

# 《從心血管開始，向疾病說不》

## 图书基本信息

书名：《從心血管開始，向疾病說不》

13位ISBN编号：9789861362359

10位ISBN编号：9861362355

出版社：如何

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《從心血管開始，向疾病說不》

## 內容概要

歐洲最風靡的健康書?來自地中海的養生法暴斃?中風?猝死?心肌梗塞?膽固醇?高血壓?動脈硬化?心絞痛?心律不整?周邊動脈阻塞疾病?主動脈瘤?狹窄症?心瓣膜異常?糖尿病與代謝症候群?憂鬱症?壓力...各式各樣與心血管有關的疾病，隨時可能侵襲你！世界衛生組織發布全球每年有1700萬人死於心血管疾病，約每3人就有一人死於心血管疾病，每5秒有一人因冠心病死亡，每6秒有一人死於中風預估2025年前，全世界25歲以上的成年人中，每3人就有1人將罹患心血管疾病，心血管疾病已名列全球第一大死因改善飲食、規律運動、控制血壓、戒菸。只要履行健康的生活模式持續6週以上，就能夠感受你的身體狀況明顯改善了。

# 《從心血管開始，向疾病說不》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)