

# 《教练理论入门》

## 图书基本信息

书名：《教练理论入门》

13位ISBN编号：9787564404314

10位ISBN编号：7564404310

出版时间：2011-3

出版社：北京体育大学出版社

作者：彼得·J·L·汤普森

页数：217

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《教练理论入门》

## 内容概要

国际田联的目的是满足教练员们的需要，《教练理论入门:国际田联田径运动教练官方正式指导书》为教练员们提供了下列四方面的内容。理解教练过程的周期特征，以及从计划到实施、总结评价，再回到重新计划的循环程序。认识五项基本教练技能，然后在教练员们的教练过程中应用和实践这些技能。基本认识、实际理解和应用运动科学知识。把焦点放在“看到”运动员，使教练员们的教练过程以运动员为中心，并且通过他们进行适宜引导。

# 《教练理论入门》

## 作者简介

作者：（英国）彼得·J·L·汤普森 译者：张英波 孙南

## 书籍目录

主席致辞

前言

致谢

### 第一章 培养教练哲学

我们所说的教练哲学是什么含义？

教练是什么？

教练员的角色

培养教练哲学

对您自己的认识

对目标的认识

哲学和教练方式

教练-运动员之间的关系

国际田联教练员道德规范

田径运动中的药物问题

讨论专题

### 第二章 培养教练技能

### 第三章 培养运动员

### 第四章 发展体能

### 第五章 制定训练计划

### 第六章 发展技术技能

### 第七章 发展心理技能

### 第八章 创设安全环境

### 第九章 培养健康饮食行为

图像来源

# 《教练理论入门》

## 章节摘录

版权页：插图：

# 《教练理论入门》

## 媒体关注与评论

“我非常高兴地迎接《教练入门》—国际田联田径运动教练官方正式指导书的出版。我相信这本包含了对于体育运动最新理解和教练实践经验的书，将对于教练员的培养产生非常积极的影响。其字里行间富于创新和基于能力培养的方式，真实地促进了教练理论与实践的紧密结合。” ——拉明·迪亚克，国际田联主席

# 《教练理论入门》

## 编辑推荐

《教练理论入门:国际田联田径运动教练官方正式指导书》由北京体育大学出版社出版。

# 《教练理论入门》

## 精彩短评

- 1、专业，实用，印刷精美，一本好书
- 2、使本实用的书，很精美。。支持他们。。
- 3、很好,真的很不错，适合我看
- 4、做为一名田径教练，这是一本再好不过的书了，正在慢慢品味呢  
好书，谢谢当当！！！！
- 5、田径教练的好导师 要仔细研读
- 6、理论指导实践。
- 7、他有些是重复的，印刷有漏印的。。。坑爹的。。~！！！！是不是盗版的呀



# 《教练理论入门》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)