

《全世界最简单的西餐》

图书基本信息

书名：《全世界最简单的西餐》

13位ISBN编号：9787121286688

出版时间：2016-6-1

作者：J.-F. Mallet

页数：384

译者：杨晓梅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《全世界最简单的西餐》

内容概要

这是一本好看、好吃、好简单的西餐书！

1. 简单速成：每道菜只用2~6种食材，超市易买；做法简单，大多用时10~20分钟。
2. 绿色干净：极少油；无脏污，不必费力刷碗。
3. 品质美味：既好吃又好看，自己动手同样能做西式大餐；原汁原味的正宗法餐，尊重食材的自然味道。
4. 全面高端：近200道菜，涵盖开胃菜、主菜、甜点等。
5. 细节贴心：针对读者担心的奶酪、香草不易买等问题，分别制作了专题介绍，并提供了快速购买二维码；目录中特意标注了哪些是素食，照顾素食人群。

《全世界最简单的西餐》

作者简介

[法]让-弗朗索瓦·马莱，生于法国蒙塔日，毕业于巴黎斐杭狄高等厨艺学校。他曾在多家大型餐厅担任主厨，并与多位世界名厨并肩工作过。

除了是专业的大厨，马莱还是专业的美食摄影师。他自创自拍，书中的每个细节看似极简，实则深思熟虑。他是法国著名的美食作家，出版过《纽约味道》、《烹饪在马里：在50道食谱中穿越马里》等十余本美食图书。如今，他的足迹遍布欧亚美非，只为了近距离真实记录世界各地的美味。

《全世界最简单的西餐》

书籍目录

- 牛至帕尔马干酪片 6
- 奶酪千层酥 7
- 帕尔马干酪橄榄酥饼 8
- 奶油烟熏三文鱼 10
- 青豆奶酪酱 12
- 西芹烟熏三文鱼卷 14
- 三文鱼烤蛋 16
- 孜然鹰嘴豆泥 18
- 罗勒咖喱金枪鱼酱 20
- 樱桃五花肉卷 22
- 芦笋火腿卷 23
- 扇贝佐鹅肝 24
- 开心果香鸭肉冻 26
- 鸡肝肉冻 28
- 白菜鹅肝 30
- 火腿棕榈叶饼 31
- 奶油蘑菇浓汤配猪肉丁 32
- 芦笋冷汤 34
- 三文鱼籽根芹奶油浓汤 36
- 芝麻油花菜奶油汤 38
- 罗勒西葫芦冷汤 40
- 甜椒番茄冷汤 42
- 榛子南瓜奶油浓汤 44
- 沙爹三文鱼汤 46
- 咖喱椰香鲜虾汤 48
- 西葫芦鸡肉汤 50
- 焗洋葱汤 52
- 羊奶干酪爽脆沙拉 54
- 芦笋帕尔马干酪溏心蛋沙拉 56
- 罗勒酱芸豆沙拉 58
- 薄荷甜瓜三文鱼沙拉 60
- 罗勒番茄甜瓜沙拉 62
- 烟熏三文鱼牛油果沙拉 64
- 龙蒿三文鱼兵豆沙拉 66
- 萝卜三文鱼塔布雷沙拉 68
- 罗克福奶酪沙拉 70
- 甜杏鸡肝沙拉 72
- 绿色沙拉 74
- 杏干鹅肝通心粉 76
- 落地球生菜榛子蝴蝶面 78
- 鲜蔬蝴蝶面 80
- 沙丁鱼螺旋面 82
- 火腿焗通心粉 84
- 茄酱通心粉 86
- 油封鸭通心粉 88
- 红鱼通心粉 90
- 核桃南瓜通心粉 92

《全世界最简单的西餐》

罗勒甜椒通心粉 94
蛤蜊意大利面 96
香橙芦笋意面 98
番茄肉酱意面 100
白汁香蟹意面 102
墨鱼汁甜椒意面 104
鲜虾猪肉炒饭 106
白兰地奶油虾仁配饭 108
橙香鸭肉炒饭 110
香肠虾仁炒饭 112
口蘑披萨 114
彩椒辣味披萨 116
番茄樱桃披萨 118
罗勒酱火腿西葫芦披萨 120
苹果烟熏三文鱼披萨 122
鼠尾草培根披萨 124
椰枣鸭肉馅饼 126
土豆馅饼 128
芥末番茄派 130
火腿派 132
普罗旺斯洋葱派 134
三文鱼菠菜派 136
饼干奶油派 138
苹果派 140
梨子派 142
薄荷什锦炖菜 144
普罗旺斯蔬菜杂烩 146
焗茄子 148
焗莴苣菜 150
炸西葫芦配芝麻菜沙拉 152
焗西葫芦 154
蜂蜜焦糖茼蒿 155
迷迭香薯条 156
炸红薯条 158
普罗旺斯风味焗土豆 160
法式焗土豆 162
孜然奶酪焗土豆 164
青椒酿橄榄奶酪 166
欧芹烤甜椒 168
火腿杏仁焗西蓝花 170
玉兰菜焗火腿 172
焗南瓜 174
水牛芝士无花果火腿串 176
藏红花剑鱼串 178
番茄酿蛋 180
番茄酿羊肉 182
蔬菜焖羊肉 184
土豆烤羊肉 186
芒果羊肉串 188

