

《《花样女人：挚爱茶草茶》》

图书基本信息

书名：《《花样女人：挚爱茶草茶》》

13位ISBN编号：9787518003155

出版时间：2014-5

作者：姜斌编著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《《花样女人：挚爱花草茶》》

内容概要

“上品饮茶,极品饮花”。一杯清香淡雅的花草茶,承载着大自然的钟灵毓秀。花草的柔软芳香,恰如女人的美好。每一个女人,都需要一杯恬静的花草茶,于尘嚣中静观人生。茶是人类最健康的饮料,花是女人最经典的饮品。人们常说“女人如花”,殊不知花花草草在维护女人的美丽和健康方面的重要作用。本书运用200余幅彩图,分步讲解适合女性饮用的各种花草茶的制作,使现代女性在优雅的品茗中获得美丽和健康。

《《花样女人：挚爱花草茶》》

作者简介

姜斌,食品科学博士,就职于农业部科技发展中心,从事过功能成分的提取与鉴定、食品微生物、食品加工技术等方面的研究。曾参与《小茶包喝出大健康》《小偏方老病一扫光》两本图书的编写。

书籍目录

Part 1 女人如花——走进缤纷的花草世界 / 11	
一、初识花草茶.....	12
二、花草茶成分详解.....	13
三、问道花草茶.....	15
四、花草的神奇力量.....	16
五、花草茶挑选小窍门.....	18
六、花草茶保鲜小窍门.....	19
七、冲泡花草茶的方法.....	20
八、品味花草茶.....	21
九、饮用花草茶须知.....	23
十、花草茶应该对症而饮.....	24
十一、花草茶常用配料.....	25
十二、常见防治疾病的花草.....	27
玫瑰花.....	27
菊花.....	28
金盏花.....	29
金银花.....	30
百合花.....	31
薄荷.....	32
山楂.....	33
桂花.....	34
Part 2 美容养颜花草茶——喝出美丽你我她 / 35	
一、常见美容养颜花草茶的功效.....	36
二、常见的美容养颜花草茶.....	38
芙蓉花茶.....	38
苹果花茶.....	39
洋甘菊茶.....	40
玫瑰蜂蜜茶.....	41
牡丹花茶.....	42
洛神花茶.....	43
玫瑰红枣茶.....	44
勿忘我茶.....	45
杞菊决明子茶.....	46
桂花茶.....	47
茉莉花茶.....	48
Part 3 瘦身花草茶——喝出曼妙好身材 / 49	
一、常见瘦身花草茶的功效.....	50
二、常见的瘦身减肥花草茶.....	52
金盏腊梅千日红茶.....	52
荷叶山楂茶.....	53
柠檬马鞭草茶.....	54
大麦山楂茶.....	55
桃花玉蝴蝶茶.....	56
金银瘦身茶.....	57
番泻叶茶.....	58
柠檬草绿茶.....	59
甜菊普洱茶.....	60

《《花样女人：挚爱茶草茶》》

《《花样女人：挚爱花草茶》》

精彩短评

1、从各个角度罗列的花草茶配方。

《《花样女人：挚爱茶草茶》》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com