

# 《追寻巨人》

## 图书基本信息

书名：《追寻巨人》

13位ISBN编号：9787511728200

出版时间：2016-1-1

作者：（美）Jack Sun（予森）

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《追寻巨人》

## 内容概要

作者利用经常培训世界顶级商界精英的机会，对全球100位不同国籍、不同行业的成功人士及沃顿商学院知名教授进行巨人问卷调查。目的在于帮助大家探寻内心巨人，激发内在潜力。作品从一开始则以巨人的故事调查问卷与读者互动。随后，作者以成功实现美国梦的现状引出自己的成长励志史。从作者的几个回忆片段中，读者可发现作者成功背后的巨人。在互动练习中，读者不知不觉地参与追寻自己的巨人过程。自古至今，智者都知道自我意识是智慧。但很多人并不知道如何锻炼自我意识能力。本书通过互动的巨人故事问卷，读者会有出乎意外的惊奇发现，自我意识、他人意识和大局意识都会得到锻炼和提升，任何一个读者都会从中获益。

# 《追寻巨人》

## 作者简介

(美) Jack Sun (予森), 心理学硕士。在世界顶尖的沃顿商学院做高管培训协调工作, 与世界顶级商业精英接触和交流, 与许多商界名流有友情关系。目前在宾夕法尼亚大学半工半读另一个哲学硕士——总裁教练方向。此前在美国UPS做过销售, 在北京大学、中国人民大学有丰富的教书经历。

# 《追寻巨人》

## 书籍目录

### 中文版目录

推荐语 01

前言 05

鸣谢与希望 09

编者的话 14

巨人的故事问卷 17

第1章：我生命中最黑暗的时刻（黑暗边缘的光-个人） 23

第2章：浪漫的火花（来自侧面意外的扶持-伴侣） 30

第3章：“站在巨人的肩膀上”（戏剧化的领导-群体） 34

第4章：UPS的经历（传奇的领导文化-组织） 37

第5章：急切寻求巨人（成长的需要-实践中探索） 42

第6章：沃顿商学院里经历“惰性”（意识-社会效应到天下） 47

第7章：一个巨人的故事（突破-转型） 51

第8章：生生不息的巨人传奇（实际应用-维美和功效） 65

附录1 期望 74

附录2 我的中国梦

### 英文版目录

Preface 01

Acknowledgement 03

Introduction 07

The Giant Story Questionnaire 10

Background 14

Chapter 1: The Darkest Moment of My Life  
(Light in the Tunnel - Individual) 001

Chapter 2: Spark of Romance  
(Unexpected Push from the Side - Pair) 009

Chapter 3: “On the Shoulder of a Giant”  
(Leadership drama - Group) 013

Chapter 4: UPS Story  
(Legendary Leadership - Organization) 017

Chapter 5: Crying for a Giant  
(Need to grow - Experimenting) 023

Contents

Chapter 6: Wharton Inertia  
(Awareness - Society and beyond) 029

Chapter 7: A Giant's Story (Breakaway - Transformation) 034

Chapter 8: The Virtuous Circle of Life  
(Application - Aesthetic and instrumental) 049

Appendix 059

Bibliography 062

## 《追寻巨人》

### 精彩短评

- 1、提供了一套故事性心理问卷。几个故事似乎就发生在我们每个人身边，文笔一般。很快就能读完。一半英语，一半中文。可以练习英语倒是真的
- 2、为什么要回来糊弄同胞，为什么！
- 3、偶然听过他讲座，随便翻了翻书。如果你为了找幸福，没有看的价值，别浪费时间。如果只是因为上厕所没事干，随便翻翻，看看一个中国人怎么去的美国，干了些什么就完了。

# 《追寻巨人》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)