

《心灵低语》

图书基本信息

《心灵低语》

内容概要

《心灵低语》

作者简介

书籍目录

第一部分 存在模式

第1章 莲花效应

第2章 认识并接纳我们的模式

第3章 根源

第4章 不安全模式

第5章 进化升级

第6章 陷阱、触发事物和核心理念

第7章 情感演化

第二部分 心灵低语

第8章 转变模式

第9章 低语的艺术

第10章 心灵监督者

第11章 模式工作

第12章 催生我们的安全基础

第13章 心灵训练

第14章 睿智的心

第15章 情绪中的物理学

第三部分 倾听世界的低语

第16章 两个我，两个你

第17章 心灵合体

第18章 共享安全基础

第19章 艺术的变革性力量

第20章 集体的低语

第21章 在源头建立联系

章节试读

1、《心灵低语》的笔记-第1页

《心灵低语》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com