孜然茄子烤羊肩肉 190
烤羊肩肉 192
慢烤羊腿肉 194
芦笋炖小牛肉 196
芥末牛腰 198
羊肚菌烩牛排 200
芦笋牛肉卷 202
烤牛肉配西班牙辣肠 204
番茄橙汁炖小牛肘 206
橄榄煎牛肉 208
火葱牛腩 210
勃艮第红酒炖牛肉 212
胡萝卜炖牛肉 214
辣椒烩牛肉 216
罗勒牛肉汉堡 218
橙子牛肉丸 220
东方牛肉丸 222
甘蓝肉卷 224
牛肉鞑靼 226
泰国罗勒炒牛肉 228
烤猪肋排 230
焗猪里脊 232
樱桃炒猪肉 233
焦糖猪肉 234
啤酒苹果孜然猪肉 236
番茄排骨 238
枫糖烤猪排 240
菠萝猪排 242
腰果炒鸡块 244
柠檬草烤鸡腿 246
炸鸡柳配牛油果酱 248
板栗牛肝菌炖鸡肉 250
欧芹干酪烤鸡腿 252
龙蒿炒鸡块 254
火腿卷鸡胸肉 256
摩洛哥风味炖鸡腿 258
柠檬生姜可乐鸡腿 260
红酒炖鸡腿 262
花生酱炒鸡块 264
鲜橙烤鸡腿 266
枫糖浆鸡翅 268
葡萄炖鹌鹑 270
土豆烤鸭腿肉 272
菠萝炒鸭胸肉 274
迷迭香甜杏鸭胸肉 276
芜菁炖鸭腿 278
烤鸭腿肉配红薯土豆泥 280
烤火鸡腿配大葱酱 282
花生蔬菜炒火鸡肉 284

《全世界最简单的西餐》

芥末烤兔腿 286
罗勒酱龙利鱼卷 288
龙蒿鳕鱼冻 289
烤鳕鱼配番茄罗勒酱 290
泰式烤鲷鱼排 292
芒果鲈鱼丁 294
芥末百里香烤鲭鱼 296
烤红鱼配桔子酱 298
番茄烤刀鱼 300
莼萝腌三文鱼 302
芦笋拌三文鱼丁 304
薄荷咖喱三文鱼 306
烤多利鱼配柠檬酱 308
金枪鱼生配香菜 310
彩椒金枪鱼 312
芝麻拌金枪鱼 314
罗勒炖鱿鱼 316
鱿鱼酿肉 318
炖章鱼 320
青柠明虾 322
咖喱明虾 324
香草黄油明虾 326
奶油烩龙虾 328
姜丝牡蛎 330
香菜石榴牡蛎 332
焗海鲜 334
咖喱淡菜 336
烤海胆 338
椰奶烩蛤蜊 340
百香果扇贝 342
玉米片巧克力玫瑰 344
鸡蛋榛子酱 345
抹茶磅蛋糕 346
巧克力蛋糕 348
椰丝球 350
樱桃开心果曲奇 352
抹茶咸麦芬 354
辣肠干酪麦芬 356
百香果巧克力泡芙 358
肉桂苹果千层酥 360
覆盆子奶油慕斯 362
奶油野草莓 364
薄荷红酒糖浆拌草莓 366
柠檬糖浆西瓜 368
罗勒草莓沙拉 370
蓝莓慕斯 372

《全世界最简单的西餐》

精彩短评

- 1、材料+步骤+成品图。其实是菜谱比较简单，需要料理的步骤比较少。
 - 2、对于喜欢西餐的人来说，这本书真的不错！
 - 3、都是快手菜，适合新手刷成就，但要有个好相机，不然买家秀你懂的... 有的菜热量太高，也不必要，比如柠檬糖浆西瓜和罗勒草莓沙拉，估计也就做一次，满足下好奇心。把每道菜做一遍，我就能很愉快滴横扫黑暗料理界了吧^_^
 - 4、能帮助我尝试所有类型的做法，哪怕只是最简单的，对于志愿培养厨艺作为兴趣的我可谓是非常大赞！
 - 5、这么多想读的，咋不去买书捏。扶额。
 - 6、咋说呢，书本身是很漂亮的，那么厚铜版纸也得挺值钱了.....然而，指望根据这个学会做西餐，做得跟图上一样，那真是想得太多了.....它的用途大概就是让对法式西餐感兴趣的人更感兴趣吧
 - 7、与我最开始买他的目的不相符 不过还是蛮贴心的 我以后可能会尝试做起来吃
 - 8、还真是简单的可以
- 评论看到说适合新手刷成就 666
- 9、2016年第44本。感谢京东的老朋友赠书。各种看起来又好吃又好做的美味西餐，对我这样正在控制饮食的人，简直是最大的折磨啊[色][色] 将近400页厚厚一本，全彩色印刷，京东只卖99元，快动手动嘴吧[呲牙]
 - 10、华而不实，还我100多块
 - 11、有不少菜谱还是比较难凑到合适的食材

《全世界最简单的西餐》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com