

# 《品佛学养心读儒学修身》

## 图书基本信息

书名：《品佛学养心读儒学修身》

13位ISBN编号：9787564043469

10位ISBN编号：7564043466

出版时间：2011-6

出版社：北京理工大学

作者：墨墨

页数：261

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《品佛学养心读儒学修身》

## 内容概要

《品佛学养心读儒学修身》内容简介：佛学犹如人生的经线，让人们心神合一，在颠沛流离的世事中波澜不惊；儒学犹如人生的纬线，让人们徐图自勉，在对手如云的硝烟中成功登顶。《品佛学养心读儒学修身》收纳了经典的佛学禅理以启发世人养心，促进世俗人生的精进与和谐；收纳了儒家精髓以启发世人修身，促进世俗人生达到更高境界，获取更圆满的成果。

# 《品佛学养心读儒学修身》

## 书籍目录

上篇 佛学养心智慧 第一章 明心：开悟心智，开启人生 快乐和痛苦不是永恒的 / 004 不自寻烦恼，别人也不会给你烦恼 / 006 与其说别人让你痛苦，不如说你的修养不够 / 009 狂妄的人有救，自卑的人没救 / 012 随缘是尽人事听天命 / 015 与其排斥已成的事实，不如去接受它 / 018 佛菩萨只保佑肯帮助自己的人 / 021 良心是每个人最公正的审判官 / 024 第二章 宽心：顺其自然，心宽体胖 这个世界没有十全十美 / 027 你要感谢指出你缺点的人 / 030 沉默是对毁谤最好的答复 / 033 每天呐喊21遍“我用不着为这点小事烦恼” / 036 随缘不变，不变随缘 / 038 不懂得自爱的人，便没有能力爱别人 / 041 不宽恕众生，是苦了你自己 / 044 你永远要感谢给你逆境的众生 / 047 不要注意别人，要多反省自己 / 050 第三章 放心：放下包袱，赢得轻松 肯放手，才能拥有更多 / 054 在提起和放下之间学会完美地转身 / 057 今日的执著会造成明日的后悔 / 060 人的痛苦在于追求错误的东西 / 063 得不到的不一定美好，珍惜眼前拥有的 / 065 自以为拥有财富的人，其实是被财富所拥有 / 068 嫉妒别人，没有任何好处 / 071 放下情执，才能得到自在 / 073 放低状态，才是真正的尊贵 / 076 只有慈悲才能化解仇恨 / 078 万物皆为我所用，但非我所属 / 082 第四章 忍心：忍耐是福，忍者无敌 在顺境中修行，永远不能成佛 / 086 灭却心头火，剔起佛前灯 / 090 与人相处之道，在于无限的容忍 / 093 欲为诸佛龙象，先做众生马牛 / 095 修行要甘于淡泊，乐于寂寞 / 098 活在别人的掌声中，是禁不起考验的人 / 101 即使有优点，也要隐藏几分 / 103 不能改变周遭的世界，但可以改变自己 / 106 第五章 善心：布施善因，终得善果 慈悲是你最好的武器 / 111 管好自己的嘴，口下留情 / 114 布施不一定要用钱，有心就行 / 117 欲得善果，先种善因 / 120 拥有一颗无私的爱心，便是拥有了幸福 / 124 凡事多为他人着想，就是慈悲 / 127 第六章 开心：快乐做人，无悔无憾 人生的真理，只藏于平淡无味之中 / 131 不争，人生幸福的真谛 / 133 若能一切随他去，便是世间自在人 / 136 不要觉得自己很不幸 / 139 节制欲望，才能享受幸福 / 142 你希望掌握永恒，那你必须控制现在 / 146 并非每个人都懂得生命 / 148 常怀一颗感恩的心 / 151 下篇 儒学修身智慧 第七章 立身：德行天下，做人之本 善为至宝生生用，心作良田世世耕 / 158 勿以恶小而为之，勿以善小而不为 / 161 一言既出，驷马难追 / 163 君子喻于义，小人喻于利 / 166 羊有跪乳恩，鸦有反哺义 / 168 没有规矩，不成方圆 / 170 正人先正己 / 173 第八章 处世：厚德载物，慧眼识珠 君子之交淡如水，小人之交甘若醴 / 177 与人方便，自己方便 / 180 己所不欲，勿施于人 / 183 以责人之心责己，以恕己之心恕人 / 185 滴水之恩，当涌泉相报 / 188 但行好事，莫问前程 / 190 水至清则无鱼，人至察则无徒 / 192 害人之心不可有，防人之心不可无 / 195 第九章 自省：有则改之，无则加勉 知人者智，自知者明 / 199 三人同行，必有我师 / 201 一日三省吾身 / 204 知之为知之，不知为不知 / 206 不患人之不己知 / 208 良药苦口利于病，忠言逆耳利于行 / 211 闻过则喜，知过必改 / 214 第十章 治业：成败之路，玉汝于成 三军可夺帅也，匹夫不可夺志 / 218 小不忍则乱大谋 / 220 动心忍性，增益其所不能 / 223 工欲善其事，必先利其器 / 225 临渊羡鱼，不如退而结网 / 228 欲速则不达，见小利则大事不成 / 230 业精于勤，荒于嬉 / 232 锲而不舍，金石可镂 / 235 人无远虑，必有近忧 / 237 穷则独善其身，达则兼济天下 / 240 第十一章 治心：拂拭心尘，心镜长明 满招损，谦受益 / 244 适可而止，过犹不及 / 246 但能守本分，终身无烦恼 / 249 君子爱财，取之有道 / 251 不汲汲于富贵，不戚戚于贫贱 / 254 君子修其道德，不为穷困而改节 / 257 不以物喜，不以己悲 / 260

