

# 《化险为夷靠自己》

## 图书基本信息

书名：《化险为夷靠自己》

13位ISBN编号：9787801018953

10位ISBN编号：7801018958

出版时间：1997-12

出版社：中国和平出版社

页数：136

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 书籍目录

### 目录

祝您平安走世界

写给中学生朋友的话

#### 一、校园、居家

为什么要掌握一定的安全常识

校园活动中可能发生的意外伤害

集体活动中应该注意的安全问题

相互嬉闹必须掌握分寸

课堂恶作剧引发的悲剧

家庭装修和人体的安全与健康

怎样安全使用煤气和液化石油气

如何防治煤气中毒

安全使用沼气的几个要点

怎样安全使用煤油炉

怎样安全使用压力锅

家庭清洁用品的安全使用方法

观赏花木应防毒

#### 二、休闲、运动、旅游

从楼梯或高处跌落的预防与救护

怎样防治中暑

体育锻炼中如何保证安全

中学生体育锻炼须防外伤

游泳时应该注意哪些安全问题

如何处理游泳时发生的意外情况

旅游时应当注意什么问题

住宿旅馆应该怎样注意安全

#### 三、生理与保健

正确了解青春期生理的变化

少女经期的卫生与安全保护

怎样防治外阴创伤

怎样保护阴囊

少女束胸束腰害处大

青少年盲目减肥不可取

变声期如何保护嗓子

怎样保护眼睛

如何避免石灰烧伤眼睛

怎样保护鼻子

怎样防治痤疮

青春期性生活有害

少女人工流产或堕胎的害处

艾滋病的传播和预防

#### 四、饮食用药与防毒

良好的饮食习惯有益身体健康

食品保鲜期的识别方法

食物中毒的发生与预防

生杏仁中毒的预防与救治

吃白果当心中毒

烂白菜不能吃  
吃“放心肉”防绦虫病  
吃冰淇淋要注意什么？  
不要随使用塑料制品装食品  
氰化物中毒的预防和救治  
误服了强酸强碱怎么办？  
传染病的发生和预防  
几种家庭常备药物的安全使用知识  
药物中毒的预防和急救  
农药中毒的预防和急救  
青少年要成为反对吸烟的新一代  
中学生不宜饮酒  
禁毒宣传应从少年儿童开始  
五、交通安全与救护  
步行也要注意安全  
中学生骑自行车的安全常识  
怎样安全乘坐汽车  
怎样安全乘坐火车  
怎样安全乘坐飞机  
怎样安全乘坐轮船  
怎样安全乘坐缆车  
六、防灾、防火、防电、防爆  
怎样在地震中脱险  
地震后进行自救与互救的办法  
怎样在水灾中脱险和自救  
怎样防备大风的危害  
如何防止雷电的危害  
日常生活的防火安全  
野外防火安全须知  
怎样从火灾中逃生  
怎样扑救火灾  
燃放烟花爆竹要注意安全  
怎样注意用电安全  
怎样安全使用家用电器  
七、防身知识与方法  
怎样防止被小偷扒窃  
怎样防止自行车被盗  
怎样预防路上遭劫  
怎样防止入室抢劫  
怎样防止绑架勒索  
怎样防止被拐卖  
少女如何进行防身  
怎样防止入室强奸  
如何防止体罚和家庭暴力  
八、紧急救护种种  
止血法  
人工呼吸法  
胸外心脏按压法  
病人搬运法

绷带包扎法  
骨折急救法  
关节脱位的紧急处理  
破伤风的危险和应急处理  
腹痛的紧急处理  
烧伤、烫伤的现场救治  
冻伤的预防和救治  
鼻出血的紧急处理  
异物入眼的紧急处理  
异物入耳的紧急处理  
门户夹伤手指的处理  
戳伤手指的应急处理  
足部扭伤的应急处理  
足部起泡的处理方法  
钉子戳伤脚底的处理和预防  
刺伤的处理和预防  
鱼刺卡喉怎么办？  
怎样急救溺水者  
毒蛇咬伤的急救  
狂犬咬伤的急救  
蜂类螫伤的治疗和处理  
蝎子、毛虫螫伤的治疗和处理  
蜘蛛、蜈蚣咬伤的治疗和处理  
九、安全与保险  
什么是保险  
如何办理学生平安保险  
如何办理中小學生平安保險附加  
意外伤害医疗保险  
其他有关少年儿童的保险  
如何向保险公司提出人身保险给付  
要求

# 《化险为夷靠自己》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)