

《女人40+》

图书基本信息

书名：《女人40+》

出版时间：2012-1

作者：金韵蓉

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

内容概要

身，能不老就尽量不老；心，是一定要年轻的！

本书是继两性畅销经典《女人30+》后，金韵蓉为40+女性所写的心灵能量著作。

爱情，婚姻，事业，更年期，芳香能量，色彩能量，皮肤年轻化，本书通过八个部分帮助即将或已经进入40岁的女性解决生活中遇到的种种问题，以提升40+女性的生活幸福值。本书对于女性步入中年的态度务实而豁达，并提供了实用而详细的生活建议。金老师说：

如果40+的女人真需要看些自己吓唬自己的书的话，书店里已经洋洋洒洒地排列了很多，并不需要再增加我这一本来落井下石。而且，以我个人迈入40+以后的亲身体验来看，我深刻理解一个年过40的女人，需要的，不是另一本吓唬她的书，而是一本既有着像长辈柔软胸膛般的暖暖温度、又有着面对专家般能支好招的书。这本书能轻轻地拍着她的背、和蔼地搂着她的肩，告诉她：“事情没有你想象的那么严重，也没有你想象的那样无可挽回，况且，我们还有好办法来对付它呢！”。

这就是最终我为《女人40+》所定下的调子 – 不吓唬自己，不如临大敌，不对号入座，不坐以待毙。我们在充分了解40岁之后可能发生的种种问题，并找到对应它的身心灵方法之后，就从从容容、气定神闲地迎接它、面对它、管理它，以及享受它。享受这段已不再被年幼的孩子绑住、被还没长大成熟的老公劳神劳心的自由好时光！

《女人40+》

作者简介

金韵蓉：IFA（International Federation of Aromatherapists）国际芳香疗法治疗师学会大中华区首席代表，主任讲师，终身成就会员；资深心理学家；《时尚Cosmo》杂志专栏作家；北京大学光华管理学院EMBA《女性领导人心理学》课程讲师；《美丽俏佳人》时尚生活专家；畅销书作家，曾出版《女人30+》，《精油全书》，《美丽笔记》，《37码走埃及》等女性生活畅销书，并成为国内最具性来度的生活美学典范。

精彩短评

- 1、提高自己幸福家庭。
- 2、给老娘买了本，不晓得看没看，不过应该不错
- 3、一直都喜欢金老师的文字，之前买过一套送朋友，这本我就自己收藏了，是签名版哦~~~~
- 4、写得不错,有签名,女人应该多看看
- 5、昨天刚扫完《一到三十就回忆》，今天又想读金老师的《女人40+》，果然是一夜十年。
- 6、希望自己更淡然些。在书的边缘用不同的花朵将每一章分隔开来，喜欢金老师的淡然、温情、专业。
- 7、希望妈妈能有所得
- 8、一直喜欢金韵蓉的书
- 9、希望妈妈能改变生活态度，用年轻的心态愉快的生活
- 10、希望自己可以在那个年龄段也跟金老师这么优雅高贵幸福！
- 11、让女性正确认识和对待自己
- 12、很不错的一本书关于女人的书，让你知道真正的女人应该具备的品质。我们经理强烈推荐的，
- 13、书的质量非常好，以后就在当当买书了，希望有更多的书供大家挑选
- 14、已经买第二本了，捧书细读，还是有所收益的，有很多可以借鉴的地方。
- 15、她说很好，有好多很好的建议！养生的知识！真不错
- 16、四十岁的姐姐，需要这样的书来更好的沉淀自己。。。
- 17、老婆在看，质量过得去，内容不错。
- 18、对于这个年龄的女性确实是一本正能量的实用好书。
- 19、非常喜欢 -- 这本书非常好看，非常满意,还有亲笔签名，好高兴
- 20、40岁离我还有些距离，之所以会现在就买此书是因为我阅读了金女士的数本书，很喜欢，尤其是《先斟满自己的杯子》《谁能写出玫瑰的味道》令我获益匪浅，所以我将这本书也收入书橱作为收藏，也作为为未来的准备；忍不住还是翻开了书读了一部分，立时觉得深得我心，喜爱之情油然而生。。我知道，这又是一本好书！
- 21、一口气一个下午就看完的好书
- 22、30岁的女人应该先读一下哟~
- 23、金老师的书一如既往的温暖人心。所有的女性同胞们都应该读一读，对女性真的有太大帮助了。
- 24、看过之前的女人30+，不错，所以这次专程又买
- 25、我没能仔细看简要就买下了这本书，似乎是买错了——这是一本配合芳香疗法的书，与我所想有异。
- 26、她很喜欢，希望能帮助到她
- 27、给妈妈买的 她很喜欢 女人40+一定要对自己好！
- 28、还好,不错,正在看.但是不如上一本30+写的好,有点拼凑感.
- 29、翻了一遍也没有找到签名哦，其他还好
- 30、内容好像还不错的！期待！！
- 31、知你、懂你的好姐妹！
- 32、书的内容很好，语言很美，插图更美
- 33、金老师的书，一如既往的好
- 34、以前以为她只做精油 原来还出书 其实优雅和假只在一线之间 所以要把握好尺度
- 35、满意极了 快递员态度也好
- 36、真正的魅力女人在40+
- 37、感觉一个大姐姐在和我聊天。
- 38、想读这本书很久了，读完再说得心得吧。
- 39、很喜欢金老师的书。
- 40、最爱的作者就是金老师，真的是睿智而优雅的女性，真希望自己50岁之后也可以像他那样从容，支持，内容一直很赞
- 41、还好，内容有点平淡，不是很吸引人*

