周期都有对应的食谱和注意事项

配的彩图也很明了，方便

一看就会了

非常有针对性

准备再买一本送人

54、书的内容丰富,有助于教育引导孩子的健康成长,一如既往的好,支持当当.

55、内容挺齐全，有关的疾病也成为妇产科医生研究的重点和热点。

56、送给做新妈妈的同事，相信会有很大的帮助，科学育儿从孕期开始！

57、这本书好厚阿，从备孕到孕期、分娩、做月子、育儿都很全面的说到，信心倍增

58、书蛮不错，好大一本，很可爱的封面宝宝，彩色的书看起来很轻松，文字有很好的指导作用，正在读，希望生个健康宝宝

59、造福大众的书，让每个想要小孩的家庭为孕育宝宝做好充足的准备

60、让我们觉得养孩子是个乐趣，孕育一个生命真的很不容易！

61、准备怀孕的兄弟姐妹们都看看学习一下，学习些知识最主要的是使孕妇安心。

62、希望看完能够生一个健康的宝宝

63、内容结合实际提供全程的指导

64、很实用、还不错，适合孕妇们看看那、内容和广泛/知识全面。

65、中国传统的保健诊疗方法，值得学习推广。

66、讲述的是怀孕到养育的各种内容，对于准妈妈来说比较实用

67、孕育一个生命真的很不容易！这本书非常好看，我非常满意。

68、根据孕期有什么问题都可以查到，尤其是一些不适，书上都会说明原因，会告诉你这都是正常的，怎么来缓解。很多担心得到了解决。

69、教您如何孕育一个健康的宝宝。精心筛选内容，结合实例，通俗易懂，便于孕妇接受、效仿和自我观察。让准妈妈准爸爸们了解孕期、产时、产后的各种生理变化和可能出现的问题。提高自我监护的能力，使孕妇安全渡过妊娠、分娩和产褥期，教会孕妇掌握哺乳知识和技巧，养育一个聪明健康的小宝宝。从孕前12个月，到孩子出生后三岁，给您累计5年的全程同步指导。提前1年从工作生活饮食

《孕产胎教育儿百科》

起居全面指导备孕；孕期全程动态分析胎儿成长变化；全面收录分析解答孕期的常见问题，全面介绍孕期常见病的预防和保健；为您提供孩子出生后三年的育儿经，帮助您安全养育健康宝宝。

70、根据孕期有什么问题都可以查到，因为是第一胎

71、给朋友买的，一起为了宝宝的健康而努力吧。

72、太漂亮了，看到宝宝就开心，内容很详细，需要时间慢慢读，慢慢做，朋友推荐我买的，真心感谢她，帮了我好大的忙，太茫然了，终于得到了可靠的指导。

73、全彩色的，内容较全面，从孕期准备一直到宝宝出生，基本全涵盖了。

74、这是一本帮助年轻女性在孕期、哺乳期、婴幼儿教育期间的对女性个体自身心灵的呵护和成长的指导书。

75、内容很专业的感觉，很有意义，相信能帮到我生个完美宝宝！好期待！

76、写得挺好的，清晰明了。陪伴了我们30多周。

77、给正打算孕育Baby的妈咪们提供了正确的导向和建议！

78、适合孕期情绪比较敏感的准妈妈看看。。

79、从孕育到养育，一个妈妈走过的路是不平坦的，其中的各种滋味，除了本人，别的人恐怕都很难有深入的理解。

80、实在，内容方面也很丰富，让老公也跟着学习了不少孕期知识呢

81、内容适合女性做自我保健，喜欢！

82、书不错，也可以指导姐妹们日后的保健

83、生了宝宝的同学推荐的，至少懂得了孕妇的事情

84、书中列举了孕期当中孕妈妈的好多疑问，解答得很好。

85、对孕妇或准妈妈都有一定的帮助

86、育儿百科书是一本好书，介绍都很详细，是准妈妈、准爸爸的一本必读之书

87、想要个健康聪明的宝宝就先买了几本书回来学习看看

88、为了迎接一个聪明健康的宝贝，得从现在开始做准备，特别是我跟老公都忙，没怎么注意调整身体，所以还是好好的学点知识，准备准备吧

89、书的质量超级好，太棒了，内容很漂亮，制作很精致，很细腻的感觉，丝丝入扣，很实用啊。很有帮助，建议孕妇都要看看这样好的指导书。

90、从孕妇的心情和宝宝发育生长方面的知识是很全面的。

91、备孕中，快点怀宝宝~~

92、随着社会经济的发展，生殖健康越来越引起人们的关注，有关的疾病也成为妇产科医生研究的重点和热点。

93、介绍的很详细，对孕妇或准妈妈都有一定的帮助

94、很实用的一本书，陪伴我整个孕期，学到了很多不懂的知识

95、这本书买来送朋友的，非常好，图文并茂，很详细，从最早期的孕，到后期宝宝出生后的育，很全面

96、为以后做妈咪做好准备，对孕期、生产以及婴儿抚育很有借鉴价值。

97、内容丰富，语言简单明确，孕期的每个阶段都描写的很详细

98、相信在这本书的指导下，孩子可以健康快乐的成长

99、对备孕、孕期、产后知识说明得很详细，是一本好书，值得推荐。

100、养育孩子，光靠经验和满口的爱远远不够，学习、思考、科学的喂养孩子那才是真正意义上的爱。

101、孕中期买的，向所有孕妇推荐。

精彩书评

1、《孕产胎教育儿百科》一书分为两篇，第一篇主要讲孕，从有备而孕开始、就讲到了准父母们应该做好的各项准备，包括心理上、经济上、身体上、遗传学上、生活习惯上等各个方面，来一次彻底的盘点与清理。健康饮食、规律生活，不仅可以培养起胎宝宝良好的生活习惯，也可以让自己在带宝宝时省心省力。等到幸孕降临，书中讲到的实际问题就更多了！该吃孕妇奶粉吗？上网怎样避免受到辐射？感冒的时候怎么办？怀孕期间容易流鼻血，怎样快速止血……怀孕期间，你可能会面临诸多上述的问题，这本书即有以周为单位的图文，为你所关心的问题找到科学、全面、细致的答案。但最重要的是，准父母要把怀孕当成是正常生理阶段，一段幸福的人生经历，而不是任何一种病症。像做做孕期美食、孕期健身操这类充满正能量又健康的事儿都必不可少。

《孕产胎教育儿百科》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com