

# 《老康健百寶箱》

## 图书基本信息

书名：《老康健百寶箱》

13位ISBN编号：9789867596390

10位ISBN编号：9867596390

出版时间：2005年06月07日

出版社：元氣齋

作者：彭作富編著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《老康健百寶箱》

## 內容概要

每個人對養生的定義都不一樣，有的重視頭部 不要白髮、禿頭與皺紋 ，有的重眼睛 看的清 ，有的則希望腳能走、可以到處逛逛就很滿足；接下來才關心牙口好不好、是否長壽。

本書蒐集許多獨特的養生長壽法，例如：寶瓶氣法、鍛練雙耳、活動脊椎等都不常聽到，但練過的人都說有效，請您無論如何選一種試試，相信會有意想不到的好處。家有一老如有一寶，希望年輕人將此書送給父母，比什麼都珍貴、實用。

# 《老康健百寶箱》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)