

《中外体育游戏大全》

图书基本信息

书名：《中外体育游戏大全》

13位ISBN编号：9787532821006

10位ISBN编号：7532821005

出版时间：1995-05

出版社：山东教育出版社

页数：757

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

书籍目录

总目录

- 一 徒手类游戏
- 二 球类游戏
- 三 绳类游戏
- 四 沙包类游戏
- 五 毽子类游戏
- 六 棍棒类游戏
- 七 皮筋类游戏
- 八 其他单种器械类游戏
- 九 多种器械类游戏
- 十 室内类游戏

分目录

一、徒手类游戏

- 1. 猎人、猎枪、老虎
- 2. 比高低
- 3. 学游泳
- 4. 动物园里运动会
- 5. 保卫祖国领空
- 6. 看看哪圈站得快
- 7. 火车挂钩
- 8. 喂小鸡
- 9. 兔跳比赛
- 10. 转绣球
- 11. 老鹰捉小鸡
- 12. 遥控飞机
- 13. 调换位置
- 14. 快快集合
- 15. 钻城门
- 16. 8字绕人跑
- 17. 民警换岗
- 18. 听指挥
- 19. 小鲤鱼跳龙门
- 20. 蜜蜂采蜜
- 21. 转炉炼钢
- 22. 包袱剪子锤
- 23. 植树造林
- 24. 收割忙
- 25. 突破包围圈
- 26. 照镜子
- 27. 相反动作
- 28. 蟹行赛跑
- 29. 火车钻山洞
- 30. 划船比赛
- 31. 双脚踏线
- 32. 闭眼做队列练习
- 33. 闭眼跳准
- 34. 鸭子过桥

- 35.龙头捉龙尾
- 36.前仆后继
- 37.蛇蜕皮
- 38.并腿跃进
- 39.同手同脚
- 40.加减法
- 41.渡江比赛
- 42.报数追拍
- 43.争人
- 44.挑战应战
- 45.错号跑
- 46.架设高压输电线
- 47.铺设铁路线
- 48.蛇形走
- 49.鸭行接力
- 50.拖车挂钩
- 51.穿过小树林
- 52.大鱼网
- 53.抢占山头
- 54.老虎和老鹰
- 55.循环追拍
- 56.叫号赛跑
- 57.猜拳追拍
- 58.循环淘汰赛
- 59.传口令
- 60.报数比赛
- 61.冲过战壕
- 62.8字接力跑
- 63.十字接力跑
- 64.跨步跑比赛
- 65.拉过线来
- 66.拉入圈中
- 67.胜进败退
- 68.顺线追拍
- 69.火车比快
- 70.迈步比赛
- 71.蟹捉虾
- 72.换腿跳
- 73.跳篱笆
- 74.纵跳摸高
- 75.蛙跳
- 76.立定跳远接力
- 77.单脚跳接力
- 78.踏石过河
- 79.推撑比多
- 80.滚雪球
- 81.打雪仗
- 82.三人同进
- 83.短笛前移

《中外体育游戏大全》

- 84.象形走
- 85.钻山洞
- 86.跳背接力
- 87.看看哪组传得对
- 88.手扶拖拉机
- 89.赛龙舟
- 90.犁地比赛
- 91.跳蚂蚱
- 92.翻身过河
- 93.谁站得最久
- 94.盘腿半蹲
- 95.看谁画得圆
- 96.赛飞腿
- 97.打脚腕
- 98.老虎屁股摸不得
- 99.角力
- 100.顶牛几
- 101.钩指拔河
- 102.争夺阵地
- 103.单脚独臂战
- 104.背对拔河
- 105.背推角力
- 106.对脚角力
- 107.齐心协力
- 108.抗洪战斗
- 109.楼腰拔河
- 110.背负角力
- 111.斗鸡
- 112.推小车
- 113.飞机比快
- 114.枪运伤员
- 115.救护战友
- 116.抢救重伤员
- 117.负重比赛
- 118.骑马赛跑
- 119.排头干啥我干啥
- 120.立定跳远升级赛
- 121.收腹举腿接力
- 122.起跑追拍
- 123.互相掩护
- 124.翻身接力
- 125.避风港
- 126.跑垒记分
- 127.攻城
- 128.跑跳综合接力
- 129.桥上换位
- 130.钻低绳
- 131.钻与跨接力
- 132.障碍赛跑

