

《杨桃文化·新手食谱系列 41~45》

图书基本信息

书名：《杨桃文化·新手食谱系列 41~45》

13位ISBN编号：9787810367899

10位ISBN编号：7810367897

出版时间：2004-8

出版社：汕头大学出版社

作者：陈富春 等

页数：48

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

内容概要

从小富春老师的妈妈就很喜欢用各种不同的青草、药草搭配食材做出美味料理，耳濡目染地也引起富春老师对于青草、药草的浓厚兴趣，进而不断地充实这方面的知识。假日富春老师喜欢以爬山来纾解压力，顺便观察路边的野草，常会发现满山都是珍贵的青草药材，就更加努力研究青草的特色及功效，也常自己熬煮青草茶当成美容养生的饮品。当然，喜欢做菜的富春老师也不断地尝试怎么入菜才会既美味又营养，达到愈吃愈健康的目的。

这一次，富春老师要用健康的方式，教导我们如何自己调煮出美味的青草茶，有清凉消暑、健康瘦身、养颜美容、保肝强身等多种不同的效果，让您可以更轻松地在家中DIY。

本食谱完整收录各款中西美食，从经典美味、家常菜色到热门小吃，带你进入幸福的美食天堂，教你餐餐吃出美味与健康；西式菜肴更让你体会到料理无国界的乐趣，让你家的餐桌从此缤纷热闹起来。赶快来学几道美味时尚佳肴的烹调方法，招待你的至亲好友吧！

作者简介

孙积娥，韩籍华人，喜爱美食与旅游，对料理亦十分有趣。在韩国生活十几年的时光，对于韩国料理的许多做法与典故都有着相当深入的认识与了解。目前定居于台北，退休后，因为机缘与兴趣和老公一起开设了“北仓洞”韩式料理，更加点燃了对于料理的热情，为了让自家餐厅能不断地

书籍目录

导读 揭开青草茶的神秘面纱

1 香港的凉茶铺

2 青草大观园

一 沁凉消暑青草茶

准备篇 五大青草茶秘诀

1 传统青草茶

2 加味九层塔茶

3 甜味红川七茶

4 官草保肝茶

5 解毒清肝茶

7 百草养肝茶

8 攀龙参茶

9 金线莲冰茶

.....

二 药浴青草包DIY

.....

三 甜品DIY

.....

四 美容面膜DIY

.....

五 夏日青草药膳

.....

章节摘录

插图

编辑推荐

料理简单来说，就是由食材、火候和厨艺所组成的，任何一环都相当重要且不可缺少，而其中最容易被忽略，却也最不可缺少的料理角色就属“酱汁”了！而一般人对酱料的想法，总认为它就是料理的调味汁罢了。如果你还认为“酱”是制作料理可有可无的食材就真的太可惜了，因为酱料之所以不被公布、甚至不被注重的原因，就在于它代表了一个厨师的生命和专业，而且一个好的厨师都必需有能力做出美味的独家酱料，甚至研发自己的酱汁秘方才能立足餐饮界；也就是如此，酱料的国度版图在无形间不断扩大，悄悄掌握我们餐桌生活的酸甜苦辣.....

精彩短评

- 1、这个价格还是值的，谢
- 2、价格很便宜，内容不错，很喜欢。
- 3、有酱的详细做法，还有使用每种酱做菜的方法，喜欢~
- 4、写的不错,就是原料买不到啊
- 5、真的，没有一点实用价值，感觉被骗了！！！！
- 6、花费了n多时间，我终于集齐了全套，感动
- 7、印刷精美，很实用，就是有的食材(香料)不好买到
- 8、这本书很不实用,还很贵.
- 9、书虽薄 内容却五味俱全 喜欢美食的朋友可以在里面发现很多做法普通又效果不凡的小妙法。
- 10、好多材料都买不到,看看图吧
- 11、书的内容不错，就是薄了点，内容再多点就好了
- 12、里面的青草茶讲了不少，但不太适合城市人使用，因为里面很多都是需要新鲜植物，但城市里绿色植物几乎都是非入口的那种，能够找到的可能性很少，更别提是否认识相关的青草了，总的来说，不是很实用。
- 13、很喜欢这个系列，就是本书的材料不好找
- 14、上面介绍了很多花草茶，受益匪浅哟！
- 15、就是不知道那里能买到原材料，在网上搜索，也没找到北京那里有销售的！！
- 16、还是挺不错的.....
- 17、书很大，拿到手里看着很舒服。学了好多料理知识，又可以大展身手了！
- 18、这个系列的书都是便宜 但是质量绝对没得说
- 19、书中的材料还是可以找到。
- 20、详细,材料基本可以找到,很实用.
- 21、粗粗看了下这本书，里面有些方子跟我以前买的书里有些相似，不过总体感觉还是好的，至于具体按书里方子泡茶是没有过，因为有些DD不知道哪里有得买！
- 22、好书 以后买大本的
- 23、实说内容本身是不错,但当当网这次让我很失望,这本书收到时封面就少了一片,看起来破破烂烂的,有够难看的.虽说是特价但也不能这么次法吧?
- 24、觉得挺好的。比一般的食谱书籍要用心。
- 25、还不错的一本书，准备天气暖和点就按照书上的试试，就是有一些食材好像不好找
- 26、杨桃出版的美食书都挺不错。前面会把各种食材介绍一遍，文中图文并茂，版面美观，各种花草茶的功效都会做简介，物美价廉。
- 27、材料难找些，有些叫法不同
- 28、2005
- 29、图片精美 喜欢杨桃文化系列书籍.
- 30、这个目录是不对的。
- 31、内容新颖，实惠。刚看了一眼，就被朋友借走了，都说书不错，值得一看。
- 32、这本书的装订还行，但是觉得那些都不实用，好多东东都不知道是什么，都买不到。
- 33、内容还是比较全面的，可以作为参考。
- 34、接触到了之前不了解的领域，介绍的条理不错，还算喜欢，可以收藏，十块钱没折扣但是也不贵
- 35、纸张质量很好 色彩鲜艳 内容丰富
- 36、应该味道很好但材料很多不知道去哪里买有时间会尝试一下
- 37、真的是很薄的一本好像杂志一样的一本书。介绍的挺仔细的，还有图片可以辨认草药。3.50元买的。
- 38、等生完宝宝后正好可以用！！就是有些材料可能难找一些！！
- 39、材料不太好找。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com