

# 《膳食内调，穴位外治颈肩腰腿痛》

## 图书基本信息

书名：《膳食内调，穴位外治颈肩腰腿痛》

13位ISBN编号：9787538885935

出版时间：2016-4

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《膳食内调，穴位外治颈肩腰腿痛》

## 内容概要

颈肩腰腿是人体承重的部位，容易劳损及出现疼痛不适。本书根据寓药于膳的思想，介绍一些可日积月累摄入有效成分的膳食，整体调节人的气血筋骨，防治颈肩腰腿痛。还提供一些偏方验方、特效穴，让你可以自己在家里调治病痛。最后介绍10种颈、肩、腰、腿容易出现的病症的内调外治方法，让你健康动起来。

# 《膳食内调，穴位外治颈肩腰腿痛》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)