

《骨质疏松患者补钙食谱》

图书基本信息

书名：《骨质疏松患者补钙食谱》

13位ISBN编号：9787507716962

10位ISBN编号：7507716961

出版时间：2001-4-1

出版社：学苑出版社

作者：李白冬,李雪梅

页数：324

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《骨质疏松患者补钙食谱》

内容概要

老年人易发生骨质疏松症，儿童和成年人会发生软骨症。本书专为防治骨质疏松、软骨症进行补钙而提供的食谱300多例，主要分为奶制类、豆制类、蛋制类、水产类、蔬菜类五大类。介绍补钙食品和制作菜肴时合理配合、增强补钙效果的方法。

《骨质疏松患者补钙食谱》

书籍目录

- 一、骨质疏松症患者的饮食要求
- 二、骨质疏松症患者食谱选
 - (一) 奶制类
 - (二) 豆制类
 - (三) 蛋制类
 - (四) 水产类
 - (五) 蔬菜类

《骨质疏松患者补钙食谱》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com