

# 《牛奶，謊言與內幕》

## 图书基本信息

书名：《牛奶，謊言與內幕》

13位ISBN编号：9789861249421

10位ISBN编号：9861249427

出版时间：2007年10月27日

出版社：商周出版

作者：Thierry Souccar

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《牛奶，謊言與內幕》

## 內容概要

這本大爆食品工業內幕的書將會使你大開眼界！作者鎖定農產食品市場區塊最大種類——乳製品，大膽挑戰揭露這個龐大產業試圖隱瞞的內幕。

這本書包含科學證據和國際級的好資料，很難找到漏洞來攻擊作者的論點。在書中將能了解到，由於過量攝取牛奶中生長因子所產生的全部壞處，甚至會看到過量攝取乳製品可能會讓骨質疏鬆症的病情更嚴重。作者以研究作為支持，披露乳品工業和營養學論述是如何運用一些錯誤的觀念誘導大眾購買越來越多的牛奶。然而，究竟牛奶的營養價值到底為何？是否真的喝越多越好？這本書也將從正反兩方的研究數據，告訴大家真相。

# 《牛奶，謊言與內幕》

## 作者簡介

蒂埃里·蘇卡（Thierry Souccar）

法國知名科學線記者，《新觀察家》（Le Nouvel Observateur）周刊「健康新知」專欄主編，長期為《科學與未來》（Sciences et Avenir）月刊撰述與健康和營養議題相關的論文，也是「美國營養學院」的會員之一。

譯者簡介

## 《牛奶，謊言與內幕》

### 精彩短评

- 1、18岁以后，就不要喝鲜奶了，女孩子们和豆浆，男孩子们和豆奶，或者以酸奶代替。文字写得比较愤青。
- 2、不是所有人都适合消化牛奶，胃寒的亲也不适合
- 3、资本主义的阴谋，补钙和西药的谎言，诸多现代商业的真相
- 4、写的好愤青，而且我如此喜欢喝牛奶!我同学和牛奶都长高了也确实不腿抽筋了呀。而且喝了那么多牛奶竟然会提升得癌几率吗。好吓人!

# 《牛奶，謊言與內幕》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)