

《解厄学》

图书基本信息

书名：《解厄学》

13位ISBN编号：9787806609941

10位ISBN编号：7806609946

出版时间：2006-11

出版社：南方出版社

作者：晏殊

页数：246

译者：马树全

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《解厄学》

内容概要

人生不如意十之八九，如何解厄脱困？北宋智者晏殊的《解厄学》是一部十分罕见的著作，它不仅立足于“解厄”，更关注致厄的根源。可以说，这是一部中国版的“人性的弱点”。他提出的“驭情为先，而后可驭人生”的观点，至今仍有其精辟的现实意义。

遭逢厄运，自陷困境是人生的常态，抱怨和逃避是毫无出路的。人的一生不可能一帆风顺，重要的是解厄脱困，化不利为有利，化灾厄为吉祥。

北宋宰相晏殊的《解厄学》，在历史上是一部十分特殊的著作，这主要表现在以下两个方面。

其一：晏殊的《解厄学》不仅立足于“解厄”，它更关注人们致厄的根源。晏殊在书中深刻而具体地剖析了人性的种种弱点，提出了解厄当治本的主张。这是晏殊的高明之处，亦是此书之特殊之处，可以说，这是一部古代历史上唯一的系统论述和解析“人性的弱点”的专著，可谓洞察深邃，入木三分。它对世人的启发和助益是多方面的，是不可替代的。

其二：晏殊的官位和才华都达到了相当的高度，几近他所处时代的顶峰。他入仕之后，一路升迁，最后位极人臣，官拜宰相。他博学多才，享有盛名，是北宋时期最杰出的学者和词人之一。晏殊能取得如此骄人的成就，并不是缘于上天护佑，而是他深通解厄脱困之道的缘故。由此可见，晏殊的《解厄学》不仅是一部理论专著，更是一部十分实用的济世之学，达到了理论与实用的高度统一，这在古代哲学论著中也是十分罕见的。

人们有时只知趋利避害，却不深察利与害的本意，这是舍本逐末之举，是很难达到理想效果的。只在枝节问题上纠缠，头痛医头，脚痛医脚，是人们始终困厄不断的根本原因，这也是晏殊的《解厄学》带给世人的最大启示。

诚然，作为封建时代的人物，晏殊的见解和观点难免有失于片面和消极之处，这是可以理解和原谅的。不苛求于古人，不等于世人可以全盘接受，读者当以分析、鉴别的眼光审视之，摒弃糟粕，汲取养分，提高自己解厄脱困的能力，拥有美好的人生。

《解厄学》

书籍目录

藏锋卷一不以困为困，不以厄为厄，方不为厄所困。善隐藏锋芒者，趋利避害，解厄脱困。大智若愚，大巧若拙；虎行似困，鹰立似睡，乃处世至境。志向远大的人谦逊是常态。人可无名，不可无仁无德。放弃比索取更需智慧。内敛藏锋者，永处于上风。隐智卷二智谋可以消减困厄，却不能根除困厄。上智不为人知，方可出奇制胜。自私者常处困厄之境。实在的好处是对一个人价值的肯定。不洞察世情与人情，势必阻碍丛生，困厄不断。祸患不因无智而生，常常因智而起。戒欲卷三贪欲之根，祸患之源。君子能审时度势，不让欲望左右，所以能够消灾解厄。不遵从自然法则，任私欲膨胀，毁灭便不远了。智者从不小看一念：一念之失，生死之别。贪欲无穷的特性，使困厄永伴。冲动是失败的人共同拥有的一种特质。对待欲望的不同，使君子坦荡，小人戚戚。省身卷四有自知之明者，常处困厄之外。学会取舍，是解厄之学。人之差距可以通过省身来弥补。律己严，待人宽，乃避祸的处世之道。慎重行事，遵循正道，可以长久。省身可使弱者变强。求实卷五务实保长远，虚名易溃失。坚持与求实是成功者的共同特点。金科玉律只存于书本中，不存于实践中。贪近者愚，求远者智。求实不仅是一种态度，也是避祸的根本。求实不是求取圆满，而是尽量减少缺憾。智者顺天行事，故远离祸患。聪明往往致祸，智慧却使祸患远离。慎言卷六言多祸藏，沉默胜金。一言可兴邦，亦可亡身。慎言者智。君子不说假话，但实话却使处境不妙。听其言知其意，可断其行。弱者不可以潇洒为先，当以存身为要。人无信，勿听其言。无涉机密，远离祸患。节愤卷七先驾驭情感，再驾驭人生。放纵情感，如纵祸患。友情贵在真诚，纵友则见拙，不智也。惩恶扬善缺一不可，交替互用方可应变制胜。一天怒成灾，人怒成害。君子戒悲，小人戒忧。做大事就要割舍情感，否则为情所绊，事情就不会顺利。向善卷八吉有其因，福有其源。向善戒恶，行事之要。识人当观其行，见其细。大善者，不计毁誉，不图善名，方成大事。与小人结交，困厄近矣。取利弃道，祸患不远。善良重在真诚，不在于方法。

《解厄学》

章节摘录

藏锋卷一 不以困为困，不以厄为厄，方不为厄所困。 [事典]不避苦难的王尊 西汉时，涿郡高阳人王尊从小就失去父母，跟着叔父生活。王尊历尽艰辛，年纪稍长便在草泽中牧羊。一次，他暗自哭泣，他的叔父发现之后，痛声对他说：“你是不幸的，可要活下去，就必须学会坚强啊。我们是穷苦人家，如果你再自暴自弃，就更无出头之日了。”叔父耐心地开导教育他，王尊渐渐有了笑容。他从此暗自用心学习，后来竟学会了读书，有了不少的学问。王尊13岁的时候，凭借其才学做了家乡管理监狱的小吏。当他人引为奇事，有人便问王尊道：“你自幼不幸，天天牧羊，你的学识难道是天生的吗？”王尊回答说：“学识自然不会天生，而是我忙里偷闲苦学而来的。既然人的苦难不可闪避，那么抱怨也是无济于事的，为何不发奋进取呢？”

《解厄学》

编辑推荐

天下无谋 贰 子学：给予玄机之多赢智慧； 仕赢学：为官从仕之常赢心法； 解厄学：解困避祸之福禄锦囊； 观人经：察人用材之八观绝学； 势胜学：大智用势之独赢心卷； 贾学：古代经商之谋世智慧； 谏学：说行天下之沟通胜术； 韧学：（韧）行世间之终赢柔术； 御学：用人谋人和人之秘笈； 霸学：以势取利之王霸权谋； 制衡学：人生曲途之便捷赢学。 晏殊位极人臣，官拜宰相，享极盛名；如此骄人之成就，非上天庇佑，乃深通解厄脱困之道也。——清曾国藩 人生不如意十之八九，如何解厄脱困？北宋智者晏殊的《解厄学》是一部十分罕见的著作，它不仅立足于“解厄”，更关注致厄的根源。可以说，这是一部中国版的“人性的弱点”。他提出的“驭情为先，而后可驭人生”的观点，至今仍有其精辟的现实意义。——闻钟

《解厄学》

精彩短评

- 1、可以学到很多知识~还是多多用爱心吧~但是也的确要保护好自己先~
- 2、经典啊，经典

《解厄学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com