- 133.连续跳横绳
- 134.蹲踞竞走
- 135.向后跑比赛
- 136.三人五只脚
- 137.行进间加速跑
- 138.巧入营门
- 139.跑跳比赛
- 140.跳钻障碍
- 141.行进间追拍
- 142.前滚翻比快
- 143.前滚翻追拍
- 144.五角星前滚翻接力
- 145.沿球台变向跑
- 146.斗智斗勇
- 147.互抱角力
- 148.抱腿比赛
- 149.集体相扑
- 150.绝不低头
- 151.拔磁铁
- 152.太极推手
- 153.步伐移动
- 154.三只脚爬行
- 155.运木人
- 156.抬木人
- 157.卡巴蒂
- 158.骑兵打仗
- 159.跨跳比远
- 160.爬铁索桥
- 161.识别体育项目
- 162.单杠前翻下接力
- 163.钻双杠跑比赛
- 164.双杠支撑移动比赛
- 165.步步高
- 166.攀爬肋木
- 167.爬梯子
- 168.长高了变矮了
- 169.老狼老狼几点了
- 170.狼和小羊
- 171.小朋友在哪里
- 172.摸什么
- 173.小燕子
- 174.脚尖走
- 175.织布机
- 176.踩影子
- 177.小兔钻树洞
- 178.挑西瓜
- 179.老鼠偷油
- 180.开火车
- 181.老鼠夹

- 182.猫捉活老鼠
 - 183.火车开到哪里去
 - 184.有效与无效口令
 - 185.点头不是摇头是
 - 186.明七暗七
 - 187.指鹿为马
 - 188.报球名
 - 189.大球小球
 - 190.敲锣打鼓
 - 191.单数报数
 - 192.步调一致
 - 193.第二是多余的
 - 194.捉蛴蛴
 - 195.放鞭炮
 - 196.团结就是力量
 - 197.摇船
 - 198.排头捉排尾
 - 199.单脚跳拍人
 - 200.偷袭岗哨
 - 201.渔民捉蟹
 - 202.鸭子赶路
 - 203.找朋友
 - 204.好朋友
 - 205.占空位
 - 206.地道战
 - 207.后浪逐前浪
 - 208.指鼻子
 - 209.打死救活
 - 210.贴人
 - 211.占领指挥部
 - 212.穿插追拍
 - 213.连拍三次
 - 214.踏线追拍
 - 215.看守菜园
 - 216.追击战
- ## 二、球类游戏
- 1.拍球过桥
 - 2.抢反弹球
 - 3.传球脱险
 - 4.接球追赶
 - 5.螃蟹赛跑
 - 6.抛球换位
 - 7.滚球入坑
 - 8.投球进筐
 - 9.抛球接力
 - 10.躲地滚球
 - 11.击球跑垒
 - 12.迎面滚球
 - 13.换球接力

《中外体育游戏大全》

14. 快快传球
15. 上下传球
16. 交替传球
17. 换投目标
18. 听数抛滚球
19. 传递球接力跑
20. 叫号换位
21. 追持球人
22. 两球相追
23. 托球赛跑
24. 两个正方形
25. 抛球捡物
26. 换球夹跳
27. 闭眼踢球
28. 夹球跳
29. 脚抛手接球
30. 掷远比赛
31. 脚抛球转身
32. 夹球掷远
33. 传球触击
34. 头夹球接力
35. 拨抢实心球
36. 跑垒击球
37. 高高抛快快跑
38. 阻止接球
39. 吹气球比赛
40. 巧避反弹球
41. 冲过封锁线
42. 重保龄球
43. 严格防守
44. 球击队尾
45. 搬运接力
46. 地球绕着太阳转
47. 投球打靶
48. 侦察兵与哨兵
49. 击球进圈
50. 看谁反应快
51. 抢先入圈
52. 击球比远
53. 抛实心球比赛
54. 托球
55. 掷球过网
56. 点将投击
57. 追球
58. 仿垒球
59. 小手球比赛
60. 换人传接球
61. 运球接力
62. 迎面传球

