

《名医教你手到病自除》

图书基本信息

书名：《名医教你手到病自除》

13位ISBN编号：9787553727121

出版时间：2014-4-1

作者：陈飞松，盖国忠 主编

页数：255

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《名医教你手到病自除》

内容概要

求医找名医，权威、经典、好用：全国27位名院名医打造，以理论知识、科学依据、实践经验为准绳，打造全民健康第一超图典。

学手诊，从入门到精通，看这一本就够了：自己的健康自己做主，学会读懂手上的健康地图，让全身的健康尽在“掌”握。全国名院名医联手打造速效家用手诊自疗宝典，书中每章均有大量的彩色图片帮助读者准确定位，并通过通俗易懂的手诊步骤和手诊方法帮助读者进行自我保健按摩，为初学者打开进入看手诊病、手诊治病的大门。书中不仅介绍了各种各样疾病的按摩方法，还将常用的掌纹、手部穴位、全息图等单独罗列，全书图文并茂、简明实用，让读者切实掌握手诊手疗知识，成为自己和家人的保健良医。

《名医教你手到病自除》

作者简介

陈飞松

中国中医科学院研究员，北京中医医院主任医师，国家级保健专家。1993年获卫生部（现国家卫计委）、国家中医药管理局和总后卫生部评选的“全国首届百名中青年医药科技之星”称号。1997年获中国中西医结合学会“全国优秀中西医结合青年骨干”。现为北京亚健康防治协会会长、世界针灸学会联合会考试委员会副秘书长、教授、中国中西医结合学会理事兼青年工作委员会委员、中华中医药学会内科分会委员、北京医学会肿瘤专业委员会委员、北京抗癌协会理事。一直担任《中国临床医生》《北京中医》《中国中西医结合消化杂志》等期刊编委。

盖国忠

中国中医科学院主任医师，医学博士、博士研究生导师。吉林省名中医，国家首批优秀中医临床人才。先后毕业于长春中医药大学和黑龙江中医药大学。师从于国医三大名家：任继学终身教授、张琪终身教授和王永炎院士。主要从事中医内科慢性病的中医药诊疗研究等工作。学术上突出中医治未病思想和立体的中医药诊防模式。擅长诊治冠心病、心绞痛、中风病、糖尿病、痛风等。

书籍目录

阅读导航

手诊手疗速查图解

第一章神奇的手诊手疗术

手与手诊手的特性与以手诊病

指纹和掌纹纹路提示身体的变化

指甲小细节可能预示大问题

手指手指形态与身体健康

手疗以手诊病，更可以手疗病

操作方法手部按摩疗法具体实操

Column “随身药箱”——手部的反射区（一）

第二章手掌掌纹线健康密码速查

感情线提示呼吸系统功能的1线

脑线提示心脑血管健康的2线

生命线提示体质经历状况的3线

健康线提示机体免疫力状况的4线

玉柱线提示心血管系统功能的5线

障碍线提示人体精力状况的6线

成功线提示血压高低的7线

放纵线提示生活习惯的8线

过敏线提示肝脏免疫功能的9线

土星线提示精神压力状况的10线

性线提示泌尿生殖系统功能的11线

酒线提示肝脏健康状况的12线

悉尼线提示特殊疾病的13线

猿猴线提示遗传性疾病的14线

Column “随身药箱”——手部的反射区（二）

第三章手掌病理纹疾病信号速查

“十”字纹提示疾病早期的病理纹信号

“ ”形纹提示疾病中期的病理纹信号

“ ”形纹提示病情稳定的病理纹信号

“ ”形纹提示突发疾病的病理纹信号

“井”字纹提示慢性炎症的病理纹信号

“ ”形纹提示外伤痕迹的病理纹信号

“岛”形纹提示肿瘤囊肿的病理纹信号

“米”字纹提示脏腑淤滞的病理纹信号

Column “随身药箱”——手部的反射区（三）

第四章手诊手疗循环、呼吸系统疾病

高血压舒缓降压、长期坚持

低血压补虚扶正、调理气机

冠心病益气养心、解郁升阳

贫血强化脾胃、滋补气血

感冒疏散风邪、解表宣肺

咽喉炎疏风清热、滋阴利咽

支气管哮喘宣肺理气、化痰定喘

慢性支气管炎健脾温肾、理气化痰

肺炎球菌性肺炎滋阴润肺、消炎止咳

肺结核润肺滋阴、止咳去燥

Column “随身药箱”——手部的反射区（四）

第五章手诊手疗神经、内分泌系统疾病

神经痛活经通络、祛淤止痛

神经官能症疏肝解郁、养心安神

癫痫熄风定痫、豁痰开窍

躁郁症稳定情绪、长期治疗

脑神经损伤逐淤通络、补脾益肾

急性脑血管病疏通经络、活血化淤

糖尿病疏肝降糖、益气养阴

甲亢疏肝理气、宁心安神

更年期综合征调理冲任、平衡阴阳

Column “随身药箱”——手部的反射区（五）

第六章手诊手疗消化系统疾病

慢性胃炎疏肝理气、活血暖胃

胃下垂健补脾胃、升阳举陷

消化性溃疡行气解郁、补脾温中

胃、十二指肠溃疡调整肠胃气机

胆结石利胆排石、益脾止痛

胆囊炎疏肝利胆、退热止痛

肝硬变疏肝健脾、活血化淤

慢性腹泻疏肝健脾、调理胃肠

肠炎清热利湿、温肾补脾

痔疮凉血散淤、清热解毒

Column “随身药箱”——手部的反射区（六）

第七章手诊手疗运动、泌尿生殖系统疾病

颈椎病温经散寒、疏经活络

肩周炎温经散寒、通络止痛

腰椎间盘突出舒筋活络、温经散寒

类风湿性关节炎通经活络、清热祛湿

泌尿系结石清热利水、消炎化石

尿路感染清热泻火、利湿通淋

肾炎清热去燥、活血化淤

前列腺炎清热利湿、温肾化气

男性功能障碍益气壮阳、强腰固肾

衣原体、支原体感染清热解毒、防止传染

Column “随身药箱”——手部的反射区（七）

第八章手诊手疗妇科、儿科疾病

乳腺增生疏肝健脾、软坚散结

痛经调经止痛、顺畅气血

月经不调调经止痛、温经补血

子宫肌瘤活经通络、益气止痛

不孕症培补肾气、化痰祛淤

带下健脾利湿、补肾止带

卵巢囊肿活经通络、祛淤散结

小儿消化不良健脾益气、和胃化湿

百日咳疏风止咳、润肺健脾

小儿遗尿益肾壮阳、补气健脾

小儿疳积健脾和胃、调和气血

小儿便秘润肠通便、清热生津

《名医教你手到病自除》

Column “随身药箱”——手部的反射区（八）

第九章手诊手疗皮肤科、五官科疾病

第十章手诊手疗亚健康小毛病

附录手部常用穴位一览表

《名医教你手到病自除》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com