

# 《跟名家练羽毛球(DVD)》

## 图书基本信息

书名：《跟名家练羽毛球(DVD)》

13位ISBN编号：9787880334821

10位ISBN编号：7880334823

出版社：北京中体音像出版中心

作者：肖杰（教练）

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《跟名家练羽毛球(DVD)》

## 内容概要

羽毛球系统知识讲解！掌握最佳击球点，前场、中场、后场技术全攻略，单打、双打、混双战术套路分析！

主讲示范：肖杰，国际羽联世界羽毛球培训中心主教练。

# 《跟名家练习羽毛球(DVD)》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)