

# 《淡绿生活》

## 图书基本信息

书名：《淡绿生活》

13位ISBN编号：9789881540379

10位ISBN编号：9881540372

出版时间：2012-7

出版社：明报周刊

作者：陈薇薇

页数：148

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《淡綠生活》

## 內容概要

童年時，薇薇陪媽媽買餸，菜販婆婆以半張報紙和一根鹹水草網好菜蔬，讓我們穩穩當當帶回家；牛奶喝光了，把瓶子儲起，然後到雜貨店「按樽」；一餐吃不完，把剩下的餸菜留起，待明天再翻熱來吃。那時候，不是太多人知道，什麼叫環保。

今天，麵包店會一個一個麵包以膠袋包裝，然後再逐一放進膠袋；玻璃瓶沒人要了，大家隨手從便利店拿起一枝膠樽水；工作完了，和朋友出外吃飯，要「慰勞」自己，點得滿枱佳餚，卻剩下半席盛宴。現在，人人爭說環保……

「淡綠」源於與好友談起今日香港社會的奢靡，物質極度充裕，價值卻嚴重匱乏。資本主義只講消費消費再消費，成本卻由環境賣單。薇薇希望透過日常生活點滴，鼓勵身邊人知行合一，實行綠色環保生活態度。不過大家畢竟是凡人，未能食素，未能退隱田園，幾近穴居式原始生活的「深綠」——極端環保主義，薇薇也受不了！我可不能只徒步或騎單車，不用熱水爐或洗衣機，過著中世紀清教徒般的生活；炎炎夏日我不能放棄冷氣，但是卻也認為無需將溫度調到18度！淡綠宣揚中庸之道：以科學及理智方式思索現代都市人的生活，不要炫耀消費，在無所不用其極的廣告促銷下，停一停、諗一諗。

# 《淡綠生活》

## 作者簡介

陳微微 Chan Mei-mai

生於斯長於斯，曾旅居海外，驀然回首，香港仍是吾土吾根。偶有歸隱田園之意，卻始終放不下滾滾紅塵，擁抱都市生活。秉持淡綠人生態度，環保以外，相信璀璨繁華並非城市幸福的唯一指標，還有休閒、教育、靈性修養、人文關懷、公義社會。夢想一人行一步，共築小城香港。  
無盼粉紅人生，擁護淡綠生活

### 1、《淡绿生活》的笔记-第143页

香港夏天的写字楼、商场、戏院、公共交通工具等，踏进去恍如走入雪柜，炎炎夏日出门却要带备毛衣或围巾，如此变态却被视为常态！而由于室内与室外温差甚大，经常出出入入，影响体内温度平衡，人也容易咳嗽、头痛、流鼻水，出现急性上呼吸道感染症状；而在低温冷气房待得太久，会刺激血管收缩，导致关节受冷疼痛，形成手足冰冷、颈背僵硬、腰肢疼痛。女性一般体质较弱，OL整天躲在办公室，夏装又是短衣短裙，寒冷刺激甚至可造成月经失调除了最后一点不能感同身受，其他都深以为然阿。

# 《淡绿生活》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)