

《孩子爱吃》

图书基本信息

书名：《孩子爱吃》

13位ISBN编号：9787550231567

出版时间：2014-7-12

页数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《孩子爱吃》

内容概要

《孩子爱吃》盛装了妈妈对孩子满满的爱。

蔬菜、鸡蛋、米饭、肉类、水产……孩子总有1样不怎么爱吃的食物，怎么办？食品安全问题让人心忧，怎么办？

别着急！子瑜妈妈有新招。

本书3大看点

一、在蔬菜、鸡蛋、米饭、肉类、水产这五大类食材中精挑细选了各种孩子有可能不太爱吃的食物进行示范制作，给妈妈们支招。

二、“妈妈亲手做零食”和“今天是个特别的日子”是特别准备的欢乐板块。

三、爱心菜，简单做

要孩子多吃饭爱吃菜。大声呵斥不管用，春风化雨更见效。这些菜摆上桌，老妈子1秒变女神。

1.把昨天晚上的晚安故事中的菜端上桌。比如米妮为高飞做的蔬菜汤、多啦A梦的铜锣烧、梦幻巧克力房子、Kitty和巧虎造型的正能量米饭……

2.饭菜拗了美丽造型。老面孔，新形象，吃饭更香了。

3.下厨做健康零食!自己做的零食，选的食材好，吃起来更放心，有些还有调理的功效哦。

4.把不爱吃的食材藏起来!豌豆、米饭、鸡蛋、鱼肉、贝肉……统统不见啦！

《孩子爱吃》

作者简介

子瑜妈妈，国家高级营养师，新浪千万美食名博，资深美食撰稿人，著有美食书《宝贝爱吃》、《hello早餐》。子瑜妈妈不但热爱儿童美食创作，而且非常注重孩子们的精神食粮，个人建立了公益组织“子瑜妈妈幼儿读书会”，帮助更多的妈妈学会如何与孩子亲子阅读，如何让孩子养成良好的阅读习惯。

《孩子爱吃》

书籍目录

- 第1章 我不爱吃蔬菜
- 第2章 我不爱吃鸡蛋
- 第3章 我不爱吃米饭
- 第4章 我不爱吃肉
- 第5章 我不爱吃水产
- 第6章 妈妈亲手做的零食
- 第7章 今天是个特殊的日子

《孩子爱吃》

精彩短评

- 1、不如下个下厨房的app
- 2、不太实用

《孩子爱吃》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com