

# 《心理学与生活：实用版》

## 图书基本信息

书名：《心理学与生活：实用版》

13位ISBN编号：9787509346594

10位ISBN编号：7509346592

出版社：中国法制出版社

作者：隋岩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《心理学与生活：实用版》

## 内容概要

一本美好人生的行动指南

揭示潜伏在你身边的心理学

带你进行一次生活发现之旅

领会生活的真谛，感悟人生，享受生活！

生活中任何地方都有心理学的影子，心理学正在改变着每个人的生活。心理学就像我们每天呼吸的空气、饮用的水和摄入的能量一样，是一种深深地存在于日常生活中，同时又常常被人们忽略的事物。

本书作者用精彩的文字、真实的故事和专业的观点来讲述心理学，让读者朋友通过他人的经历来梳理自己的人生。此外，“拓展苑”栏目主要介绍心理学史上一些经典的实验研究，如“个体受暗示性研究”等。“另眼看电影”栏目从心理学的角度分析电影中的情节和人物，从人格分裂、梦境、孤独症、偷窥等各个方面重新解读电影，让读者朋友感受电影和心理学的双重魅力。

# 《心理学与生活：实用版》

## 作者简介

隋岩，知名心理作家，心理咨询师，代表作有《心理学与你》、《心理学与生活》、《心理学与人生》、《缺失的心理课》、《小清新心理学》、《情感心理学》、《变态心理学》、《心理学让你内心强大》等。

## 书籍目录

忧虑中觉醒——约会前睡不着觉  
保留私人空间——寻找靠窗的座位  
吾日三省吾身——反思自己的所为  
自己也会欺骗自己——错觉的引导  
赤橙黄绿青蓝紫——色彩改变心情  
所谓蓝颜知己——要爱情不要暧昧  
敲定你们的相处模式——倾诉or倾听  
规划人生——在生活中找到行程  
是什么阻止你冒险——找到自己的性格缺陷  
人生的终极命题——你为什么而活  
哀伤失落的童年——缺乏安全感的孩子  
被爱溺死的独立人格——父母溺爱的悲剧  
孩子的内心需求——寻求关注的捣乱  
不道德的大脑——双重标准  
偏见从何而来——认知偏差

# 《心理学与生活：实用版》

## 精彩短评

- 1、生活与心理学是嵌入式的关系，无法剥离，密不可分。很多时候很多心理学元素我们不懂，它却影响着我们的生活。记忆深刻的是道德的产生，阶级的产生，抑制愤怒。对很经典电影的解析，分析心理与生活原来是心理学家的共性。
- 2、还好吧！
- 3、很多心理学上的辅助不过是帮助自己理解更好的自己。

# 《心理学与生活：实用版》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)