

《一生的资本》

图书基本信息

书名：《一生的资本》

13位ISBN编号：978751133959X

出版时间：2013-10-1

作者：[美] 奥里森·马登（Orison Marden）

页数：261

译者：吉家乐 编译

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《一生的资本》

内容概要

《一生的资本》是奥里森·马登成功学系列作品中最重要的一本，是一部能够帮助人们充分挖掘自身潜能、开启智慧和勇气之门、踏上快乐和幸福人生之旅的财富励志读本。该书一经问世，立即引起了轰动：在美国，仅波士顿出版公司的一个版本一年就再版十多次。很多公立学校将其指定为教科书或参考书。许多商人、教育人士、政府官员、神职人员都对其交口称赞；意大利教育专员曾亲自写文章推荐此书，还建议意大利各个学校将此书作为学生的必读书。（转自当当网：<http://product.dangdang.com/23346802.html#catalog>）

《一生的资本》

作者简介

奥里森·马登（Orison Marden），现代成功学的奠基人，20世纪最伟大的成功励志导师，被誉为“美国个人奋斗精神的代言人”。他的著作有一种不可思议的魅力，跨越了40多个国家，被译成35种语言，以其积极的生活哲学，激励和鼓舞了无数年轻人奋发向上，不断改变自己，以获取幸福的人生。从美国历届总统到南非前总统曼德拉，从洛克菲勒、乔治·索罗斯、比尔·盖茨到施瓦辛格、大卫·贝克汉姆，都认为马登的著作在青年时期对他们产生了决定性的影响。

书籍目录

一、人格资本：每个人都是自己的杰作

从内心散发高贵

被夕阳拉长的身影不代表真正的你

不做傲慢愚蠢的变色龙

豁达的人最先走出狭隘

不要被自己的性格牵着走

就算是“患者”也要快乐

沉默是金，不做抱怨鬼

遵守诺言就是保卫自己的财富

永远保持无畏

不挨骂，长不大

随时准备付出，乐于付出

不要将“不可能”挂在嘴边

不做“安全专家”

二、智慧资本：智慧是从心灵到钱夹的路径

让思想先于行动去描绘未来

把财富装进脑袋就没有人能拿走

贫困的思想无法给人带来财富

要想成为富人，先像富人那样思考

好的想法胜过亿万财富

能想多远，你就能走多远

理论知识要学，实践知识更要学

平时做功课，遇事不慌张

做错事后，不是自责而是反省

不要被负面情绪影响了判断力

经营长处，让人生增值

三、机遇资本：做好60%的准备就行动

抓住机遇，做自己的推销员

不付诸行动的想法，只是空想

机会不会第二次敲门

不要让安逸吞噬你的进取心

率先迈出第一步的人才能得到先机

果断行动就成功了一半

认定一件事，就以最快的速度执行

苹果熟了就要马上摘

四、事业资本：柔软的天鹅绒无法磨砺刀刃

起点决定不了人生的终点

定好位，才能有地位

正确地选择，才会获得成功

有计划地做事比正确地做事更重要

没有热情，任何伟大的事都无法完成

剪掉心中的杂念

跌倒不要紧，重要的是爬起来

别让琐事牵着鼻子走

做好小细节，才能成就大事

成功的秘密在于突破细节

博而浅不如专而精

不要让“不完美”成为习惯
用百分百的力气换来满分的成绩
任何工作都值得认真对待
有条理可以提高效率
灵活处世，时常变换自己的做事风格
创业要慎重

五、成功资本：成功需要精益求精
每个人对成功都有不同的定义
不为潜能设限，才会有所超越
心有多大，舞台就有多大
没有救世主，就靠自己奋力往前跑
成功来自磨砺
不要给自己留后路
习惯的力量

好习惯是开启成功之门的钥匙
收集生活中的零碎时间，你会更加富有
把聪明才智集中到低调扎实的工作中
再坚持一下就有好结果

六、交际资本：人脉是可观的财富
朋友是成功人生的后盾
能有多成功，取决于与谁同行
慎重储存人脉相当于储存黄金
一百个朋友就是一百个机遇
想挤进富人圈子就要结交“贵人”
看起来就要像个上层社会的人
每个人都希望得到重视
微笑是没有国界的语言
不要做让人不快的事
说别人想听的，而不是自己想说的
学会赞美，让自己赢得人心
慎重说话，优化批评效果
说话要简洁明了

“不”只是个选择
有些人不能与之为伴

七、财富资本：摆脱贫困，让财富增值
安贫但不守贫

不想变富的人永远成不了富人
想得到金钱，就应该专注于富裕
只要善于发现，遍地是黄金
钱是赚回来的，不是攒出来的
钓大鱼之前先钓小鱼
节省一分钱，就是赚了一分钱
量入为出，做个“吝啬鬼”

为自己的购买欲把关
会投资，才会赚钱
合理理财，避开债务陷阱

八、健康资本：时间正在给你开账单
储蓄健康，身体是最大的本钱
不要让抑郁忧虑毁了前程

《一生的资本》

夺走生命的不是灾难，而是恐慌

乐观会为你创造生活的意外好礼

为情绪找个出口

遵循生物钟，别跟自己过不去

违背自然的规律，它会给你开账单

不要等累了再休息

工作有紧有慢，生活有忙有闲

健康的体魄也是成功的资本

休假是对自己的投资

九、幸福资本：用乐观和爱装点生活

再坚持一下，逆境也能变顺境

经过困难的磨砺才能破茧而出

经受一次苦难，精神就壮大一次

关闭失去的窗，打开获得的门

凡事从积极的一面去看

不要一直往前跑，而忽略了路边的美景

爱如种子，呵护好了才会开花

幸福需要用心经营

适当放慢脚步，清扫心灵

用简单沉淀生活

在平淡中体会人生的惬意

《一生的资本》

精彩短评

1、人一生中，财富与资本远不止金钱。人格、智慧、事业、健康，以及幸福的能力等，都是我们受用一生的重要财富。

《一生的资本》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com