

《福建三宝》

图书基本信息

书名：《福建三宝》

13位ISBN编号：9789863016527

出版时间：2015-7

作者：丁小云

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《福建三宝》

内容概要

“福建三宝”，即片仔癀、寿山石、乌龙茶。第一宝片仔癀生产地是漳州，是源于明朝嘉靖年间，一宫廷御医用绝密配方及其独特工艺精制出。第二宝中华瑰宝寿山石，中国传统“四大印章石”之一。经过1500年的采掘，寿山石涌现的品种达百数十种之多。第三宝乌龙茶创制于清雍正年间，距今已有1000多年历史。

片仔癀源于明朝嘉靖年间，一宫廷御医因不满暴政携秘方逃离皇宫，几经辗转迁徙，隐居漳州为僧，后为救当地民众疾苦而悬壶济世，用宫廷绝密配方及其独特工艺精制而出。因其一片即可退癍（癍是闽南语，意为热毒肿痛），故有片仔癀之称，并一直流传至今。

片仔癀

片仔癀的处方、工艺均受国家绝密保护，目前片仔癀仅对外公布了其配方中的四味药：天然牛黄、天然麝香、三七、蛇胆，从这四味药来看，均是贵细药材，且取药天然，能够清热解毒、凉血化瘀、消肿止痛。片仔癀功能应用也十分广泛，可用于热毒血瘀所致的急慢性肝炎、耳炎、眼炎、喉咙肿痛、烫伤灼伤、刀枪伤痛、各种感染及炎症所引起的疼痛、发热。现代药理临床研究表明其在改善癌症症状、抑制疼痛、增强放化疗的疗效、减轻化疗药的毒性，防止外伤及手术刀口感染、促进伤口愈合、解酒保肝、调节免疫力等方面效果显著。

寿山石

1999年8月，中国宝玉石协会在京进行首次“国石”定名活动。推选出福州寿山石、浙江昌化鸡血石、新疆和田玉、浙江青田石、辽宁岫岩玉、内蒙古巴林石等6个石种为候选石。寿山石名列榜首。

2000年2月19日，在第二届国石评选中，福州寿山石获得石类第一名，被誉为“石中之王”。

2001年10月17日，在中国宝玉石协会在第三次“国石”研讨会上，寿山石成为了“国石”第一候选石。

2002年10月，寿山石再次亮相京城参加第四届国石的评选，并正式被中国宝玉石协会命名为“中国国石”。

南朝时期，寿山石开始用于雕刻艺术品，历经1500多年的发展，融汇了自然美与艺术美的语言，以自己独特的意蕴，构成“寿山石文化”，从而名闻遐迩。寿山石是立足于中华文化沃土渊源之上的一朵奇葩，是中国传统艺术的重要组成部分。

寿山石，质地脂润，色彩斑斓，品种繁多，柔而易攻。为中国传统“四大印章石”之一，有中华瑰宝的美誉。因出产于福建省福州市的寿山及其附近村落而得名，是我国独有的名贵彩石。

寿山石的赏石文化亦是一种极富地域色彩的“闽文化”。在浩瀚的历史长河中，它与“闽人”同生、同在、同发展，深深地打上了古今闽人的烙印。

乌龙茶

福建乌龙茶，至今已有1000多年的历史。乌龙茶的形成与发展，首先要溯源北苑茶。北苑茶是福建最早的贡茶，也是宋代以后最为著名的茶叶，历史上介绍北苑茶产制和煮饮的著作就有十多种。北苑是福建建瓯凤凰山周围的地区，在唐末已产茶。据《闽通志》载，唐末建安张廷晖雇工在凤凰山开辟山地种茶，初为研膏茶，宋太宗太平兴国二年(977年)已产制龙凤茶，宋真宗(998年)以后改造小团茶，成为名扬天下的龙团凤饼。当时任过福建转运使，监督制造贡茶的蔡襄，特别称颂北苑茶，他在1051年写的《茶录》中谈到“茶味主于甘滑，惟北苑凤凰山连续诸焙所产者味佳。”

福建乌龙茶由宋代贡茶龙团、凤饼演变而来，创制于1725年（清雍正年间）前后。福建乌龙茶，亦称青茶、半发酵茶，优良品种有铁观音、本山、黄金桂，是中国几大茶类中，独具鲜明特色的茶叶品类。福建乌龙茶采制技术精湛，尤以武夷、安溪二地名重于世。乌龙茶是经过采摘、萎凋、摇青、炒青、揉捻、烘焙等工序后制出的品质优异的茶类。品尝后齿颊留香，回味甘鲜。乌龙茶的药理作用，突出表现在分解脂肪、减肥健美等方面。

《福建三宝》

作者简介

丁小云，畅销书作家，其作品帮助千万年轻人重新找到人生方向；
著名专栏作家，先后在多家杂志、报纸，开有心理辅导专栏；
豆瓣超人气作者，其作品在豆瓣阅读，长期占据销售排行榜第1名。

《福建三宝》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com