

# 《从零开始学做饭》

## 图书基本信息

书名：《从零开始学做饭》

13位ISBN编号：9787811200690

10位ISBN编号：7811200694

出版时间：2007-5

出版社：7-81120

作者：周君怡

页数：99

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《从零开始学做饭》

## 内容概要

煮饭要放多少水，青菜如何洗得干净，蒸鱼怎样才能去腥味，很多人想问，又不好意思开口的厨房问题，这里都有解答。本书专为厨房新手度身定做，提供最基本的下厨示范，并解答人人都会遇到、又羞于启齿的厨房问题，包括荷包蛋怎么煎，肉类怎么挑选、怎么切，这些初级问题，本书一一列举并提供详尽的解答。图文并茂的step by step 示范与解说，有超过130种以上的食材，让厨房新手可以边做练习题边认识。只要看过这本《从零开始学做饭》，不管是上市场买菜，还是来个家常菜与亲朋好友一聚，从此都可以抬头挺胸，理气直壮地说：“让我来下厨吧！”生活原汁原味，无尽遐想，一本书就是一份好礼物，给她，给他，一份温馨的，实用的有家的味道的礼物！本书从基本食材的米、面、蔬菜、肉、水产、蛋与豆腐，到调味料、基本烹调方法、锅具、甜点等，全部附有精美图片说明与步骤示范，全面介绍最实用的基本技巧，让你一学就会，做出一桌好菜！

# 《从零开始学做饭》

## 作者简介

周君怡，很多年前选择杂志采编的工作，曾任《大世界人文旅游》杂志采访编辑、精英公关专案执行、戴比尔斯钻石咨询中心主会，目前为文字工作者，走过世界很多地方，写了许多旅游报导的文章。著作包括《阳明山》、《西雅图》、《清心泡壶台湾茶》与《香港园假期》。

摄影简介  
杨文卿，“其实，美食是拍不出真正的味道，只有实际的制作过程才是美食的精神所在。虽是给厨房新手看的书，我倒是希望平实的画面加上作者的务实经验，能让读者达到实用的目的。”杨文卿目前为自由摄影工作者。

# 《从零开始学做饭》

## 书籍目录

米煮饭步骤煮好吃米饭的3不秘技煮稀饭面下面的步骤面的煮法先泡水的面菜测验题如何分辨如何挑选·存放·清洗基本切菜法切洋葱不流泪葱姜蒜连连看常见爆香材料切辣椒不辣手秘诀葱蒜家族辨别肉肉的辨别猪肉牛肉鸡肉·羊肉肉的基本处理冷冻与解冻腌制肉品水产常吃的鱼有哪些鱼要怎么买·清理煎鱼蒸鱼零碎知识其他水产的基本处理蛋与豆腐蛋的辨识蛋怎么料理都好吃豆腐有哪些种类豆类制品的处理调味料干货酱菜酱料西式香料烹调烹调基本技巧油的使用油炸烫青菜解冻·热菜甜点测验题认识各种糖煮甜汤锅具需要哪些锅具锅具的使用与保养烤箱微波炉简易食谱沙拉主食配菜·汤·点心

# 《从零开始学做饭》

## 媒体关注与评论

周君怡，很多年前选择杂志采编的工作，曾任《大世界人文旅游》杂志采访编辑、精英公关专案执行、戴比尔斯钻石咨询中心主会，目前为文字工作者，走过世界很多地方，写了许多旅游报导的文章。著作包括《阳明山》、《西雅图》、《清心泡壶台湾茶》与《香港园假期》。

# 《从零开始学做饭》

## 编辑推荐

生活原汁原味，无尽遐想，一本书就是一份好礼物，给她，给他，一份温馨的，实用的有家的味道的礼物！ 本书从基本食材的米、面、蔬菜、肉、水产、蛋与豆腐，到调味料、基本烹调方法、锅具、甜点等，全部附有精美图片说明与步骤示范，全面介绍最实用的基本技巧，让你一学就会，做出一桌好菜！

# 《从零开始学做饭》

## 精彩短评

- 1、台湾的书啊，就是食材不好找
- 2、有点简单
- 3、工具书
- 4、没什么作用啊！！！！我依旧还是只会炒鸡蛋！
- 5、纸上得来终觉浅呵呵。

# 《从零开始学做饭》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)