- 63.运球绕圈
- 64.击球落地
- 65.绕球击球
- 66.运球抢打
- 67.转体传球
- 68.抢球投篮
- 69.传球追超
- 70.夺球
- 71.运、传、投接力
- 72.运球占位
- 73.圈内夺球
- 74.运球抛接
- 75.绕身传递
- 76.连续空投
- 77.反弹传球
- 78.突破防守
- 79.投篮比赛
- 80.躲闪运球
- 81.定人
- 82.绕人运球
- 83.击球夺球
- 84.跳传接力
- 85.传两球
- 86.运球追人
- 87.传运接力
- 88.运球过障碍占圈
- 89.双手运球接力
- 90.综合接力
- 91.机智躲球
- 92.踢球打靶
- 93.三角拦截
- 94.定点射门
- 95.踢球进圈
- 96.叫号追球
- 97.角力踢球
- 98.突破防区
- 99.夹运结合
- 100.踢球跑垒
- 101.射球出圈
- 102.头排球
- 103.传球回家
- 104.半场足球
- 105.运传接力
- 106.点将抢射
- 107.流星锤
- 108.墙球
- 109.三足接球
- 110.发球记分
- 111.接发球比赛

- 112.扣球往返跑
 - 113.遮网排球
 - 114.突破防线
 - 115.踢球接力
 - 116.运球绕标
 - 117.圈内抢球
 - 118.头顶向后传球
 - 119.单人双球
 - 120.射门比赛
 - 121.全场运投
 - 122.传球射门
 - 123.九区篮球
 - 124.端线篮球
 - 125.活动篮筐
 - 126.角篮球比赛
 - 127.自传自垫
 - 128.叫号垫球
 - 129.垫第二个球
 - 130.快传快跑
- 三、绳类游戏
- 1.看谁接得好
 - 2.看谁站得稳
 - 3.绳圈套物
 - 4.跑绳圈接力
 - 5.跳绳圈
 - 6.绳结穿圈
 - 7.绳结掷准
 - 8.投接比赛
 - 9.投准得分
 - 10.炸碉堡
 - 11.看谁踢得远
 - 12.四面拔河
 - 13.跳绳比赛
 - 14.抓臂绳
 - 15.系解绳追逐
 - 16.跳绳比快
 - 17.方阵拉绳
 - 18.跳绳接力舞
 - 19.跳移绳圈比赛
 - 20.跳绳接力
 - 21.钻地道
 - 22.云梯挂绳
 - 23.跳长绳比快
 - 24.双脚跳绳接力
 - 25.跳短绳比赛
 - 26.拔河
 - 27.往返跳绳接力
 - 28.看谁跳得高
 - 29.与时间赛跑

- 30.谁先拾到绳子
- 31.双手头上拔河
- 32.二人拔河
- 33.独脚拉绳
- 34.跳绳转圈
- 35.快快跳起来
- 36.连续跳长绳
- 37.跑跳交替
- 38.钻跳绳追人
- 39.攻关
- 40.看谁跳得好
- 41.横拔河
- 42.三足跑
- 43.跳长绳比赛
- 44.双人跳绳接力
- 45.绞盘机
- 46.合作行进
- 47.二人跳绳赛
- 48.龙头咬龙尾
- 49.机器人与小白兔
- 50.三人跳绳
- 51.斗智拉绳
- 52.摸泥鳅
- 53.踩蛇尾