# 《品佛学养心读儒学修身》

## 章节摘录

儒家自孔子开始，就非常重视修身。因为儒学是教人如何为人处世，如何修身、如何安身立命的学问。儒学是人学，是生命的学问，它探讨的是为人处世的原则、准绳等。儒家的修身标准，主要是忠恕之道和三纲五常，他们认为修身的过程是：格物、致知、诚意、正心，由此通过“反省内求”的方法，使个人的行为同封建道德相吻合。儒家学说中的“仁、义、礼、智、信”，都与修身有着密切的关系。修身，一是修德，二是修智，德才兼备，才是修身的理想结果。而修德又是修身的首要任务。“仁、义、礼、智、信”被称为中华伦理的“五常”，儒家倡导“仁、义、礼、信”旨在修德。走进儒家思想，我们会发现，修身之道几乎无处不在。如“己所不欲，勿施于人”、“君子喻于义，小人喻于利”、“非礼勿视，非礼勿听，非礼勿言，非礼勿动”、“与朋友交，言而有信”等。

儒家思想认为，要做一个君子，首先就要不断地修养自己。修养自己是为了齐家、治国、平天下。同样的道理，要想达到齐家、治国、平天下的目的，最根本的途径是人的提高。用现代话来说，社会要想进步或者健全稳定地发展，最根本的还在于人的提高。儒学把希望寄予人的提升上，而人的提升要靠自己的修养，即修身来达成，而不是用一套制度来束缚。本书分为上下两篇，上篇通过佛理的阐释，教给大家一些养心之道；下篇通过儒学的阐释，教给大家一些修身之法。希望大家能从佛学和儒学中汲取营养，收获人生的快乐和幸福！

# 《品佛学养心读儒学修身》

## 编辑推荐

纳佛学悠然超脱心境，持儒学慎独修身立世，人生最美是淡然，莫为虚名误浮生。以无为之心做有为之人；以出世之心做入世之事。坐亦禅，行亦禅，一花一世界，一叶菩提一如来，春来花自青，秋至叶飘零，无穷般若心自在，语默动静体自然。

# 《品佛学养心读儒学修身》

## 精彩书评

1、这本书写得真的很不错，读完后让我领悟到很多人生哲理，让心灵越来越充实灵动，不死扣，特别是在书的开篇就讲到一个故事，如果把一个人的一生用纽扣可以加快，你会发现人生虽说无常，但都有一个定律，快乐和痛苦，都不是永恒的，如果在人生中遇到不顺心的事，我建议大家看看

# 《品佛学养心读儒学修身》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)