

《青少年心理健康自助手册》

图书基本信息

书名：《青少年心理健康自助手册》

13位ISBN编号：9787806998830

10位ISBN编号：7806998837

出版时间：2007年2月1日

出版社：第1版 (2007年2月1日)

作者：刘淼

页数：307 页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《青少年心理健康自助手册》

内容概要

现在的中学生，以独生子女居多，特殊的家庭环境，造就了特殊的性格。加上现在的社会竞争激烈，情况复杂，到处充满诱惑，都会给中学生的心理造成一定程度的影响和损害。中学生正处于青春发育期，是人生观、世界观、价值观形成的关键时期。我们既要关注他们的身体健康，又要关注他们的心理健康。可是，有些家长只重视孩子的身体发育，却忽视对孩子进行心理上的教育和引导；有些教师只重视学生的学习成绩，但对学生的心理健康教育却不够重视。

因此，许多中学生都存在着这样或那样的迷茫和困惑、烦恼与痛苦，这些心理问题严重地影响了中学生的学习和生活，他们常常会对发生在自己身上的种种心理问题产生很多的疑问，但他们很少向旁人倾诉，从而使小的心理问题变成大问题。

本书从中学生心理的实际出发，通过一个个鲜活的小例子，分析中生产生各种复杂心理现象的原因，并提出解决问题的办法和建议，一一解答中学生可能遇到的种种心理问题，将为广大中学生把握人生方向、吸取精神营养、驱散心灵阴霾、走出心理困惑，起到更加积极的引导和促进作用。

《青少年心理健康自助手册》

精彩短评

1、内容涵盖面广，结构清晰有条理，语言深入浅出，基本针对每个问题都有案例、有解决对策，家长和孩子都可以读。

《青少年心理健康自助手册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com