四、沙包类游戏

- 1.夹包
- 2.夹包比高
- 3.投包跳
- 4.踢沙包入圈
- 5.打敌人
- 6.追包
- 7.抛接包比赛
- 8.抢包
- 9.呼号接包
- 10.传包投接
- 11.丢沙包
- 12.移包接力
- 13.自抛击掌
- 14.抛接换位
- 15.对扔沙包
- 16.沙包投准
- 17.跳起投准
- 18.攻守比赛
- 19.投包打靶
- 20.掷远比赛
- 21.夹沙包前滚翻接力比赛
- 22.攻堡垒
- 23.消灭空降兵
- 24.夹包跳

- 25.投包过圈
- 26.抛沙袋
- 27.推沙袋比赛
- 28.打墙靶
- 29.快速传沙袋
- 30.打龙尾

五、毽子类游戏

- 1.双人踢毽
- 2.看谁踢得多
- 3.踢毽子接力
- 4.花样踢毽
- 5.踢毽累次赛
- 6.踢毽跑
- 7.变换踢毽接力
- 8.迎面踢毽接力
- 9.圆周踢传毽
- 10.同心圆双人踢
- 11.点将踢毽
- 12.轮转定点踢毽
- 13.队长传踢
- 14.踢毽走圆
- 15.前额接毽比赛
- 16.对网踢毽
- 17.集体踢毽比赛

六、棍棒类游戏

- 1.迎面接力
- 2.圆圈接力
- 3.循环接力
- 4.8字接力
- 5.扶竿接力
- 6.跳棒接力
- 7.纸棒接力
- 8.拼字接力
- 9.迂回接力
- 10.双人马跳往返接力
- 11.爬竿接力
- 12.掌上竖棒接力
- 13.障碍接力
- 14.守卫木棒
- 15.雷厉风行
- 16.点将夺棒
- 17.抢收抢种
- 18.抢棒
- 19.智取
- 20.传递木棒
- 21.穿棒赛跑
- 22.赶快举起自己的小木棒
- 23.小木棒越来越少
- 24.试比劲

25. 凳上斗棍
26. 快铺地毯
27. 夹木马
28. 穿过门槛
29. 击掌扶棒
30. 划船
31. 钻棒头
32. 移植苗木
33. 舞花棍
34. 小抛棒
35. 抱腰拔河
36. 绕圈夺棒
37. 横切脚底
38. 单棒争夺
39. 左右跳障碍
40. 进攻与守卫
41. 撩棒快舞
42. 勇士打虎
43. 看谁接棒准
44. 试比棍
45. 背立拖棒
46. 胯下抓棒
47. 印第安舞
48. 双人拔河
49. 拉杠竞力
50. 保护立棒
51. 钓鱼
52. 拔独木桩
53. 青蛙捉虫
54. 躲避竹竿
55. 修筑铁路
56. 拔竿
57. 智夺枪支
58. 击木出圈
59. 渔翁垂钓
60. 穿越篱笆
61. 快骑竹马
62. 夺取小棍
63. 撑竿过河

七、皮筋类游戏

1. 学习雷锋好榜样
2. 学习李向阳
3. 星星闪又闪
4. 莲蓬头儿沙沙沙
5. 摘草莓
6. 我是一个胖娃娃
7. 抓住周扒皮
8. 我是汽车小司机
9. 小河流水哗啦啦

- 10.秧歌调（一）
 - 11.秧歌调（二）
 - 12.蓝蓝的天（一）
 - 13.蓝蓝的天（二）
 - 14.运动员进行曲
 - 15.三月三
 - 16.生长在祖国的怀抱中
 - 17.边区好地方
 - 18.合皮筋
 - 19.小辣椒
 - 20.春天来了
 - 21.马过河
 - 22.大青蛙
 - 23.冰淇淋
 - 24.九跳（一）
 - 25.九跳（二）
 - 26.九跳（三）
 - 27.左右转向后跳
 - 28.小马
 - 29.大蚂蚁
 - 30.新蚂蚁
 - 31.缠绕跳（一）
 - 32.缠绕跳（二）
 - 33.缠绕跳（三）
 - 34.筒六动
 - 35.我要追上你
 - 36.跳皮筋追人（一）
 - 37.跳皮筋追人（二）
 - 38.过五关
 - 39.跨栏迎面接力跑
 - 40.跳皮筋转圈
 - 41.沿皮筋跑
 - 42.登月球
 - 43.夹抛沙包跳过皮筋
 - 44.鱼跃前滚翻接力
 - 45.跳高比赛
 - 46.鸡毛信
 - 47.跳橡皮筋双杠
 - 48.跳远接力赛
- 八、其他单种器械类游戏
- 1.一切行动听指挥
 - 2.快到旗前排好队
 - 3.看谁传（报）得快
 - 4.让机器不停地运转
 - 5.丢手绢（或丢带子）
 - 6.插红旗赛跑
 - 7.看字行动
 - 8.夺红旗
 - 9.穿过树林送情报

