

# 《现在就是最好的时光》

## 图书基本信息

书名：《现在就是最好的时光》

13位ISBN编号：9787539290544

出版时间：2016-10-1

作者：林清玄

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《现在就是最好的时光》

## 内容概要

《现在就是最好的时光》是享誉世界的心灵疗愈大师林清玄2017年的全新精选散文集，全书不仅囊括林清玄老师的众多经典篇目，更有多篇大师珍藏的经典美文，内地首次收录！

《现在就是最好的时光》完美收录65篇经典作品，媲美市面上任何林清玄的其他散文集！最有温度、最有情怀的经典美文全部收录！

《现在就是最好的时光》由近百名名校名师推荐、万千热心读者精选甄选而成！林清玄的文字更有星云大师、余秋雨、张德芬等名家推荐。

林清玄先生的文章，大多是从身边人人都能感受的事例，谈人生的至善至美，充满禅境的喜悦，吸引人们进入一种质朴寻常、又自主尊严的精神境界。——余秋雨

我读了很多林老师的作品，我在林老师的茶香里悟到了太多。我说我懂得了有一种感恩的心情叫作林清玄。——于丹

清玄先生著作致庆：文如流水，语似冬阳！——星云大师

林先生的书不用我的推荐也一定会非常好销的。——南怀瑾

林老师是我非常尊重的前辈，《菩提十书》是林老师一生中最重要的作品，我郑重推荐给所有的朋友。——张德芬

《现在就是最好的时光》是享誉世界的心灵疗愈大师林清玄2017年的全新精选散文集，也是其数十载创作生涯中更有温度、更有情怀、更有哲理的经典作品珍藏版！独具一格的古风配图，让图书美轮美奂，值得一生珍藏！

《现在就是最好的时光》包括林清玄老师65篇经典作品，是由近百名名校名师推荐、万千热心读者精选甄选而成，囊括林清玄近50载创作生涯，是最能代表林清玄作品风格的散文精选文集。

《现在就是最好的时光》包括六大主题：家家有明月清风、柔软心、温一壶月光下酒、心田半亩种清欢、咸也好淡也好、岁月的灯火都睡了等。

《现在就是最好的时光》中很多篇目，是内地首次结集出版！全书不仅囊括林清玄老师的众多经典篇目，更有多篇大师珍藏的经典美文，馈赠读者！

《现在就是最好的时光》不问过去，不畏将来，活在当下。以阳光的心态，过阳光的生活，活得有智慧，有尊严。活在当下，是一种心灵的净化与升华，是直面自己，直面生活。勇敢，且真诚。

一万个美丽的未来 抵不过一个温暖的现在。《现在就是最好的时光》让你领悟，你现在拥有的，都是最好的。如果事与愿违，就相信上天一定另有安排；所有失去的，都会以另外一种方式归来。过好每一个当下，经营美好的人生。

# 《现在就是最好的时光》

## 作者简介

林清玄

华文世界的心灵疗愈大家。中国台湾高雄人，连续十年雄踞“台湾十大畅销书作家”榜单，被誉为“当代散文八大家”之一。

17岁开始发表作品；20岁出版第一本书；30岁前得遍中国台湾所有文学大奖；35岁入山修行后写成的“身心安顿系列”，是20世纪90年代台湾最畅销的作品；40岁完成“菩提系列”，畅销数百万册，是当代很具影响力的作品之一。

文章曾多次入选中国和新加坡中小学华语教材及大学国文选，还曾被收入大陆高考语文试卷，是国际华文世界极具影响力的作家。

# 《现在就是最好的时光》

## 书籍目录

辑一 家家有明月清风  
送一轮明月给他  
白雪少年  
红心番薯  
家家有明月清风  
银合欢  
香鱼的故乡  
无风絮自飞  
小米  
屋顶上的田园  
好雪片片  
辑二 柔软心  
飞入芒花  
柔软心  
清净之莲  
生命的化妆  
一滴水到海洋  
谦卑心  
吾心似秋月  
心无片瓦  
黄玫瑰的心  
心田上的百合花  
平凡最难  
把烦恼写在沙滩上  
掌中宝玉  
辑三 温一壶月光下酒  
我似昔人，不是昔人  
光之四书  
月到天心  
月光下的喇叭手  
温一壶月光下酒  
不要指着月亮发誓  
飞翔的木棉子  
拒绝融化的冰  
水中的金影  
呼山不来去就山  
辑四 心田半亩种清欢  
清风匝地，有声  
清欢  
拈花四品  
步步起清风  
羲之送来的橘子  
买了半山百合  
鸳鸯香炉  
活的钻石  
荷花之心  
莲花汤匙

## 《现在就是最好的时光》

发芽的心情  
辑五 咸也好，淡也好  
冰糖芋泥  
抹茶的美学  
咸也好，淡也好  
木鱼馄饨  
青山元不动  
幸福的开关  
松子茶  
味之素  
白玉盅  
这一站到那一站  
智慧是我耕的犁  
一杯蜜是炼过几只蜂的  
辑六 岁月的灯火都睡了  
黄昏菩提  
岁月的灯火都睡了  
莺歌山之冬  
用岁月在莲上写诗  
写在水上的字  
食家笔记  
晴窗一扇  
横过十字街口  
如果没有明天

# 《现在就是最好的时光》

精彩短评

## 章节试读

### 1、《现在就是最好的时光》的笔记-第39页

和老人逐渐认识后，有一年冬天黄昏，我向他买奖券，他还没有拿奖券给我，先看见我穿了单衣，最上面的两个扣子没有扣。老人说：“你这样会冷吧！”然后，他把奖券夹在腋下，伸出那双油污的手，要来帮我扣扣子，我迟疑一下，但没有退避。

