

《给孩子补脑：不走神、记性好》

图书基本信息

书名：《给孩子补脑：不走神、记性好、成绩高》

13位ISBN编号：9787539052317

出版时间：2015-3

作者：栾加芹

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《给孩子补脑：不走神、记性好》

内容概要

本书是中医学博士栾加芹，结合传统中医典籍、易经及实证经验，总结出来的给孩子补脑、让孩子更聪明的实用智慧。本书针对学习中遇到的各种问题，如不爱学习、成绩差、偏科等，给出了简单实用且独一无二的穴位补脑法，是中国第一本通过常用药材外敷特效穴位来提升孩子学习能力的中医宝典。此外，书中还收录了很多补脑神奇医例，均来自栾博士数年来粉丝的真实分享。

《给孩子补脑：不走神、记性好

作者简介

栾加芹，广州中医药大学中医博士，师从针灸学前辈庄礼兴教授。有多年临床中医经验，对《易经》进行了深入研究，深悟医易同源、医易相通之妙理，独创“易经内病外治法”。著有《不生病的智慧》系列、《易经经络使用手册》等多部大众健康畅销书。

书籍目录

第一章 每个孩子都可以拥有一个最强大脑

1. 脑气足，孩子的天赋才能更高 / 2
2. 脑力足，孩子的天赋才能更好地发挥 / 4
3. 同样的知识，为什么有的人学得轻松，有的人很吃力 / 6
4. 孩子读不进书，很可能是脑力不够了 / 7
5. 孩子平时成绩还行，为什么考试老考砸 / 9
6. 有针对性地补益脑气与脑力，效果才更好 / 11
7. 用药物外贴经络穴位来补脑 / 14
8. 穴位外贴补益脑气与脑力，成分消耗少 / 16
9. 穴位外贴补脑法更安全，可操作性强 / 17

第二章 如何让孩子天资更聪颖

1. 桂圆如何用才能更好补脑 / 20
2. 核桃仁如何用才能更好地补脑 / 23
3. 孩子喝桂圆、核桃水上火怎么办 / 25
4. 干桂圆肉外贴神阙穴，补益脑气起效更快 / 29
5. 补脑也要兼顾养胃 / 31
6. 补脑的同时，还要保证孩子至少7小时的睡眠时间 / 33
7. 加深睡眠补脑气，穴位外贴有奇效 / 38

第三章 如何给孩子大脑补充脑力

1. 黄冈中学为什么要求考生“高考前戒荤” / 42
2. 吃素食为什么会让孩子脑力更充足 / 44
3. 吃哪些素食能给孩子补益脑力 / 46
4. 多吃主食，孩子大脑工作更积极 / 49
5. 如何吃主食才能给孩子补脑 / 50
6. 给孩子补脑，每天吃多少主食为好 / 51
7. 主食和菜分着吃，补益脑力效果更佳 / 52
8. 如何用人参给孩子补益脑力 / 53
9. 辅助健脑的穴位外贴法 / 56

第四章 哪科成绩差，补相对应的脏腑就能提高

1. 为什么哪科成绩差补相应脏腑就能提高 / 60
2. 孩子每条经络的原穴都是开发脑力的源泉 / 62
3. 补脑，不仅各科成绩好，数学成绩更会迅速提高 / 64
4. 补胆就可以提高孩子的语文、政治成绩 / 66
5. 补胃就可以提高孩子的英语成绩 / 70
6. 补肝就可以提高孩子的物理成绩 / 74
7. 补肺就可以提高孩子的化学成绩 / 81
8. 补脾就可以提高孩子的地理成绩 / 86
9. 补心就可以提高孩子的历史成绩 / 91
10. 补益心气，孩子考试自会斗志昂 / 95
11. 补肺、心、脾就可以提高孩子的体育成绩 / 96
12. 补肾就可以提高孩子的生物成绩 / 100
13. 补胆就可以增强孩子的记忆力 / 104

第五章 生活中哪些东西对孩子大脑有损害

1. 鸡蛋闭窍，不宜早晨吃 / 108
2. 冷饮伤害孩子的大脑 / 112
3. 让孩子远离油炸、烤制、酸味食物 / 115
4. 孩子运动过量，会特别耗脑力 / 117

5.女生经期如何做才不影响学习 / 119

第六章 孩子学习、生活中出现各种问题怎么办

1.孩子不想上学怎么办：用枸杞外贴左尺泽穴 / 128

2.孩子学习不开窍、爱走神怎么办 / 130

3.孩子学习偏科、不爱做难题怎么办 / 133

4.孩子用脑过度怎么办 / 134

5.孩子各种“成瘾”问题怎么解决 / 136

6.孩子逆反，用生晒参外贴申脉穴可解 / 138

7.孩子青春痘严重怎么办 / 140

8.孩子鼻炎怎么办 / 143

9.治疗孩子近视的妙招 / 146

第七章 孩子需要一个什么样的好气场

1.家长的气息会传染给孩子 / 150

2.家长补益脑气与脑力，孩子才能成绩高 / 153

3.家长不要剥夺孩子探索的权利 / 155

《给孩子补脑：不走神、记性好》

精彩短评

- 1、书里的方法都挺简单的，而且还挺有效，大人也忍不住试了一下，补补脑~
- 2、给孩子补脑
- 3、我家孩子从小就不爱安静地坐着，老动来动去，学习也是没办法集中精神。我按照书中的方法给他用干桂圆肉贴肚脐之后，感觉他能静下来学习的时间长了！
- 4、哪科成绩不好补哪里~~
- 5、大人小孩儿都可读的好书

《给孩子补脑：不走神、记性好

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com