

# 《走过疼痛，才不枉青春》

## 图书基本信息

书名：《走过疼痛，才不枉青春》

13位ISBN编号：9787511266681

出版时间：2014-8

作者：(韩) 尹圣植

页数：240

译者：白烨楠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《走过疼痛，才不枉青春》

## 内容概要

因为疼痛，所以青春，走过疼痛，才不枉青春！尹圣植教授的这本书，揭秘青春的误解与错觉，写给正在努力寻求突破的你，让你彻底走出迷茫与彷徨，轻松突破人生中如沙漠般的青春岁月。

“到了多大的年纪，生活才会不艰辛？”

一个年轻人这样问道。该如何回答，一时间我感觉有些为难。作为成年人，作为一名教授，我也想温暖的慰藉之词、积极向上的语言来回答他，但是如果我这样说了，那么就是在欺骗他。

“抱歉，我还不曾见过这样的人。”

我话音刚落，年轻人就无奈地叹起了气。

跟着我补充道：“社会中只有随波逐流、浑浑噩噩过日子和自己掌握主动权、精彩生活的两类人而已。”

这本书中没有太多安抚深陷考验和挫折的人的温暖慰藉词语，但有实实在在的“不再摔倒”的具体办法。

“生活会从哪个节点开始变得容易？”

让尹成植教授告诉你！

# 《走过疼痛，才不枉青春》

## 作者简介

尹圣植，韩国高丽大学行政学学士、美国俄亥俄州立大学经济学学士、伊利诺伊大学会计学硕士、伯克利大学经营学博士，后成为德克萨斯大学商学院的教授和公认会计师，现在是韩国高丽大学行政学的教授，著名学者。曾任韩国政府革新地方分权委员长。

# 《走过疼痛，才不枉青春》

## 书籍目录

### Chapter1 你了解自己多少

真的有人生规划吗

客观地看待自身和社会

请以旁观者的角度，审视自己

要把握社会发展趋势

沦为世界的配角，还是抛开常识的枷锁

预知不了未来，就学会适应当下

最终的变化会在何时

“乐观地看待事情”这句话也有局限性

真正的实力，无声而闪光

莫做无谓的竞争，去积蓄自己的力量

### Chapter2 为什么会遭遇挫折和失败

理想中的我和理想中的人生

生活方式比生活本身更重要

选错人生道路的人，他们身上缺少一样东西

为了不悔的人生

你身上有怎样的故事

幸福，如果只是渴望拥有，便无法得到

不要想着变得特别优秀

所有学习中，人生是最优先的科目

一定要选择自己喜欢的和擅长的吗

只是建立在爱情基础上的婚姻并不浪漫

实现理想人生的必要充分条件

### Chapter3 怎样才能不再跌倒

一天的十分之一，是改变生活的魔法时间

战略和规划需要用笔写出来

一个不受社会摆布的坚强的自己

寻找价值和意义

幸福的成功和不幸福的成功

不要随便爱自己的原因

如果不能在工作和学习中找到价值和意义

好机会和适合自己的机会是不一样的

### Chapter4 现在开始，准备成功

人生，也需要学习和练习

我是体育运动的支持者

培养一颗强大的内心

习惯的蝴蝶效应

书架上陈列着生命的导师

生活本就艰辛

第一名和第二名的差别在哪里

感知生活，洞察生活

满20岁，要试着不走寻常路

预想死亡

只实践已知的事情，生活也会彻底改变

### Chapter5 创造最好的生活

不必一直拼命工作

玩得尽兴，也是需要能力的

## 《走过疼痛，才不枉青春》

只是做一做，心情也会有所改变  
宁愿做过后悔，也不愿没做遗憾  
生活因误解和错觉而疲惫  
是时候放弃理想主义了  
人生，是一场个人竞技赛

## 《走过疼痛，才不枉青春》

### 精彩短评

- 1、不是励志书，观点还算比较客观的。作者是大学教授。
- 2、外国人写的书没有中国那么鸡汤，空洞无物，拿自己的经历写来写去，读完才发现，除了书名，里面的情节跟自己都没一点是对的上。书真的很实用，虽然全书的主旨就是要说要制定人生的战略和规划，但是全书没有一点鸡汤味，而是为你分析了社会情况，让你能更客观的看待自己，看待想要成功所付出的努力。

# 《走过疼痛，才不枉青春》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)