

# 《自己做100%無添加洗顏．沐浴．》

## 图书基本信息

书名：《自己做100%無添加洗顏．沐浴．洗髮精》

13位ISBN编号：9789866444173

10位ISBN编号：9866444171

出版时间：2009

出版社：蘋果屋

作者：糖亞 (Tonya)

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《自己做100%無添加洗顏・沐浴・》

## 内容概要

# 《自己做100%無添加洗顏．沐浴．》

## 作者簡介

糖亞 (Tonya)

曾經是一位珠寶鑑定師，因罹患異位性皮膚炎，在一次偶然機會體驗到手工香皂驚人的效果（才使用了短短一週，皮膚不再乾燥脫皮，乾裂發癢的肌膚也明顯改善），從此之後就深深投入手工皂的世界而無法自拔。

七年前創立了「糖亞手工皂概念館」，幫助許多人改善了肌膚問題，讓更多的人知道手工皂的天然價值與驚人功效。

糖亞的名言是：「手工香皂的好處，用過的人都會知道！」

著作  
著有《在家做100超抗菌清潔液體皂》、《珍愛全身手工護膚香皂DIY》、《100種個人保養&家居清潔用品DIY》

經歷

糖亞手工皂概念館負責人、萬華社區大學講師、珠寶鑑定師、珠寶設計師。

媒體曝光

TVBS (2009/09/08 MONEY我最大)、中視 (2009/08/20 生活漲婷板)、中視 (2009/08/20 快樂生活王)、民視 (2009/09/20 非看不可)、年代 (2009/08/27 健康年代)、TVBS (2009/09/08 健康兩點靈)、民視交通台 (2009/09/21 寵物俱樂部)、蘋果日報、自由時報、非凡新聞、中廣電台、中天電視、創業搶先誌、Royal living 生活誌、中國時報。

# 《自己做100%無添加洗顏．沐浴．》

## 精彩短评

1、DVD给力

## 《自己做100%無添加洗顏．沐浴．》

### 精彩书评

1、我还没有看过这个书，但是从myl.99114.com上还是了解了一些自制沐浴露的方式，比如什么柚子之类的，有机会弄一本回来看看，如果有看过的人希望给点评论。我所知道的如生姜沐浴露。先将生姜切成薄片，阴干加水煮热，隔渣取生姜水。洗澡时加入适量生姜水，泡澡后血气畅通，面色红润，还可以促使血液循环加速、末梢血管活络，达到燃烧脂肪、瘦身的作用。还有比如蜂蜜等等，

# 《自己做100%無添加洗顏．沐浴．》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)