《中外体育游戏大全》

- 10.滚翻接力
- 11.套圈赛跑
- 12.跳过横绳接力跑
- 13.看谁钻得快、套得好
- 14.织鱼网
- 15.攻守阵地
- 16.击鼓
- 17.跨过活动竿接力赛
- 18.夺旗
- 19.跨栏赛
- 20.钻地道
- 21.信鸽放飞
- 22.爆破
- 23.欢乐的小矿工
- 24.捉兔
- 25.登陆演习
- 26.找队旗
- 27.弧形过棒接力
- 28.四角跑
- 29.看谁投得准
- 30.看谁先跑到
- 31.钻圈
- 32.套圈
- 33.住店
- 34.跨栏跑比赛
- 35.负重赛跑
- 36.青蛙跳
- 37.举红旗
- 38.写“正”字
- 39.跳障碍接力
- 40.跳山羊接力
- 41.滚饼入门
- 42.投降落伞
- 43.飞碟比赛
- 44.炮轰敌营
- 45.炸碉堡
- 46.投飞盘比赛
- 47.歼敌机
- 48.听指挥
- 49.夺帅旗
- 50.巧钻电网
- 51.智夺枪支
- 52.取情报
- 53.夺旗战
- 54.担架救护
- 55.消防练习
- 56.支援前线
- 57.抽打皮牛
- 58.滑单梯越障碍

《中外体育游戏大全》

- 59.滑单梯接力赛
- 60.堆雪人
- 61.水中赛跑
- 62.打水鸭子
- 63.摸石子
- 64.扶板打水接力赛
- 65.寒鸦潜水
- 66.双人爬泳
- 67.仰卧倒游比赛
- 68.鲤鱼跃龙门
- 69.持物过河
- 70.负重蛙跳接力
- 71.猫跳
- 72.跑得快跳得高
- 73.夺带
- 74.合作作战
- 75.稳如泰山
- 76.看谁举得次数多
- 77.埋头苦干
- 78.举橡皮条
- 79.射箭比赛
- 80.打猎
- 81.刺准比赛
- 82.钓鱼
- 83.猜猜看是谁
- 84.推风车
- 85.套圈赛
- 86.推铁环
- 87.追逐比赛
- 88.看谁穿得快
- 89.挂红旗
- 90.互吹蜡烛
- 91.夜间捕鱼
- 92.二人狩猎
- 93.格斗
- 94.支撑前进接力
- 95.袋鼠相斗
- 96.矮人赛跑
- 97.转陀螺
- 98.烫手的马铃薯
- 99.拍苍蝇
- 100.无灯汽车
- 101.对准目标
- 102.蒙目捕捉
- 103.越过岗哨
- 104.瞎子摸鱼
- 105.不要转向
- 106.原地高抬腿跑
- 107.谁先看到

- 108.盲人过河
- 109.蒙目认人
- 110.争上游
- 111.投弹打靶
- 112.满地是鲜花
- 113.踢百分
- 114.骑兵战
- 115.捉麻雀
- 116.移物赛跑
- 117.桥上投手榴弹
- 118.往麦田里送茶水
- 119.放鸟归林
- 120.枪刺野兔
- 121.快跑快翻
- 122.抬跳箱比赛
- 123.换手帕
- 124.钻藏跳箱
- 125.水上飞
- 126.捕鱼
- 127.手榴弹投准
- 128.造钟
- 129.看谁算得快
- 130.协作赛跑
- 131.过草地占领高地
- 132.快乐的炊事员
- 133.按顺序排列数字
- 134.顶坛过桥
- 135.支援前线

