

《老年人心理健康》

图书基本信息

书名：《老年人心理健康》

13位ISBN编号：9787801788559

10位ISBN编号：7801788559

出版社：吴婧 华龄出版社 (2011-07出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《老年人心理健康》

内容概要

考虑到老年人的自身特点、阅读习惯，本套丛书共分十册，每册3万余字，全部采用以图配文的形式，用大号排版，四色印刷，使老年人在轻松的阅读中增长有益的健康知识与科普知识，并以此指导自己的生活。

《老年人心理健康》

书籍目录

什么是心理健康？心理健康的标准有哪些？老年人心理健康的决定因素有哪些？老年人为什么要注重心理的健康？长寿老人从心理上有哪些优势？怎么判断老年人可能存在心理疾病？老年人随年龄增长会发生哪些心理改变？老年人常见的心理问题以及原因是什么？影响老年人心理发展的矛盾有哪些？如何防止老年人心理上的变异？什么是退休综合症？老年人离退休综合症的表现主要有哪些？老年人离退休前应做好哪些心理准备？怎样克服这种由于角色转换所产生的不适应？如何调节老年人的失落感及孤独感？发病率最高的老年人心理疾病是哪种？怎样通过人际关系帮助老年人缓解老年抑郁？老年人的心理疾病治疗有那些方法？老年人为什么要加强社会人际交往？老年人人际交往应注意哪些问题？老年人应多与哪些人沟通交流？不同的家庭结构对老年人心理状态有影响吗？老年人如何处理好家庭人际关系？如何正确认识老年人在家庭中的作用？空巢老人如何保障自己的心理健康？丧偶老人如何进行心理调适？再婚老年人如何进行心理调整？老年人养花对保持心理健康的好处是什么？哪些花卉对老年人身心健康有很作用？老年人养花有哪些禁忌？老年人钓鱼对保持心理健康的好处是什么？老年人钓鱼的注意事项有哪些？老年人练习书法对身心健康的好处是什么？不同书体的保健作用有哪些？

《老年人心理健康》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com