- 42、年过四十的女人，快到四十的女人，如果读一读，会有很多启发！让自己生活的自信而快乐，强烈推荐！
- 43、像在听金老师在身边娓娓道来，很亲切，能看十年
- 44、打算送朋友的，没看，应该不错吧
- 45、虽然还没到看这书的年龄，但也能从中悟出些什么，金老师，我们的榜样，学习~
- 46、商品本身 质量OK ,和描述的一模一样
- 47、值得学习的女人
- 48、闲暇时间读
- 49、喜欢金老师的书，都不错
- 50、身，能不老就尽量不老，心，是一定要年轻的！
- 51、女人四十，应该多看看这样的书籍，读之就像品下午茶一样，心情淡然愉悦。
- 52、看了几本金老师的书了,很受益,不张扬不激烈,很滋润很舒服的感觉,找到最合适的视角平静的看待生活的繁杂,让无助无奈无味的生活,可以得到一些改变.
- 53、亲身听过她的讲座！写的非常实在！
- 54、可以看，以后会常看的。
- 55、非常好看 喜欢金老师的书 醍醐灌顶
- 56、心态、生活、从容、平衡。
- 57、真的很喜欢金老师，虽然自己离四十还远，不过看看四十女人的忠告总是好的！
- 58、学习完毕，真的受益匪浅，对于女人的成长需要出色女人的指导，虽然不能做到每一个方面，但是我会努力
- 59、成熟、沉稳、有自己独到的见解，这就是40岁的女人
- 60、文章平实。压力大的时候读，可以缓解紧张的情绪。对这个年纪的我很有帮助。
- 61、有彩图，书写的很好。买给我妈用。
- 62、给妈妈买的，所谓身在此山中，妈妈有些事情看不开的 渐渐的能生活的更快乐 很好的一本书
- 63、送给妈妈的 还没有看 估计不错
- 64、强烈建议40上的女同胞购买
- 65、给未来的自己买的，哈，不错
- 66、刚刚看到这本书，看了简介后就喜欢上了并立即下了订单，期待中.....
- 67、希望折扣大些再大些
- 68、这本书是给我自己买的，慢慢看。觉得还不错的话，推荐给妹妹。
- 69、40岁的女人是两栖“动物”，事业和家庭都需要兼顾，如何做个知性优雅的女性，40岁就是中间阶段，请好好读这本书。
- 70、蛮好的书 润泽心灵
- 71、金老师的作品，错不了，留着慢慢看
- 72、写的很好，学u榜样改正不良习惯！
- 73、生活的智慧是一个人必须不断学习、修炼的。
- 74、不错的一本图书。
- 75、女人40 女人40
- 76、为年纪增长做好心理准备唉
- 77、目前30+的我 看看40+ 提前看看 哈哈
- 78、这是一本非常棒的图书，金老师的心田滋养疗法，谢谢
- 79、很喜欢金老师的书，买过好多本她写的书。真是一个不小心就迈到40+了，种种的问题都在这里遇见，看了这本书，对我有很大的帮助！
- 80、还没有看完，先评了，以后评不了了。
- 81、自己看了几页 觉得不错
- 82、早就想买了，刚好有活动，超值！
- 83、喜欢看她的书 希望做她那样的人
- 84、推荐好友读的这本,帮她买了.让人很温暖的书,真好!
- 85、我爱人很喜欢这本书,天天在看

《女人40+》

- 86、挺好的，实用，既有心理亦有生活。
- 87、我也是四十岁的人了，也很担心更年期的问题看了这本书，很有体会，觉得没什么大不了的，一切都会好的。
- 88、一直很希望金老师的书
- 89、人到中年的女人还是有空来看下吧~写的还不错哦，
- 90、讲了女人40后必经的事情。
- 91、女人40
- 92、喜欢金韵蓉，读过《女人30+》，想来这本书也不错吧。
- 93、金老师亲手签名,喜欢.
- 94、在网上买齐了作者所有的书。受益匪浅，内容有实际指导价值，文笔也清新温和，更有很美的插图，该作者的书适合下午茶时慢慢的欣赏
- 95、质量不错，物流很快，更适合女性阅读的一本书
- 96、都是金领的事
- 97、看了几页，觉得可以看，但是不是想象的那么好看。
- 98、书很好，绝对正版，还是亲笔签名的，三八节送给小姨的礼物。非常喜欢。。。希望当当多搞点这样的活动。
- 99、还没看完，不过书的排版，纸张都很不错，以前看过女人30+，感觉大多的篇幅相差不大
- 100、先是看了女人30+，后来又想知道女人40+会有怎样的遭遇，其实我只有20+，提前给自己的思想做个成熟的准备。
- 101、值得购买，很受启发。

《女人40+》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com