

《怀上最棒的一胎》

图书基本信息

书名：《怀上最棒的一胎》

出版时间：2012-1-1

作者：夏颖丽

页数：501

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《怀上最棒的一胎》

内容概要

《怀上最棒的一胎》由一线专家夏颖丽等编写，因为她们长年面对无数准妈妈，积累了丰富的经验，所以书中内容更权威、更准确，更能让准妈妈遇到问题时心中有数，轻松度过孕育关，做个称心、称职的准妈妈！为准妈妈在怀孕与分娩过程中遇到的各种问题提供了解决方法。包括如何在孕早期减轻晨吐，如何用沉思冥想来控制分娩时的疼痛，以及如何照顾新生儿等。同时还包括准确描述了孕期准妈妈身体的变化、胎宝宝的发育情况以及准妈妈在怀孕过程中走过的每一步。《怀上最棒的一胎》以专题的形式分别讲解妊娠期、分娩期、新生儿期、婴儿期母子各自的生理特点、日常生活起居、饮食营养保健、疾病防治等，并配有诙谐活泼、亲切生动的漫画，文字通俗易懂，是科学孕育宝宝的指导手册，是父母家庭生活的保健顾问。

《怀上最棒的一胎》

书籍目录

孕期妈妈、宝宝变化记录卡1 孕期妈妈、宝宝变化记录卡2 孕期妈妈、宝宝变化记录卡31 孕前有计划迎接最棒的一胎2 孕育最棒的宝宝 孕期40周全面指导3 产后护理 漂亮妈咪100分4 0-1岁宝宝 居家养护一点通5 附录 最有价值的参考知识

《怀上最棒的一胎》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com