老人花了很大的力气，才把我的扣子扣好，那是我真正感觉到人明净的善意，不管外表是怎么样的污秽，都会从心的深处涌出，在老人为我扣扣子的那一刻，我想起了自己的父亲，鼻子因而酸。

老人依然是街头的流浪汉，把所有的家当带在身上，我依然是我，向他买着无关紧要的奖券。但在我们之间，有一些友谊，装在小红套，装在眼睛里，装在不可测的心之角落。

感悟：心如净雪，心之所善，便是最大的温暖。

### 2、《现在就是最好的时光》的笔记-第57页

#### 谦卑心

谦卑慈更难。

慈悲是把众生当成自己的子女，从心底生起自然的慈爱与关怀。

谦卑是把众生当成自己的父母，从心底生起自然的尊崇与敬爱。

我们知道，无条件地爱子女是容易的，无条件地敬父母很少人可以做到。

所以，谦卑比慈悲更难。

### 3、《现在就是最好的时光》的笔记-第198页

我小时候也喜欢喝汽水，特别是橘子汽水，现在时常回想起那股味道，只是这么多年了，我再也没有喝过小时候那种味道的汽水了

### 4、《现在就是最好的时光》的笔记-第220页

信心为种子，苦行为时雨；  
智慧为犁铧，惭愧民为辕。  
正念自守身，是则善御者；  
包藏身口业，如食处内藏。  
真实为真乘，乐住无懈怠；

### 5、《现在就是最好的时光》的笔记-第56页

事物的价值源自于人心的价值，如果心的价值不被发现与确立，事物的价值也就得不到确立了。有一个朋友千里迢迢带回来大陆寺庙改建时拆下的砖送我，说是唐朝的砖。我左看右看，端详这块朋友口中“伟大而有历史的砖”，却总是看不出它的殊异之处。我想，如果把这块砖放在忠孝东路人群最多的地方，也不会有人捡拾，或者第二天就被清道夫丢进垃圾车里。这块毫不起眼、重达五公斤的砖块，以锦盒包装，被抱在怀中，飞山越海，到我的手上，只是因为在我们的心里先确立了，才会发现它的价值呀！

当一个人的心没有价值观与质量感时，当一个人的心只有垃圾时，所看见的世界也无非是垃圾！在现代社会，真是的价值之所以被隐没，就是人心被隐没的结果。假若说，人心的价值就是一滴水

## 《现在就是最好的时光》

，万物存在的价值是一片广大的海洋，那么唯有发现心里一滴水的人，才能体会海洋也是一滴水的汇集与映现。轻视一滴水，就是轻视整个海洋，而能品味一滴水，也就能品尝海洋的真味了。

### 6、《现在就是最好的时光》的笔记-第35页

很喜欢。现在城里人大都在阳台上种菜呢，我也渴望有一个屋顶，可以任由我种菜种花。

### 7、《现在就是最好的时光》的笔记-第18页

记得我的父亲常挂在嘴上的一句话是：“人活着，要像个人。”当时我不懂这句话的涵义，现在才算比较了解其中的玄机。人即使生活条件只能像动物那样，人也不应该活得如动物失去人的有情、从容、温柔与尊严，在中国历史的忧患悲苦中之中，中国人之所以没有失去本质，实在是来自这个简单的意念：“人活着，要像个人！”

人的贫穷不是来自生活的困顿，而是来自在贫穷生活中失去人的尊严；人的富有也不是来自财富的累积，而是来自在富裕生活里不失去人的有情。人的富有实则是人心灵中某些高贵物质的展现。

### 8、《现在就是最好的时光》的笔记-第31页

每一滴水看来很小，但组成四大洋的是一滴一滴的水，圆融无碍。

大海看起来很大，其实也离不开一滴水。

我们呼吸的空气也是如此。我们每吸一口空气，都是大树，小草，或人所吐出来的，我们每吐出一口空气，也都辗转往复，不会失去存在。

若知道我们喝的水不增不减，我们呼吸的空气不净不浊，不沉不没，就比较能了知空性了。

### 9、《现在就是最好的时光》的笔记-第17页

人生的幸福在很多时候是得自于看起来无甚意义的事，例如某些对情爱与知友的缅怀，例如有人突然给了我们一杯清茶，例如在小路上突然听见冰果店里传来一段喜欢的乐曲，例如在书上读到了一首动人的诗歌，例如偶然听见桑间濮上的老人说了一段充满启示的话语，例如偶然看见一朵酢酱花的开放……总的说来，人生的幸福来自于自我心扉的突然洞开，有如在阴云中突然阳光显露、彩虹当空，这些看来平淡无奇的东西，是在一株草中看见了琼楼玉宇，是由于心中有一座有情的宝殿。

“心扉的突然洞开”，是来自于从容，来自于有情。

### 10、《现在就是最好的时光》的笔记-第51页

“化妆的最高境界可以用两个字形容，就是自然。最高明的化妆术，是经过非常考究的化妆，让人家看起来好像没有化过妆一样，并且这化出来的妆与主人的身份匹配，能自然表现那个人的个性与气质。次级的化妆是把人凸现出来，让她醒目，引起众人的注意。拙劣的化妆是一站出来别人就发现她化了很浓的妆，而这层妆是为了掩盖自己的缺点和年龄的。最坏的一种化妆，是化过妆以后扭曲了自己的个性，又失去了五官的协调，例如小眼睛的人竟化了浓眉，大脸蛋的人竟化了白脸，阔嘴的人竟化了红唇。”

# 《现在就是最好的时光》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)