

《为了孩子育儿宝典》

图书基本信息

书名：《为了孩子育儿宝典》

13位ISBN编号：9787807409182

10位ISBN编号：7807409185

出版社：上海文化出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

书籍目录

宝宝出生第一月 1.营造安全舒适的婴儿房 2.购买安全的宝宝衣物 3.选择合适的衣物和尿布 4.作好准备,学习育儿知识 5.刚出生的宝宝有多重 6.新生儿健康体检 7.新生宝宝的能力 8.母乳是给新生命的最好礼物 9.掌握正确的哺乳方法 10.母乳喂养中的常见问题 11.哪些母亲不能喂哺宝宝 12.配方奶粉是最好的代乳品 13.人工喂养的方法 14.宝宝吐奶的解决方法 15.宝宝五官护理 16.给宝宝换尿布 17.给宝宝洗澡 18.给宝宝穿衣 19.给宝宝爱的抚触 20.给宝宝良好的睡眠 21.安抚哭闹宝宝 22.新生儿宝宝黄疸 23.新生儿宝宝肺炎 24.新生儿宝宝腹泻 宝宝成长第一年 25.1~12个月发育状况 26.抚育第2个月的宝宝 27.抚育第3个月的宝宝 28.抚育第4个月的宝宝 29.抚育第5个月的宝宝 30.抚育第6个月的宝宝 31.抚育第7个月的宝宝 32.抚育第8个月的宝宝 33.抚育第9个月的宝宝 34.抚育第10个月的宝宝 35.抚育第11个月的宝宝 36.抚育第12个月的宝宝 37.抓住宝宝0~12个月关键期 38.1—12个月宝宝的前庭觉成长游戏 39.1—12个月宝宝的触觉成长游戏 40.1—12个月宝宝的肌肉动作游戏 41.1—12个月宝宝的自我意识发展游戏 42.1—12个月宝宝的早期阅读 43.宝宝添加辅食时间表 44.适合宝宝的辅食食料 45.4—6个月宝宝辅食制作 46.6—8个月宝宝辅食制作 47.8—12个月宝宝辅食制作 48.为不同月龄的宝宝选衣物 49.宝宝的五官疾病 50.宝宝乳牙日常护理 51.1岁以内宝宝洗头、理发、剪指甲 52.宝宝湿疹护理 53.宝宝皮疹护理 54.宝宝要不要补钙 55.宝宝要不要补铁 56.宝宝要不要补锌 57.小心宝宝缺乏维生素K 58.宝宝的预防接种 59.宝宝该不该打计划外疫苗 60.解读宝宝生病“早期信号” 61.如何照顾发烧宝宝 62.识别婴幼儿肺炎 63.预防婴幼儿髋关节脱位 64.警惕宝宝铅中毒 65.小心婴幼儿肠套叠 66.警惕婴儿猝死综合征 宝宝1~3岁关键期 67.1—3岁宝宝发育状况 68.抓住宝宝1—3岁关键期 69.让宝宝轻松自在地学步 70.为宝宝选合脚的鞋子 71.宝宝的大小便训练 72.1—3岁宝宝洗头、理发、剪指甲 73.建立正确的性别意识 74.防范儿童性侵害 75.宝宝良好性格的养成 76.宝宝健康人格的塑造 77.帮助宝宝应对挫折感 78.给宝宝建立人生规矩 79.及时纠正宝宝的不良行为 80.公共场合如何管教孩子 81.和宝宝一起互动学习 82.成为宝宝的游戏伙伴 83.1—3岁宝宝不可不玩的游戏 84.给宝宝完美的父爱 85.训练宝宝的专注力 86.教宝宝学会说话 87.1—3岁宝宝的早期阅读 88.教宝宝学数学 89.训练宝宝基本生活习惯 90.宝宝“入托”准备 91.帮助宝宝适应幼儿园生活 92.教宝宝认识生活中的危险 93.守护宝宝的饮食安全 94.1~3岁宝宝面食制作 95.1~3岁宝宝营养菜制作 96.1~3岁宝宝汤羹制作 97.宝宝营养小零食制作 98.选择适合宝宝食用的水果 99.宝宝饮食的十个非常提醒 100.宝宝牙齿早护理 101.及早发现牙齿发育异常 102.关注宝宝听力健康 宝宝常见病防治 103.识别中耳炎的早期症状 104.及早发现宝宝弱视 105.重视宝宝脊柱健康 106.及早发现宝宝过敏症状 107.不可轻视的过敏性鼻炎 108.哮喘宝宝的家庭护理 109.认识宝宝慢性咳嗽 110.宝宝咳嗽对症治疗 111.宝宝咳嗽食疗方 112.早期识别宝宝尿路感染 113.小心宝宝“出痧子” 114.当心宝宝传染上水痘 115.留心宝宝感染上腮腺炎 116.警惕猩红热侵扰宝宝 117.怎样带宝宝看病 118.为宝宝安全用药 119.正确使用抗生素 120.正确处理宝宝意外状况 121.紧急应对宝宝重症腹泻 122.宝宝鼻出血的应急措施 123.家庭急救基本知识 124.婴幼儿呼吸困难的急救 125.婴幼儿惊厥的急救 126.婴幼儿烫伤的应急处理 127.婴幼儿受伤的急救 128.婴幼儿热损伤的急救 129.婴幼儿冷损伤的急救

