

《30时岁后体力不败的秘密》

图书基本信息

书名：《30时岁后体力不败的秘密》

13位ISBN编号：9787538482849

出版时间：2015-1

作者：[韩]金杨中

页数：168

译者：王志国,张传伟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《30时岁后体力不败的秘密》

作者简介

医生出身，医疗专业记者。他一生致力于免费为患者治愈身体和心理上的疾病。1999年毕业于首尔大学医学院，在庆尚北道一个农村地区开始了自己的公共医疗服务生涯。2002年进入韩民族日报社，成为一名医疗专业记者。他认为，与治疗疾病相比，帮助人们预防疾病、健康地生活更为重要，这也是医学应该扮演的最重要的角色。他致力于建设健康的社会，在之后的12年里，他奔波于医疗现场，积极传播健康常识和正确的生活习惯。著有《正确阅读健康文章》《医生口中的医生》等，曾翻译《安乐死是否属于杀人》

《30岁后体力不败的秘密》

精彩短评

- 1、粗略看了下，感觉都是很浅的常识，部分内容存疑。
- 2、很有可行性，又很有理论依据，推荐
- 3、基本没啥有用的内容

《30岁后体力不败的秘密》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com