

《仁神術》

图书基本信息

书名：《仁神術》

13位ISBN编号：9789861754008

出版时间：2015-1-2

作者：Alice Burmeister, Tom Monte

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《仁神術》

內容概要

歐美流行已近50年！靠自己的雙手，就能疏通能量堵塞，讓身心靈健康平衡！
可以救急，也可日常保養，不僅能療癒自己，更能以之幫助他人。
日本智者生命垂危之際，重新找回的失傳療法——仁神術
方法簡單，效果神奇，靠雙手就能重拾健康圓滿生命！
這個強大的療癒工具，是你我與生俱有，就看我們是否懂得善加利用！

《仁神術》

書籍目錄

- 推薦序 仁神術是一種很好用的急救術，也改變了我和許多人的生活—陳秀錦
- 推薦序 溫和卻效果強大的療癒法—翁世學
- 推薦序 仁神術在生命各階段都能派上用場—韋恩·哈克特 (Wayne Hackett)
- 前言 一個自我認識與和諧的終身旅程—瑪麗·柏邁斯特?
- 作者序 讓人健康、平衡的簡單方法
- Chapter 1 仁神術的基礎
 - 是什麼決定了我們的健康與和諧?
 - 失傳的仁神術，重新被發現了
 - 仁神術的基本核心概念
 - 移除堵塞最根本的工具
 - ?呼吸練習
- Chapter 2 層次和態度
 - 把雙手當成跨接線
 - 認識層次和態度
 - 第六層次—掌心 全然的沮喪
 - 第一層次—拇指 憂慮
 - 第二層次—無名指 哀傷
 - 第三層次—中指 憤怒
 - 第四層次—食指 恐懼
 - 第五層次—小指 勉強、偽裝
- Chapter 3 三一能量流
 - 什麼是能量流?
 - 正中能量流—生命之源
 - ?改善計畫一：協調生命之源
 - 監督者能量流
 - ?改善計畫二：監督者能量流
 - 對角線協調者能量流
 - ?改善計畫三：調和協調者能量流
- Chapter 4 安全能量鎖 (SEL)：1 ~ 15
 - 第一層次的SEL：1 ~ 4
 - SEL1：主要的推進者
 - SEL2：智慧
 - SEL3：門
 - SEL4：窗
 - 第二層次的SEL：5 ~ 15
 - SEL5：再生
 - SEL6：平衡和辨識
 - SEL7：勝利
 - SEL8：節奏、力量和平靜
 - SEL9：一個循環的結束，另一個循環的開始
 - SEL10：豐足的倉庫
 - SEL11：卸載過去和未來的重擔
 - SEL12：不要隨我的意願，而是你的意願
 - SEL13：愛你的仇敵
 - SEL14：均衡、養分
 - SEL15：用笑聲洗滌心靈
- Chapter 5 安全能量鎖 (SEL)：16 ~ 26

第三層次的SEL：16 ~ 22

SEL16：轉化

SEL17：生殖能量

SEL18：身體意識和人格

SEL19：完美的平衡

SEL20：不朽的永恆

SEL21：強烈的安全感與掙脫精神束縛

SEL22：完全適應

第四層次的SEL：23

SEL23：人類命運的掌控者，維持適當循環

第五層次的SEL：24 ~ 26

SEL24：協調混亂

SEL25：沉默地再生

SEL26：指導者、全然的平靜、全然的和諧

Chapter 6 器官能量流

通往和諧之路

十二器官能量流

肺功能能量

大腸功能能量

胃功能能量

脾功能能量

心功能能量

小腸功能能量

膀胱功能能量

腎功能能量

橫膈膜功能能量

肚臍功能能量

膽功能能量

肝功能能量

Chapter 7 日常操作步驟

前上升能量操作步驟

前下降能量操作步驟

後下降能量操作步驟

Chapter 8 用手指和腳趾緩解各種狀況

手勢一：吐出重擔和阻礙

手勢二：吸進豐盛

手勢三：冷靜並恢復元氣

手勢四：釋放一般性的日常疲勞

手勢五：全面恢復元氣

手勢六：自在地呼吸

手勢七：吐出髒物、粉塵和油汗

手勢八：吸進純淨的生命氣息

手、腳之間的連結

手掌和腳掌：活化全身

反向側的手指和腳趾

Chapter 9 急救和即刻療癒

警覺?過敏?腳踝和足部改善計畫?焦慮?平衡食欲?關節炎?氣喘和呼吸困難?背痛和坐骨神經痛?流血?腹脹、腫脹和水腫?乳房改善計畫?拇囊尖腫?燒傷?平衡膽固醇?慢性疲勞症候群?感冒、流感、發燒?便秘?抽筋、痙攣?憂鬱症?腹瀉?頭昏?耳鳴?用眼過度?昏倒、失去知覺?生育力?鎚狀趾?宿醉?後腦杓頭痛、前額

《仁神術》

頭痛、偏頭痛?聽力障礙?胃灼熱?心臟症狀?打嗝?臉潮紅?免疫系統?陽萎和性能力改善計畫?昆蟲咬傷?失眠?下顎改善計畫?關節疼痛?膝蓋改善計畫?陣痛和分娩?記憶力?經期緊張?肌肉痙攣?噁心反胃?頸部緊繃?哺乳期婦女?生殖改善計畫?肩膀緊繃?鼻竇改善計畫?皮膚改善計畫?暴怒?牙痛?手腕痛

《仁神術》

精彩短评

- 1、这本书真的很有实用价值。本来我只是抱着试一试的心态去练习了一下，发现真的有很大的改善。相对于我之前学习的治疗密码，我觉得仁神术有更大的作用
- 2、非常值得推荐给能量治疗的朋友和针灸师
- 3、亲测后对治疗效果表示怀疑，身体改善还是有的。里面有不少经络理论。16年的新闻：猝死前曾用仁神术按压治病，庄静洁父母提告灵修师欺诈。用这种养生保健疗法来急救，简直就是作死。

《仁神術》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com