九、多种器械类游戏

- 1.穿衣比快
- 2.小小邮递员
- 3.交警换岗
- 4.草原小邮递员
- 5.赶猪入圈
- 6.击落敌机
- 7.移桩过河
- 8.飞机大战
- 9.二人三足拍球接力
- 10.快快跳
- 11.快跑快跳
- 12.跳绳铁环接力
- 13.击球出区
- 14.托球赛跑
- 15.力争拿到手
- 16.跳绳传接球
- 17.跳绳跑接篮球运球投篮接力
- 18.搬运实心球及篮球运球接力比赛
- 19.推球接力
- 20.巧推球车

- 21.滚球击准
- 22.踢射目标
- 23.逐次换位搬运
- 24.过三关接力比赛
- 25.颠球接力
- 26.击球跑垒
- 27.送弹药上前线
- 28.快运三球
- 29.飞步取棒
- 30.颠球障碍赛
- 31.颠球看号
- 32.挑担接力
- 33.安全通过布雷区
- 34.贴鼻子
- 35.蒙目画像
- 36.盲人推球
- 37.蒙目击剑
- 38.胸中有数
- 39.巧过火力网
- 40.领航
- 41.打醉汉
- 42.分布小木棒
- 43.赶小鸡
- 44.巧夺木棒

十、室内类游戏

- 1.数字对色
- 2.拾子
- 3.小鸡运米
- 4.左手穿针
- 5.飞机降落
- 6.传口令
- 7.桌上拍球
- 8.拍手比多
- 9.碰球
- 10.看谁指的对
- 11.报数比快
- 12.数蛤蟆
- 13.看谁先站起
- 14.不该站起来坐下去
- 15.打害虫
- 16.回原位
- 17.吹蜡烛
- 18.攻打据点
- 19.抓手指
- 20.打手背
- 21.侦破对手
- 22.小吊车
- 23.谁的手中有物品
- 24.看谁先插住

- 25.桌上拔河
- 26.抛物击掌
- 27.争球比赛
- 28.隔山打虎
- 29.立起下蹲
- 30.越过哨位
- 31.看谁反应快
- 32.支援前线
- 33.看谁算得快
- 34.组字游戏
- 35.小球射门
- 36.谁先拿到第三块
- 37.推铅球
- 38.掷标枪
- 39.课桌上击准
- 40.投靶
- 41.传球比快
- 42.颠球比赛
- 43.托球比赛
- 44.掰手腕
- 45.桌底滚球
- 46.小球追大球
- 47.接字造句
- 48.组体育动作图
- 49.木头人
- 50.钓纸鱼
- 51.画葵花
- 52.桌上推车
- 53.反跳台球
- 54.桌上篮球
- 55.桌上门球
- 56.弹子入孔
- 57.台上高尔夫球
- 58.移棋子
- 59.投镖
- 60.方格填数
- 61.抢百分
- 62.盒中篮球赛
- 63.西瓜棋
- 64.吹箭
- 65.两兔赛跑
- 66.什么过街了
- 67.虫虫飞
- 68.辨认水果
- 69.对卡片
- 70.模仿动物
- 71.掌拳互换
- 72.传送通知
- 73.击鼓传花

《中外体育游戏大全》

- 74.有效口令和无效口令
- 75.看看室内少了谁
- 76.猜猜谁是领头人
- 77.打电报
- 78.猜对入座
- 79.补漏
- 80.发球
- 81.抬压臂对抗
- 82.盲人敲鼓
- 83.头顶球
- 84.谁犯规
- 85.翻绳成扫帚
- 86.翻绳拉锯
- 87.手腕解脱
- 88.绳离手指
- 89.解下硬币
- 90.做成山形
- 91.做成眼镜形
- 92.做喇叭花、花篮
- 93.十个手指都解脱
- 94.做成梯子

《中外体育游戏大全》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com