

《身体自覺 - 太極導引陸上游泳》

图书基本信息

书名：《身体自覺 - 太極導引陸上游泳》

13位ISBN编号：9789571333007

10位ISBN编号：957133300X

出版时间：2001年02月01日

出版社：時報文化

作者：張良維

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《身體自覺 - 太極導引陸上游泳》

內容概要

這個的時代已經不遠，醫師給你的頭痛失眠與肩背痠痛藥方，是每日早晚各做太極導引陸上游泳六次全身放鬆，大腦放空，配合慢勻細長的呼吸。

《身体自覺 - 太極導引陸上游泳》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com