章节摘录

版权页：插图：亲言亲语：宝宝站得很棒啊。这是你喜欢的小兔子，快把小兔子捡起来。真棒，拍拍手！游戏补丁：如果宝宝不敢弯腰取东西，你可用手臂护一下，让宝宝感觉安全了再尝试。也可以先让他体验一下“站起来蹲下去”的感觉，动作熟练了，再取玩具。第12个月：学学走路活动准备：70厘米长的棍子 游戏方法：爸爸妈妈各抓棍子的一头，宝宝扶棍子站中间；叫宝宝的名字，让宝宝抓着棍子走向爸爸或妈妈；爸爸妈妈手握棍子沿同一方向慢慢转圈，宝宝抓棍子在中间转小圈。亲言亲语：宝宝过来，找爸爸。宝宝过去，找妈妈。我们一起跳个圆圈舞吧。游戏补丁：学走路很辛苦，需要长时间的经验积累才能走稳。宝宝学走路时，很多爸爸妈妈都想找到合适的学步工具来帮忙。学步车对于宝宝的行走姿势、腿部骨骼与肌肉的发展都有不利影响，儿科医生和教育专家都不建议使用。学步带能帮你省不少力，可以用家里的毛巾或围巾替代。41.1~12个月宝宝的自我意识发展游戏 自我意识是指人对自己各种身心状况的认识及对周围关系的体验。一个人的自我意识从发生、发展需要经过二十多年的时间才能达到相对的稳定和成熟。1岁前宝宝尚未产生和建立真正意义上的自我意识，不能把自己同周围的其他事物区别开来，甚至不知道自己的手和脚是“我身体”的一部分。但只要是生活在正常健康的环境里，人类的孩子就会作好建立这种意识的准备。自我意识是人和动物很明显的区别。一般来说，动物不具有自我意识。猫、狗、老虎，包括最像人类的猴子在照镜子时，通常会将映照在镜子中的自己误认为是伙伴，会向镜中的自己打招呼等，就像半岁前后的宝宝在镜子望看到“新朋友”一样。自我意识的发展和成熟是宝宝其他心理关系发展的基础，直接影响到宝宝日后的自我评价，对形成积极的个性心理（如自信、大方等）会产生积极影响。发展自我意识、认识自我的过程，也是发掘一个人内在潜力的过程。

《为了孩子育儿宝典》

编辑推荐

《为了孩子育儿宝典》根据年轻父母的需要，内容涉及0—3岁宝宝生长发育的全过程，为年轻父母提供科学的育儿理念和实用的育儿方法。

《为了孩子育儿宝典》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com